

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, W. S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore. *Jurnal 'Aisyiyah Medika, Vol.9(1)*, 250–257.
- Amrullah Syah Putra, Nicko Pisceski Kusika Saputra, Noviardi Noviardi, & Ismawati Ismawati. (2024). Analisa Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 34(1)*, 166–176.
- Azahra, S. (2025). *Gambaran Umum Asupan Gizi Remaja Perempuan Terhadap Peningkatan Fenomena Terjadinya Dismenore Primer General Description of Nutritional Intake of Adolescent Girls on Increasing the Phenomenon of Primary Dysmenorrhea.*
- Bimtas, J., Kebidanan, J., & Volume, U. (2023). *Jurnal Bimtas : Jurnal Kebidanan Umtas Volume: 7 Nomor 2 E-ISSN: 2622-075X. c*, 60–67.
- Cahya, I. S., Kamillah, S., & Daeli, W. (2025). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Jahe Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bojongpicung Tahun 2024 The Effect of Giving Turmeric Tamarind and Ginger Drinks on Reducing Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMP Negeri 1 Bo.* 4707–4722.
- Dermawan, Z., Sertiadjahjati, S., & Mugi, M. (2025). *Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Dalam Memilih Obat Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Swamedikasi Dismenore di Rejang Lebong Provinsi Bengkulu.*
- Dwi, D. R. N. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Smp Muhammadiyah 2 Gisting Kabupaten Tanggamus Lampung Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah), 4(2)*, 157–165. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i2.886>
- Irma, A., Ayu, S., & Meliyanti, M. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas 10 SMAN 1 Banjaran Kabupaten Bandung. XIX*, 22–32.
- Kawali, S., & Ciamis, K. (2025). *Frekuensi Mengonsumsi Fast Food Dihubungkan Dengan Dismenore Pada Siswi Di.* <https://doi.org/10.35568/jm4pg879>
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja Non-Pharmacological Therapy to Overcome Dysmenorrhea Pain in Adolescents. *Faletehan Health Journal, 9(3)*, 343–352.
- Koniyo, M. A., & Zees, R. F. (2019). Pemberian Kompres Plester Hangat Dan

Aromaterapi Terhadap Dysmenorhea Remaja Puteri. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 6–14. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2048>

Malang, U. M. (2024). *Article History: Received: August 06. 2*, 1736–1739.

Mila Dwi Jayanti, & Winarni Winarni. (2024). Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe terhadap Penurunan Intensitas Dismenore pada Remaja. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 263–273. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1312>

Munisah, Putri, L. A., Hanum, D. F., Lailah, A., & Indriani, H. (2020). Penguatan Pengetahuan Remaja Putri Untuk Melakukan Penanganan Nyeri Haid (Dismenorea) Dengan Kompres Hangat Di Smk Dharma Wanita Gresik Tahun 2020. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 12(2), 57–68.

Muslechaty, D. F., Rahmanto, S., Paramita, W. S., Studi, P., Fisioterapi, P., Kesehatan, F. I., & Malang, U. M. (2025). *Edukasi fisioterapi komunitas pra remaja penanganan disminorea siswi sekolah dasar di wilayah kelurahan cemorokandang*. 6(2), 1270–1275.

Narsih, U., Shofia, V., Sulistyorini, E., & Damayanti, E. A. (2024). *Edukasi pengelolaan Dismenore pada remaja putri di Pondok Pesantren Rofiatul Islam*. 8(1), 1–6.

Putri Nadila Sari, N. L. P. G. K. S. (2024). Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini. *Vol 6 No 2 (2024): Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini*, 6(1), 56–74.

Rahman, A., Arifuddin, A., Vidyanto, V., & Salmawati, L. (2024). Terjadinya Dysmenore: Keteraturan Siklus Haid, Rutinitas Olahraga Dan Gangguan Psikologi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(2), 301–305. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i2.1218>

Relica, C., & Mariyati. (2024). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah S Kendal. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 14(3), 75–82.

Rita, Mien, Jasmin, M., Herman, & Balaka, K. I. (2021). Jurnal Kesehatan Marendeng. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 1(1), 65–79.

Tahun, V. N., Dengan, D., & Akupresur, M. (2024). *Jurnal Abdi Masyarakat Cendekia Jurnal Abdi Masyarakat Cendekia*. 2(1).

Wulandari, P., & Nurmadinisia, R. (2022). Edukasi Penatalaksanaan Disminore Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4(Desember), 603–608.

