

**TINGKAT KECEMASAN PENGGUNA KACAMATA
TERHADAP PENGGUNAAN *SOFTLENS* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS BTH**

KARYA TULIS ILMIAH



**Nazwa Septianingsih
11045122020**

**PROGRAM STUDI D.III REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2025**

**TINGKAT KECEMASAN PENGGUNA KACAMATA
TERHADAP PENGGUNAAN *SOFTLENS* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS BTH
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma III Refraksi
Optisi**



**Nazwa Septianingsih
11045122020**

**PROGRAM STUDI D.III REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2025**

**Tingkat Kecemasan Pengguna Kacamata Terhadap Penggunaan *Softlens*
Pada Mahasiswa Universitas BTH**

Nazwa Septianingsih

PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI UNIVERSITAS BAKTI TUNAS
HUSADA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pengguna kacamata terhadap penggunaan *softlens* pada mahasiswa Universitas BTH. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data melalui kuesioner terhadap 100 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami kecemasan tinggi terhadap penggunaan *softlens*, terutama berkaitan dengan risiko iritasi mata, infeksi, dan kesulitan dalam perawatan. Faktor-faktor seperti kurangnya pengetahuan, pengalaman negatif sebelumnya, serta ketidaknyamanan saat penggunaan menjadi penyebab utama kecemasan. Temuan ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam meningkatkan edukasi dan pemahaman tentang penggunaan *softlens* yang aman dan benar di kalangan mahasiswa.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, Faktor kecemasan

ABSTRACT

Title: Anxiety Level of Glasses Users Towards Using Contact Lenses Among BTH University Students.

This study aims to determine the anxiety levels of eyeglass users toward the use of soft contact lenses among students at BTH University. The research employed a quantitative descriptive method, with data collected through questionnaires from 100 respondents. The findings indicate that most respondents experience high anxiety related to softlens use, particularly concerning the risks of eye irritation, infection, and maintenance challenges. Contributing factors include lack of knowledge, previous negative experiences, and discomfort during use. These results are expected to serve as a foundation for improving education and awareness about the safe and proper use of soft contact lenses among university students.

Keywords: Anxiety levels, anxiety factors