

DAFTAR PUSTAKA

- Cahaya, J., & Volume, N. (2024). 2) , 3) 1). 11, 36–42.
- Charla Bingan. (2019). Teknik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466–472. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK466>
- Feriani, S. dan, Rahmah, W., Laili, F. J., & Hipni, R. (2025). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hami Di Puskesmas Sampanahan Kecamatan Sampanahan Kabupaten Kotabaru*. 1(8), 1549–1553.
- Ginting, A. B., Tarigan, E. B., Subroto, E., & Nainggolan, A. W. (2022). Analisis Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 57–68. <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.12>
- Hastanti, H., Budiono, B., & Febriyana, N. (2021). Primigravida Memiliki Kecemasan Yang Lebih Saat Kehamilan. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 167–178. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.167-178>
- Irmaya, H., & Chairiyah, R. (2024). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Lavender Aromatherapy As A Reduction In Anxiety Levels In Maternity*. 3(October), 40–47.
- Malinda, R. (2024). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga terhadap Kecemasan Ibu Hamil Selama Kehamilan. *Sari Kurnia PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 123–127. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i3.473>
- Nugrawaty, N., Ekawati, N., Wijaya, A., & Adam, A. M. (2024). Terapi Komplementer dengan Teknik Relaksasi dalam Kehamilan. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 1–5.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Diagnosis Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Puspitasari, I., & Wahyundari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Proceeding of The 11th University Research Colloquium 2020: Bidang MIPA Dan Kesehatan*, 116–120.
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C.,

& Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18–24.

<https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.131>

Situmorang, S., & Nurvinanda, R. (2024). *Efektivitas Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil*. 4.

tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *standar diagnosa keperawatan indonesia*.

Dewan Pengawas Pusat Perawat Nasional Indonesia.

