

**PERAN KELUARGA DALAM PERAWATAN KAKI SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN ULKUS DIABETES PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



EMBUN MUBAROK

NIM : 11025122108

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PERAN KELUARGA DALAM PERAWATAN KAKI SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN ULKUS DIABETES PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



EMBUN MUBAROK

NIM: 11025122108

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDY DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, November 2025

Embun Mubarak

Peran Keluarga dalam perawatan kaki sebagai Upaya pencegahan ulkus diabetes pada pasien diabetes tipe 2 di wilayah kerja puskesmas kahuripan

ABSTRAK

Latar Belakang: Ulkus kaki diabetik merupakan salah satu komplikasi serius yang sering dialami pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, yang dapat dicegah dengan perawatan kaki yang rutin dan tepat. Sayangnya, praktik ini masih sering diabaikan. Peran keluarga sangat penting dalam mendukung perawatan kaki, namun keterlibatan mereka belum sepenuhnya optimal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran keluarga dalam perawatan kaki pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 sebagai upaya pencegahan ulkus diabetikum. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari tiga pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang tinggal bersama keluarga dan belum mengalami ulkus kaki diabetik. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi langsung terhadap keterlibatan keluarga dalam perawatan kaki. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan edukasi, keterlibatan keluarga dalam perawatan kaki meningkat secara signifikan. Bentuk dukungan yang diberikan antara lain mencuci kaki, memeriksa kondisi kaki, menyediakan alas kaki yang aman, membantu memotong kuku, serta memberikan pelembap. Keluarga yang memahami pentingnya perawatan kaki cenderung lebih aktif mendampingi pasien dan menciptakan lingkungan yang mendukung upaya pencegahan ulkus. **Kesimpulan:** Keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam mencegah ulkus kaki diabetik melalui keterlibatan aktif dalam perawatan kaki sehari-hari. Edukasi yang tepat dan berkelanjutan dapat meningkatkan kesadaran dan kontribusi keluarga dalam menjaga kesehatan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Perawatan Kaki, Ulkus Diabetikum, Peran Keluarga

**STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Paper, November 2025

Embun Mubarok

The Role of Family in Foot Care as a Preventive Effort Against Diabetic Foot Ulcers in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Kahuripan Public Health Center Working Area

ABSTRACT

Background: Diabetic foot ulcers are one of the serious complications frequently experienced by patients with Type 2 Diabetes Mellitus, which can actually be prevented through regular and proper foot care. Unfortunately, this practice is often neglected. The family plays a crucial role in supporting foot care, yet their involvement is often not optimal. **Objective:** This study aims to examine the role of the family in foot care as a preventive effort against diabetic foot ulcers in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. **Methods:** This research employed a descriptive qualitative method with a case study approach. The subjects consisted of three Type 2 Diabetes Mellitus patients who lived with their families and had not experienced diabetic foot ulcers. Data were collected through in-depth interviews and direct observation of family involvement in daily foot care practices. **Results:** The study found that after receiving education, family involvement in foot care increased significantly. The forms of support provided included helping to wash feet, inspecting foot conditions, providing safe footwear, assisting with nail trimming, and applying moisturizers. Families who understood the importance of foot care were more actively involved and created a supportive environment for ulcer prevention. **Conclusion:** Families play a vital role in preventing diabetic foot ulcers through active participation in daily foot care. Appropriate and continuous education can enhance awareness and strengthen the family's contribution to maintaining the health of patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Foot Care, Diabetic Foot Ulcers, Family Role