

**TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA PASIEN  
PROLANIS: STUDI MMAS-8 DI PUSKESMAS BUAHDUA KABUPATEN  
SUMEDANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Farmasi**



**LULU DHAMAYANTI SUTARYAT**

**10016224188**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
JANUARI 2026**

# TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA PASIEN PROLANIS: STUDI MMAS-8 DI PUSKESMAS BUAHDUA KABUPATEN SUMEDANG

10016224188 – Lulu Dhamayanti Sutaryat

Program Studi Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada, Tasikmalaya, Indonesia

\*email: luludhamayanti25@gmail.com

## Abstrak

**Pendahuluan:** Hipertensi merupakan penyakit kronis yang menjadi tantangan utama sistem kesehatan global dan sering disebut *silent killer* karena dapat menyebabkan komplikasi serius tanpa gejala yang jelas. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dijalankan pemerintah untuk mengendalikan hipertensi, namun keberhasilannya sangat bergantung pada kepatuhan pasien terhadap pengobatan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengevaluasi tingkat kepatuhan pengobatan hipertensi pada pasien Prolanis di Puskesmas Buahdua Kabupaten Sumedang menggunakan *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) serta menganalisis hubungan karakteristik pasien dengan tingkat kepatuhan. **Metode:** Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan observasional analitik terhadap 52 pasien hipertensi Prolanis yang dipilih melalui *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8 dan rekam medis, kemudian dianalisis dengan uji Chi-Square menggunakan SPSS versi 27. **Hasil:** Mayoritas responden memiliki kepatuhan tinggi dengan nilai (61,5%), diikuti kepatuhan sedang (32,7%) dan kepatuhan rendah (5,8%). Analisis bivariat menunjukkan usia ( $p=0,009$ ) dan riwayat hipertensi dalam keluarga ( $p=0,040$ ) berhubungan signifikan dengan kepatuhan, sedangkan jenis kelamin, pendidikan, status ekonomi, dan lama menderita tidak menunjukkan hubungan bermakna. **Kesimpulan:** Tingkat kepatuhan pasien yang mengikuti Program Prolanis di Puskesmas Buahdua berada pada kategori baik. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat dua variabel yang berhubungan signifikan dengan tingkat kepatuhan, yaitu usia dan Riwayat hipertensi keluarga.

**Kata kunci:** kepatuhan pengobatan, hipertensi, MMAS-8

### **Abstract**

**Background:** Hypertension is a chronic disease that poses a major challenge to global health systems and is often called a silent killer because it can cause serious complications without clear symptoms. The Chronic Disease Management Program (Prolanis) is implemented by the government to control hypertension, but its success depends heavily on patient adherence to treatment. **Objective:** This study aimed to evaluate the level of medication adherence among hypertensive patients in the Prolanis program at Buahdua Health Center, Sumedang Regency, using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) and to analyze the relationship between patient characteristics and adherence levels. **Methods:** This study used a cross-sectional design with an analytical observational approach involving 52 hypertensive Prolanis patients selected through total sampling. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire and medical records, then analyzed using Chi-Square test with SPSS version 27. **Results:** The majority of respondents had high adherence (61.5%), followed by moderate adherence (32.7%) and low adherence (5.8%). Bivariate analysis showed that age ( $p=0.009$ ) and family history of hypertension ( $p=0.040$ ) were significantly associated with adherence, while gender, education, economic status, and duration of illness showed no significant relationship. **Conclusion:** The level of compliance of patients participating in the Prolanis Program at Buahdua Community Health Center was good. Bivariate analysis showed two variables significantly associated with compliance: age and family history of hypertension.

**Keywords:** medication adherence, hypertension, MMAS-8