

**EFEKTIVITAS LIDAH BUAYA SEBAGAI ANTIDIABETIK:  
*LITERATUR REVIEW***

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
pada Program S1 Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada**



**DERINA AGUS FRIANA  
10016224190**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
JANUARI 2026**

## **Efektivitas Lidah Buaya Sebagai Antidiabetik: *Literatur Review***

**Derina Agus Friana**

Program Studi S1 Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada

### **Abstrak**

Diabetes melitus adalah kondisi penyakit kronis jangka panjang yang memengaruhi proses metabolisme tubuh dan menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah. Penelitian sebelumnya telah mengeksplorasi efek lidah buaya, yang dikenal memiliki berbagai komponen kimia yang memiliki sifat hipoglikemik. Pendekatan penelitian ini adalah tinjauan literatur menggunakan basis data *Google Scholar*. Pencarian jurnal dilakukan menggunakan kata kunci "Lidah buaya, Diabetes Melitus". Duapuluh jurnal dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis menunjukkan pemberian tanaman lidah buaya terbukti melalui penelitian *in vitro*, *in vivo*, dan klinis efektif sebagai agen antidiabetik. Senyawa aktif lidah buaya yang berperan dalam efek antidiabetik Aloe-emodin, Acemannan, Flavonoid, Saponin, Terpenoid, Glukomanan, Phytosterol, Kromium, Tanin, Alprogen dan Alkaloid. Disimpulkan lidah buaya efektif menurunkan kadar glukosa darah, meningkatkan sensitivitas insulin, serta memperbaiki fungsi pankreas pada pasien diabetes melitus.

**Kata Kunci:** Diabetes mellitus, kadar glukosa darah, lidah buaya

### ***Abstract***

*Diabetes mellitus is a long-term chronic disease that affects the body's metabolic processes and causes elevated blood glucose levels. Previous research has explored the effects of aloe vera, which is known to contain various chemical components with hypoglycemic properties. This research approach was a literature review using the Google Scholar database. A journal search was conducted using the keywords "Aloe vera, Diabetes Mellitus." Twenty journals were selected based on inclusion and exclusion criteria. The analysis showed that the administration of aloe vera has been proven effective as an antidiabetic agent through *in vitro*, *in vivo*, and clinical studies. The active compounds in aloe vera that contribute to the antidiabetic effect include aloe-emodin, acemannan, flavonoids, saponins, terpenoids, glucomannan, phytosterols, chromium, tannins, alprogen, and alkaloids. It was concluded that aloe vera is effective in lowering blood glucose levels, increasing insulin sensitivity, and improving pancreatic function in diabetes mellitus patients.*

**Keywords:** *Aloe vera, blood glucose levels, diabetes mellitus*