

**IKAN GABUS (*CHANNA STRIATA*) DAN KANDUNGAN  
ALBUMINNYA DALAM PENYEMBUHAN LUKA: SEBUAH  
*UPDATE REVIEW***

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Farmasi**



**KOMANG DEWI MAHARANI**

**10016224241**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

**FEBRUARI 2026**

# IKAN GABUS (*CHANNA STRIATA*) DAN KANDUNGAN ALBUMINNYA DALAM PENYEMBUHAN LUKA: SEBUAH *UPDATE REVIEW*

## ABSTRAK

Penyembuhan luka merupakan proses biologis kompleks yang memerlukan regenerasi jaringan optimal untuk mencegah komplikasi dan mempercepat pemulihan fungsi jaringan. Albumin berperan penting dalam penyembuhan luka melalui pengaruhnya terhadap tekanan osmotik, regenerasi jaringan, dan modulasi respons inflamasi. Ikan gabus (*Channa striata*) merupakan sumber albumin alami yang banyak dimanfaatkan sebagai terapi pendukung penyembuhan luka. Artikel ini bertujuan untuk mengkaji potensi, mekanisme kerja, efektivitas, dan keamanan albumin ikan gabus dalam proses penyembuhan luka berdasarkan bukti ilmiah terbaru. Penelitian ini merupakan *systematic review* dengan pendekatan *update review* yang mengikuti pedoman *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). Penelusuran literatur dilakukan melalui basis data PubMed, Scopus, ScienceDirect, dan Google Scholar pada rentang tahun publikasi 2019–2025. Sebanyak 23 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dianalisis secara deskriptif-naratif. Hasil kajian menunjukkan bahwa albumin dan ekstrak ikan gabus efektif dalam mempercepat penyembuhan luka pada manusia dan hewan percobaan, yang ditunjukkan melalui percepatan penutupan luka, peningkatan kadar albumin serum, peningkatan proliferasi fibroblas, sintesis kolagen, angiogenesis, serta penurunan inflamasi dan nyeri. Sebagian besar penelitian juga melaporkan bahwa albumin ikan gabus aman digunakan secara oral maupun topikal dengan efek samping minimal.

**Kata kunci:** *Channa striata*, albumin, penyembuhan luka, *systematic review*.

# SNAKEHEAD FISH (*CHANNA STRIATA*) AND ITS ALBUMIN CONTENT IN WOUND HEALING: AN UPDATED REVIEW

## ABSTRACT

Wound healing is a complex biological process that requires optimal tissue regeneration to prevent complications and accelerate functional recovery. Albumin plays an important role in wound healing by maintaining osmotic pressure, supporting tissue regeneration, and modulating inflammatory responses. *Channa striata* (Snakehead fish) is a natural source of albumin that has been widely used as a supportive therapy for wound healing. This study aimed to review the potential, mechanisms of action, effectiveness, and safety of snakehead fish albumin in the wound healing process based on recent scientific evidence. A study was conducted as a systematic review with an update review approach following the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) guidelines. Literature searches were performed in PubMed, Scopus, ScienceDirect, and Google Scholar, covering publications from 2019 to 2025. A total of 23 articles that met the inclusion criteria were analyzed using a descriptive-narrative approach. The results showed that albumin and extracts of *Channa striata* were effective in accelerating wound healing in both humans and experimental animals. This effectiveness was demonstrated by faster wound closure, increased serum albumin levels, enhanced fibroblast proliferation, collagen synthesis, angiogenesis, and reduced inflammation and pain. Most studies also reported that snakehead fish albumin is safe for both oral and topical use with minimal adverse effects.

**Keywords:** *Channa striata*, albumin, wound healing, *systematic review*