

***SYSTEMATIC REVIEW*: KEJADIAN EFEK SAMPING
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI GOLONGAN ACE
INHIBITOR PADA PASIEN HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**



**SITI NURLAELATU SYARIFAH
10016224218**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
FEBRUARI 2026**

ABSTRAK

Systematic Review: Kejadian Efek Samping Penggunaan Obat Antihipertensi Golongan Ace Inhibitor Pada Pasien Hipertensi

Siti Nurlaelatu Syarifah
Program Studi Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan *systematic literature review* yang bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik efek samping penggunaan obat antihipertensi golongan ACE inhibitor pada pasien hipertensi serta menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya efek samping tersebut. Data literatur diperoleh melalui pencarian pada database *PubMed*, *ScienceDirect*, dan *Google Scholar* menggunakan kata kunci yang relevan, dengan rentang publikasi tahun 2020–2025. Sebanyak 25 artikel memenuhi kriteria inklusi dan dianalisis menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan anotasi bibliografi. Hasil telaah menunjukkan bahwa batuk kering merupakan efek samping yang paling sering dilaporkan pada penggunaan ACE inhibitor, diikuti oleh hipotensi, hiperkalemia, serta angioedema sebagai efek samping serius meskipun jarang. Efek samping lebih banyak dialami oleh pasien perempuan, usia lanjut, serta pasien dengan komorbiditas seperti diabetes melitus, penyakit ginjal kronis, dan gagal jantung. Faktor lain yang berkontribusi antara lain durasi terapi, kombinasi obat, serta gaya hidup seperti merokok dan konsumsi natrium tinggi. Temuan ini menegaskan pentingnya pemilihan terapi antihipertensi yang mempertimbangkan kondisi klinis individual serta pemantauan rutin terhadap efek samping pada pasien pengguna ACE inhibitor.

Kata Kunci : Hipertensi, ACE Inhibitor, Efek Samping, Tinjauan Sistematis, Faktor Risiko

ABSTRACT

This systematic literature review aims to identify the adverse effect profiles of antihypertensive drugs in the ACE inhibitor class used in hypertensive patients and to analyze the factors influencing these adverse events. Literature was retrieved from PubMed, ScienceDirect, and Google Scholar using relevant keywords, limited to publications from 2020–2025. A total of 25 articles met the inclusion criteria and were analyzed using a descriptive qualitative method with a bibliographic annotation approach. The findings indicate that dry cough is the most commonly reported adverse effect of ACE inhibitors, followed by hypotension, hyperkalemia, and angioedema, the latter being rare but potentially severe. Adverse effects were more prevalent among female patients, elderly individuals, and those with comorbidities such as diabetes mellitus, chronic kidney disease, and heart failure. Other contributing factors include duration of therapy, use of combination antihypertensive regimens, and lifestyle factors such as smoking and high sodium intake. These results highlight the importance of tailoring antihypertensive therapy to individual patient characteristics and conducting regular monitoring to ensure the safety and effectiveness of ACE inhibitor use.

Keywords : Hypertension, ACE Inhibitor, Adverse Effects, Systematic Review, Risk Factors