

**TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI LINGKUNGAN
UPTD PUSKESMAS KARANG PULAU TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**



AYU WULANDARI

10016224246

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JANUARI 2026**

**TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI LINGKUNGAN
UPTD PUSKESMAS KARANG PULAU TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**



AYU WULANDARI

10016224246

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JANUARI 2026**

Tingkat Pengetahuan Penggunaan Tumbuhan Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Lingkungan UPTD Puskesmas Karang Pulau 2025

Ayu Wulandari

Program Studi Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada, Tasikmalaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan penggunaan tumbuhan obat pada pasien penderita hipertensi di lingkungan UPTD Puskesmas Karang Pulau. Penelitian ini dilakukan pada Juli hingga Desember tahun 2025. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif melalui penyebaran kuesioner kepada 65 pasien hipertensi, dengan 25 di antaranya menggunakan tumbuhan obat sebagai terapi komplementer. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien berada pada kategori baik dengan nilai 77,6%. Tumbuhan obat yang paling sering digunakan yaitu jahe, mentimun, dan seledri. Penelitian ini menegaskan pentingnya edukasi mengenai penggunaan herbal yang aman.

Kata Kunci: hipertensi, tumbuhan obat, pengetahuan pasien, terapi komplementer.

ABSTRACT

This study aims to determine the knowledge level regarding the use of medicinal plants among hypertensive patients at UPTD Puskesmas Karang Pulau in 2025. A quantitative descriptive method was applied using questionnaires distributed to 65 hypertensive patients, 25 of whom used medicinal plants as complementary therapy. The results showed that the patients' knowledge level fell into the good category, with a score of 77.6%. The most commonly used plants were ginger, cucumber, and celery. This study highlights the importance of proper education on safe herbal use.

Keywords: hypertension, medicinal plants, patient knowledge, complementary therapy.