

***LITERATURE REVIEW : AKTIVITAS TANAMAN SEBAGAI
DIURETIK***

SKRIPSI



ISFAHANI MAULIDAH PUTRI

10016224228

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
FEBRUARI 2026**

***LITERATURE REVIEW : AKTIVITAS TANAMAN SEBAGAI
DIURETIK***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Farmasi**



ISFAHANI MAULIDAH PUTRI

10016224228

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

FEBRUARI 2026

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW : AKTIVITAS TANAMAN OBAT SEBAGAI DIURETIK

Isfahani Maulidah Putri

Program Studi S-1 Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Tanaman Obat memiliki potensi besar sebagai alternatif terapi diuretic alami yang efektif dengan efek samping yang lebih minimal dibandingkan diuretic sintetis. Berbagai kondisi medis seperti hipertensi, glaukoma, batu ginjal, dan infeksi saluran kemih memerlukan terapi diuretik sebagai bagian dari penanganannya. Agen diuretic bekerja secara langsung terhadap ginjal dengan meningkatkan pengeluaran urin. Penelitian ini bertujuan menentukan tanaman yang termasuk diuretic kuat serta menganalisis berbagai tanaman sebagai diuretic berdasarkan literatur ilmiah tahun 2016-2025. Metode yang digunakan adalah studi literatur deskriptif terhadap 20 jurnal terindeks sinta dan scopus. Hasil penelitian menunjukkan tanaman sirih merah merupakan tanaman yang memiliki IAD paling tinggi sebesar 21.45. Aktivitas diuretic ini ditentukan oleh keberadaan senyawa metabolit sekunder yang bekerja mengatur fungsi fisiologis ginjal untuk meningkatkan pengeluaran urin.

Kata Kunci : Aktivitas, tanaman, diuretik

Abstract

Medicinal plants have great potential as an effective alternative natural diuretic therapy with fewer side effects than synthetic diuretics. Various medical conditions such as hypertension, glaucoma, kidney stones, and urinary tract infections require diuretic therapy as part of their treatment. Diuretic agents work directly on the kidneys by increasing urine output. This study aims to analyze various plants as diuretics and plants classified as potent diuretics based on scientific literature from 2015-2025. The method used was a descriptive literature review of 20 journals indexed by Sinta and Scopus. The results showed that the red betel plant has the highest IAD of 21.45. This diuretic activity is determined by the presence of secondary metabolites that regulate the physiological function of the kidneys to increase urine output.

Keywords: Activity, plants, diuretic