

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDEPRESAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GANGGUAN DEPRESI DI POLI KEJIWAAN RSUD dr.
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Lubna Aliatul Husna Mardian

10016122053

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

JULI 2026

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDEPRESAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GANGGUAN DEPRESI DI POLI KEJIWAAN RSUD dr.
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**



Oleh :

Lubna Aliatul Husna Mardian

10016122053

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2026**

ABSTRAK

Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidepresan dengan Kualitas Hidup Pasien Gangguan Depresi di Poli Kejiwaan RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Lubna Aliatul Husna Mardian

S1 Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak :

Depresi merupakan gangguan kesehatan mental yang memengaruhi kualitas hidup dan fungsi sosial individu. Keberhasilan terapi antidepresan dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan pasien dalam penggunaan obat. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kepatuhan penggunaan obat antidepresan dengan kualitas hidup pasien gangguan depresi di Poli Kejiwaan RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. Penelitian menggunakan metode *observasional* analitik dengan pendekatan *cross-sectional* terhadap 60 responden. Kepatuhan diukur menggunakan MMAS-8 dan kualitas hidup menggunakan SF-12. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi Square* dan korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki kepatuhan rendah (41,7%) dan kualitas hidup sedang (56,7%). Terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Depresi, Kepatuhan Pengobatan, Kualitas Hidup, MMAS-8, SF-12.

Abstract :

Depression is a mental health disorder that affects an individual's quality of life and social functioning. The success of antidepressant therapy is influenced by patients' medication adherence. This study aimed to determine the relationship between adherence to antidepressant use and the quality of life of depressive disorder patients at the psychiatric outpatient clinic of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. This study used an analytical observational method with a cross-sectional approach involving 60 respondents. Adherence was measured using MMAS-8 and quality of life using SF-12. Data were analyzed using Chi-Square and Spearman correlation tests. The results showed that most respondents had low adherence (41.7%) and moderate quality of life (56.7%). There was a significant relationship between medication adherence and patients' quality of life ($p < 0.05$).

Keywords : Depression, Medication adherence, Quality of Life, MMAS-8, SF-12.