

**HUBUNGAN ANTARA EFEK SAMPING OBAT ANTIINFLAMASI
NONSTEROID (AINS) DENGAN KEPATUHAN DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN OSTEOARTRITIS DI INSTALASI
RAWAT JALAN RSUD CIAMIS**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**



**Karmini Tri Agustin
10016122018**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2026**

ABSTRAK

Hubungan Antara Efek Samping Obat Antiinflamasi Nonsteroid (AINS) dengan Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ciamis

Karmini Tri Agustin

S1 Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

abstrak

Osteoarthritis adalah penyakit degeneratif yang menyerang sendi dan berpotensi menyebabkan penurunan kualitas hidup penderita. Penggunaan obat antiinflamasi nonsteroid (AINS) sebagai terapi utama dapat menimbulkan efek samping yang berpotensi memengaruhi kepatuhan terhadap pengobatan dan kualitas hidup pasien. Studi ini bertujuan untuk menganalisis keterkaitan antara penggunaan obat AINS dengan tingkat kepatuhan pengobatan serta kualitas hidup pada pasien osteoarthritis yang menjalani pengobatan di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ciamis. Metode yang digunakan dalam studi ini adalah analisis observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini melibatkan 54 responden yang dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang ditetapkan. Data penelitian dikumpulkan melalui 3 instrumen, yaitu Algoritma Naranjo untuk mengidentifikasi efek samping obat, kuesioner MMAS-8 mengukur tingkat kepatuhan terhadap terapi, dan SF-8 menilai kualitas hidup. Hubungan antar variabel dalam penelitian ini dievaluasi melalui uji korelasi *spearman* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Analisis data menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami efek samping dalam kategori *probable* (63,0%), memiliki tingkat kepatuhan yang rendah (81,5%), dan kualitas hidup dalam kategori sedang (94,4%). Berdasarkan hasil statistik, tidak terdapat hubungan signifikan antara efek samping dengan kepatuhan ($p=0,306$), efek samping dengan kualitas hidup ($p=0,213$), serta kepatuhan dengan kualitas hidup ($p=0,414$). Temuan studi ini menunjukkan bahwa, efek samping dari AINS tidak memiliki keterkaitan yang signifikan dengan tingkat kepatuhan maupun kualitas hidup pada pasien osteoarthritis. Faktor-faktor lain diluar variabel yang tidak diteliti memiliki peran lebih besar terhadap kepatuhan dan kualitas hidup pasien osteoarthritis.

Kata kunci: osteoarthritis, AINS, efek samping, kepatuhan, kualitas hidup

ABSTRACT

The Relationship Between Side Effects of Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs) and Compliance and Quality of Life of Osteoarthritis Patients in the Outpatient Department of Ciamis Regional General Hospital

Karmini Tri Agustin

S1 Pharmacy, University Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

abstract

Osteoarthritis is a degenerative joint disorder that can substantially impair patients quality of life. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), which are commonly prescribed as the primary pharmacological treatment, may cause adverse drug reactions that have the potential to influence medication adherence and patient quality of life. This study aimed to analyze the association between NSAID-related adverse drug reactions, medication adherence, and quality of life among patients with osteoarthritis receiving outpatient treatment at RSUD Ciamis. An analytical observational study with a cross-sectional design was conducted involving 54 respondent selected through purposive sampling based on predetermined eligibility criteria. Data were collected using three validated instruments the Naranjo Algorithm to assess adverse drug reactions, the, MMAS-8 to evaluated medication adherence, and the SF-8 to measure quality of life. The relationships among variables were analyzed using Spearman's rank correlation test with a significance level of $\alpha = 0,05$. The findings indicated that most respondents experienced adverse drug reaction classifield as probable (63,0%), demonstrated low medication adherence (81,5%), and reported a moderate level of quality of life (94,4%). Statistical analysis revealed no significant association between adverse drug reaction and medication adherence ($p=0,306$), adverse drug reactions and quality of life ($p=0,213$), or medication adherence and quality of life ($p=0,414$). These findings suggest that NSAID-related adverse drug reactions were not significantly associated with medication adherence or quality of life among patients with osteoarthritis. Other factors beyond the variables examined in the study may have exerted a greater influence on patients medication adherence and quality of life.

Keywords: *osteoarthritis, AINS, side effects, compliance, quality of life*