

**FORMULASI DAN EVALUASI FISIK SEDIAAN MASKER
GEL EKSFOLIASI DARI SERBUK BIJI KOPI ROBUSTA
(*Coffea canephora*) DAN ARABIKA (*Coffea arabica*)**

SKRIPSI



JUWITA AMANDA BILQIS

10016122148

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2026**

**FORMULASI DAN EVALUASI FISIK SEDIAAN MASKER
GEL EKSFOLIASI DARI SERBUK BIJI KOPI ROBUSTA
(*Coffea canephora*) DAN ARABIKA (*Coffea arabica*)**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**



JUWITA AMANDA BILQIS

10016122148

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2026**

ABSTRAK

FORMULASI DAN EVALUASI FISIK SEDIAAN MASKER GEL EKSFOLIASI DARI SERBUK BIJI KOPI ROBUSTA (*Coffea canephora*) DAN ARABIKA (*Coffea arabica*)

Juwita Amanda Bilqis

Program Studi Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Secara fisiologis, kulit mengalami proses regenerasi secara berkelanjutan melalui pergantian sel-sel epidermis. Namun, bertambahnya usia dapat memperlambat proses regenerasi tersebut sehingga terjadi akumulasi sel kulit mati pada permukaan kulit. Penumpukan sel kulit mati dapat menyebabkan kulit tampak kusam, kasar, pori-pori tersumbat, serta meningkatkan risiko terbentuknya komedo dan jerawat. Oleh karena itu, diperlukan suatu metode perawatan yang mampu membantu mempercepat pengangkatan sel kulit mati dan merangsang pembentukan sel kulit baru melalui proses eksfoliasi (Putri et al., 2021). Penelitian ini bertujuan untuk memformulasikan dan mengevaluasi masker gel eksfoliasi berbahan serbuk kopi robusta (*Coffea canephora*) dan arabika (*Coffea arabica*) sebagai eksfoliator alami. Empat formula dibuat, yaitu F0 (Basis), F1 (kopi robusta 2%), F2 (kopi arabika 2%), dan F3 (kombinasi kopi robusta 1% dan arabika 1%). Evaluasi meliputi uji organoleptik, homogenitas, pH, daya sebar, daya lekat, viskositas, stabilitas, iritasi, dan hedonik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua sediaan baik F0 F1 F2 F3 memiliki evaluasi yang baik dan memenuhi persyaratan. Kesimpulannya Formula 1 merupakan formula terbaik karena memiliki karakteristik fisik paling stabil, memenuhi persyaratan mutu sediaan gel, tidak menimbulkan iritasi, serta memperoleh tingkat penerimaan pengguna yang paling baik.

Kata kunci: masker gel, eksfoliasi, kopi robusta, kopi arabika, evaluasi sediaan

Abstract

Physiologically, skin undergoes a continuous regeneration process through the replacement of epidermal cells. However, aging can slow this regeneration process, resulting in the accumulation of dead skin cells on the skin's surface. The buildup of dead skin cells can cause skin to appear dull and rough, clogged pores, and increase the risk of blackheads and acne. Therefore, a treatment method is needed that can help accelerate the removal of dead skin cells and stimulate the formation of new skin cells through the exfoliation process (Putri et al., 2021). This study aimed to formulate and evaluate an exfoliating gel mask made from robusta (*Coffea canephora*) and arabica (*Coffea arabica*) coffee powder as a natural exfoliator. Four formulas were created: F0 (Base), F1 (2% robusta coffee), F2 (2% arabica coffee), and F3 (a combination of 1% robusta and 1% arabica coffee). Evaluation included organoleptic tests, homogeneity, pH, spreadability, adhesion, viscosity, stability, irritation, and hedonic properties. The results showed that all preparations, F0, F1, F2, and F3, had good evaluations and met the requirements. In conclusion, Formula 1 was the best formula because it had the most stable physical characteristics, met the quality requirements for gel preparations, did not cause irritation, and achieved the best level of user acceptance.

Keywords: gel mask, exfoliation, robusta coffee, arabica coffee, preparation evaluation.