

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB PENURUNAN TAJAM
PENGLIHATAN PADA SISWA DISMAN 5
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SITI AULIA RAJWA KAMILAH
11045123011**

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
AGUSTUS 2026**

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB PENURUNAN TAJAM
PENGLIHATAN PADA SISWA DISMAN 5
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma III Refraksi
Optisi**



**SITI AULIA RAJWA KAMILAH
11045123011**

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
AGUSTUS 2026**

ABSTRAK

Gambaran Faktor Penyebab Penurunan Tajam Penglihatan Pada Siswa di SMAN 5 Kota Tasikmalaya

Siti Aulia Rajwa Kamilah

Program Studi DIII Refraksi Optisi Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Penurunan tajam penglihatan marak dialami remaja akibat kebiasaan visual. Penelitian deskriptif kuantitatif *cross-sectional* ini bertujuan mengidentifikasi faktor penyebab penurunan visus pada 104 siswa SMAN 5 Kota Tasikmalaya yang dipilih secara *purposive sampling*. Data diperoleh melalui tes *Snellen Chart* dan kuesioner. Hasil pemeriksaan menunjukkan 43% siswa bermata normal, 13% mengalami penurunan tajam penglihatan pada satu mata, dan 44% pada kedua mata. Faktor penyebab meliputi riwayat genetik (47%) dan non-genetik (53%). Sementara itu, paparan layar digital (54%), aktivitas melihat dekat (54%), aktivitas luar ruangan (58%), serta pencahayaan dan kebiasaan visual (57%) seluruhnya masuk kategori cukup buruk.

Kata Kunci: Faktor Penyebab, Penurunan, Tajam Penglihatan.

Abstract

Reduced visual acuity is widely prevalent among adolescents due to poor visual habits. This descriptive quantitative cross-sectional study aimed to identify factors causing decreased vision in 104 students at SMAN 5 Tasikmalaya City, selected via purposive sampling. Data were collected using Snellen Charts and questionnaires. Results showed 43% of students had normal vision, 13% experienced reduced acuity in one eye, and 44% in both eyes. Contributing factors included genetic history (47%) and non-genetic factors (53%). Meanwhile, digital screen exposure (54%), near work (54%), outdoor activities (58%), and lighting with visual habits (57%) were all categorized as fairly poor.

Keywords: Causative Factors, Decreased, Visual Acuity.