

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Muhammad. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39.
- Alamsyah, K., Setiantoro, W. T., Oeleu, J. J., Faisal, & Utami, A. K. (2024). Scientica Scientica. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 3, 864–872.
- Alifina, N., Sayuti, K., Fasrini, U. U., Dokter, P., Kedokteran, F., & Andalas, U. (2021). Hubungan Aktivitas Luar Ruangan dengan Kedokteran Angkatan 2019 Universitas Andalas Miopia Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1).
- Armaijn, L., Do Toka, W., & Abdullah, R. M. (2024). Analisis faktor risiko kejadian kelainan refraksi pada mahasiswa kedokteran Universitas Khairun tahun 2023. *Alami Journal: Alauddin Islamic Medical Journal*, 8(1), 49–55. <https://doi.org/10.24252/alami.v8i1.39789>
- Azzam D. Snellen Chart. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558961/>
- Bakti, F., Maryani, F., Habiba, P. G. S., Budiana, W., Supandi, H., Al Azhar, H., Setiawan, T., Kurniawan, N. A., & Sari, A. N. (2024). Gambaran kelainan refraksi berdasarkan pemeriksaan visus pada siswa SMK Yadika 5 Tangerang tahun 2024. *JMO: Jurnal Media Otometri*, 1(1), 22–30.
- Budiana, W., & Efendi, Z. (2022). Karakteristik Jenis Kelainan Refraksi di Optik Occular Tahun 2020. *Jurnal Mata Optik*, 3(1), 29–35. <https://ejournal.arogapopin.ac.id/index.php/mataoptik/article/download/78/34>
- Burton, M. J., et al. (2021). *The Lancet Global Health Commission on Global Eye Health: Vision beyond 2020. The Lancet Global Health*, 9(4), e489–e551. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(20\)30488-5](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(20)30488-5)
- Campo Dall’Orto, G., Facchin, A., Bellatorre, A., Maffioletti, S., & Serio, M. (2021). Measurement of visual acuity with a digital eye chart: optotypes, presentation modalities and repeatability. *Journal of Optometry*, 14(2), 133–141. <https://doi.org/10.1016/j.optom.2020.08.007>
- Citrawati, M., Aprilia, C. A., & Hadiwiardjo, Y. H. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketajaman Penglihatan Pada Pelajar Sekolah Dasar Negeri 07 Pondok Labu Jakarta Selatan. *JMJ*, 8(2), 111–119. <https://share.google/DIXM5qpP8vI3Db9TP>

- Dewi, R. N. A., Sisprihattono, B., & Primanagara, R. (2025). *Gambaran Pola Gangguan Tajam Penglihatan Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 1 Karyamulya Kota Cirebon Pada Tahun 2025*. 9, 7720–7730.
- Diyono, Awanis, A., & Setyoningsih, T. (2023). Korelasi Kebiasaan Membaca Terhadap Postur Tubuh Siswa SMA. *Jurnal Skripta*, IX, 61–70.
- Efendi, V. P., & Widodo, A. (2021). Literature review hubungan penggunaan gawai terhadap aktivitas fisik remaja[cite: 13]. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 17–26
- Eksa, D. R., Pratiwi, P., & Marni, M. (2019). Pengaruh aktivitas melihat jarak dekat terhadap angka kejadian miopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 6(2), 81–89.
- Gama, A. (2019). Skrining Pemeriksaan Tajam Penglihatan (Visus) Pada Siswa-Siswi Kelas V Sekolah Dasar Di Lingkup Kerja Puskesmas Matirodeceng, Kabupaten Pinrang, Sulawesi Selatan. | *Alami Journal*, 3(2), 30–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/alami.v3i2.9497>
- Ginting, A. S., & Suhaymi, E. (2024). Dampak penggunaan gadget terhadap kejadian miopia siswa-siswi Madrasah Aliyah Negeri 2 Langkat tahun 2022[cite: 12]. *Jurnal Pandu Husada*, 5(4), 43–50[cite: 12]. [https://doi.org/10.30596/jph.v6i2\[cite: 12\]](https://doi.org/10.30596/jph.v6i2[cite: 12])
- Handayani, O. N., Ferywidyastuti, S., & Suharti, S. (2025). Pengaruh lama penggunaan smartphone terhadap tajam penglihatan dalam aktivitas siswa SMA Negeri 1 Wuryantoro Wonogiri. *EMVIRO: Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*, 5(1), 1–6. <https://journal.stikeshaklismg.ac.id/index.php/emviro/article/download/51/51>
- Hapsari, S., & Rachmawati, L. (2018). Pengaruh minat baca dan penggunaan gadget terhadap hasil belajar ekonomi peserta didik kelas X IPS MA Al-Hidayah Bangkalan. *JUPE: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 6(2), 17–22.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Pustaka Ilmu.
- Husna H. (2023). Pemeriksaan Tajam Penglihatan: Perbandingan Kartu Pemeriksaan Konvensional dan Aplikasi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(January), 112–119.
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). Metode Penelitian. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 5, Issue 2).
- Ibrahim, A. R., Susilowati, D., & Indonesia, G. (2023). Pengaruh Pencahayaan Alami Terhadap Kenyamanan Visual Pengguna Studi Kasus : Bening Coffee & Space. *JAUR (Journal of Architecture and Urbanism Research)*, 7(1), 31–

37. <https://doi.org/10.31289/jaur.v7i1.9392>

- Irma, K., Romadhan, S., Sofyana, F., & Putri, H. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Menggunakan Autorefraktometer Dengan Manual Snelle Chart di RSUD Sibolga. *Jurnal Darma Agung*, 29(3), 474–484. <https://share.google/4MuZBkT69c0QpoHox>
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustiawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I. D. R., Sekeon, R. A., Wardhana, A., Dafroyati, Y., Fahmi, A., Avelina, Y., Nurbaety, & Lubis, M. A. H. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Karim, K., & Taufiq, I. (2017). Tingkat penerangan dan jarak membaca meningkatkan kejadian rabun jauh (miopia) pada remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), 103–108.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019, Oktober 15). *Cegah gangguan penglihatan, Kemenkes dorong sistem jemput bola*. <https://kemkes.go.id/id/cegah-gangguan-penglihatan-kemenkes-dorong-sistem-jemput-bola>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020, Oktober 6). *Katarak penyebab terbanyak kebutaan*. <https://kemkes.go.id/id/katarak-penyebab-terbanyak-kebutaan>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022, 10 Oktober). *Sayangi Mata Anak Sedari Dini untuk Investasi Masa Depan*. Biro Komunikasi dan Pelayanan Publik Kementerian Kesehatan RI. <https://kemkes.go.id/id/sayangi-mata-anak-sedari-dini-untuk-investasi-masa-depan>
- Mangelep, M. A., Mamuaja, P. P., & Palilingan, R. A. (2023). Hubungan jarak durasi dan posisi penggunaan smartphone dengan kelelahan mata pada mahasiswa angkatan 2021 Jurusan Pendidikan Ekonomi FEB UNIMA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3246–3254
- Muhajirin, Risnita, & Asrulla. (2024). Pendekatan penelitian kuantitatif dan kualitatif serta tahapan penelitian. *Journal Genta Mulia*, 15(1), 82–92.
- Mukti, B. H. (2025). Sample size determination: Principles and applications for health research. *Health Sciences International Journal*, 3(1), 127–143. <https://doi.org/10.71357/hsij.v3i1.63>
- Muslikah, M., Sary, Y. N. E., & Lestari, D. A. (2024). Hubungan durasi penggunaan gadget dengan kemampuan mengingat pada anak usia dini (4-6 tahun) di TK PGRI Sempolan Kecamatan Silo Kabupaten Jember. *Jurnal ASSYIFA*, 2(1), 101–116.
- Nancy, A., & Haryanto, B. (2026). Analisis Kecanduan Gadget Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Tulangan. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 11(01).

- Nariswari, I. G. A. R. C., Geriputri, N. N., & Andari, M. Y. (2022). Karakteristik kelainan refraksi pada anak usia sekolah di Poli Mata RSUD Provinsi NTB tahun 2019. *Jurnal Kedokteran (Unram Medical Journal)*, 11(4), 1252–1257. <https://journal.unram.ac.id/index.php/jku/article/download/4767/2370>
- Pranasmara, N. B., & Priyatmono, A. F. (2024). *Pengaruh Pencahayaan Alami Terhadap Kenyamanan Belajar Siswa Studi Kasus Ruang Kelas 1 dan 2 SMP N 6 Surakarta*. 867–873.
- Patadungan, W., Indrakila, S., & Kuntoyo, R. (2022). Pengaruh Lama Terpapar Cahaya Smartphone Terhadap Ketajaman Penglihatan dan Mata Kering pada Siswa/i Sekolah Dasar Al-Irsyad Kota Surakarta. *Smart Medical Journal*, 4(3), 172–180. <https://jurnal.uns.ac.id/SMedJour/article/download/47926/34270>
- Putri, R. A., Hamsah, M., & Aulia, N. (2026). *Perbandingan Tajam Penglihatan pada Wanita Hamil di Rumah Sakit Sitti Khadijah Makassar*. 6, 413–421. <https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/22038/Download Artikel>
- Rengkuan, N. H. M., Liando, D. M., & Monintja, D. K. (2023). Efektifitas Kinerja Pemerintah Dalam Program Reaksi Respon Realief Daerah (R3D) Di Kabupaten Minahasa. *Jurnal Governance*, 3(1), 1–11.
- Rosyidah, A. (2022). *Gambaran Perilaku Pencegahan Kelelahan Mata Akibat Penggunaan Laptop dan Smartphone Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022*.
- Salsabila, A., Wowor, T. J., & Sukamti, N. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Miopia pada Anak Usia Sekolah di SDN Mampang Prepatan 05 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2023), 2899–2910.
- Salsabila, S. A., Afriliana, M., Saadah, N., & Atifah, Y. (2024). Literature review: Hubungan antara faktor genetik, gaya hidup, dan prevalensi miopia. Prosiding SEMNASBIO 2024 Universitas Negeri Padang, 747–756.
- Sari, N., & Siregar, J. H. (2022). Hubungan Tingkat Tajam Penglihatan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Dengan Kelainan Refraksi Di Poli Mata RSUD Rokan Hulu. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 21(1), 9–18. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina/article/download/148/173>
- Simamora, B. (2022). Skala Likert , Bias Penggunaan dan Jalan Keluarnya. *Jurnal Manajemen*, 12(1), 84–93.
- Simaremare, A. P. R. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Visus pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen*. 3(2), 67–81.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta. In *Bandung: Alfabeta*.

- Suparti, S., & Rohmani, V. D. (2023). Analisis Fenomena Penurunan Tajam Pengelihatian Pasien Rawat Jalan Dengan Pemeriksaan Subyektif. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 13(2), 90–95. <https://ojs.udb.ac.id/infokes/article/download/3120/2196>
- Susmanto, L., & Lestari, I. C. (2023). Perbedaan faktor risiko pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU dengan miopia ringan dan miopia sedang-berat. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 12(2), 64–70.
- Ulhaq, N. D., Andriaty, S. N., & Zuheri, Z. (2026). Hubungan penggunaan gadget dengan kejadian miopia dan astigmatisme pada remaja di Poli Mata Rumah Sakit Pertamedika Ummi Rosnati Banda Aceh. *Future Academia: The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 4(1), 196–203. <https://doi.org/10.61579/future.v4i1.809>
- Umami, N. Z., Zahra, P. A., Simarmata, M. M., & Nugraha, O. C. (2025). Dampak Kelainan Refraksi Yang Tidak Terkoreksi. *Jurnal Mata Optik*, 6(2), 25–32. <https://ejournal.arogapopin.ac.id/index.php/mataoptik/article/download/286/131>
- World Health Organization. (2019). World report on vision. Geneva: WHO
- World Health Organization. (2026, February 10). *Blindness and vision impairment*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>
- Wudie, D., Nigussie, H., & Gelana, T. (2025). *Prevalence of eye diseases , refractive errors and visual impairments in the Debre Markos referral hospital*. 1–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41598-025-04262-3>