

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
POST ODONTEKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**MUTIA FITRI AGILAH
NIM: 11025123028**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
POST ODONTEKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



**MUTIA FITRI AGILAH
NIM: 11025123028**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

Mutia Fitri Agilah

Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Post Odontektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsud dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Xiv + 68 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Tindakan odontektomi merupakan prosedur pembedahan yang dapat menyebabkan kerusakan jaringan sehingga menimbulkan nyeri akut pada pasien. Apabila nyeri tidak ditangani secara optimal, kondisi tersebut dapat mengganggu aktivitas, istirahat, serta memperlambat proses penyembuhan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk mengurangi nyeri adalah teknik relaksasi Benson. **Tujuan:** Mengidentifikasi respon terhadap penerapan teknik relaksasi benson dengan masalah keperawatan nyeri akut pada Pasien post odontektomi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua orang pasien yang mengalami nyeri sedang setelah tindakan odontektomi. Intervensi teknik relaksasi Benson dilakukan selama tiga hari dengan durasi 10–15 menit sesuai standar operasional prosedur. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) serta lembar observasi respons nyeri. **Hasil:** Setelah dilakukan teknik relaksasi Benson selama tiga hari, terjadi penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Pasien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2, sedangkan pasien 2 dari 5 menjadi 1. Selain itu, terjadi peningkatan kemampuan melakukan aktivitas serta penurunan keluhan nyeri, respons meringis, sikap protektif, kegelisahan, dan kesulitan tidur. **Kesimpulan:** Penerapan teknik relaksasi Benson selama tiga hari efektif membantu menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada pasien post odontektomi. **Saran:** Perawat diharapkan dapat menerapkan teknik relaksasi Benson sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri pada pasien post odontektomi, sedangkan penelitian selanjutnya diharapkan mengombinasikan teknik relaksasi Benson dengan intervensi nonfarmakologis lainnya untuk memperoleh hasil yang lebih optimal.

Kata kunci: teknik relaksasi Benson, nyeri akut, odontektomi.

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2026

Mutia Fitri Agilah

Application of the Benson Relaxation Technique in Post-Odontectomy Patients with Acute Pain Nursing Problems at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Xiv + 68 Pages + 12 Tables + 3 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Background: Odontectomy is a surgical procedure that causes tissue injury and may result in acute pain. If not managed appropriately, postoperative pain can interfere with patients' activities, rest, and recovery process. One of the non-pharmacological interventions that can be applied to reduce pain is the Benson relaxation technique. **Purpose:** To identify the patient's response to the implementation of the Benson relaxation technique for acute pain nursing problems in post-odontectomy patients. **Methods:** This study employed a descriptive case study approach involving two patients who experienced moderate pain following odontectomy. The Benson relaxation technique was administered for three consecutive days, with each session lasting 10–15 minutes according to the standard operating procedure. Data were collected through direct observation and interviews using the Numeric Rating Scale (NRS) and pain response observation sheets. **Results:** After three days of implementing the Benson relaxation technique, pain intensity decreased in both patients. Patient 1 showed a reduction in pain score from 6 to 2, while Patient 2 showed a reduction from 5 to 1. In addition, improvements were observed in activity performance, accompanied by reductions in pain complaints, grimacing, protective behavior, restlessness, and sleep disturbances. **Conclusion:** The application of the Benson relaxation technique for three consecutive days was effective in reducing acute pain intensity and improving comfort in post-odontectomy patients. **Suggestion:** Nurses are encouraged to implement the Benson relaxation technique as one of the non-pharmacological interventions in pain management for post-odontectomy patients. Future researchers are recommended to combine the Benson relaxation technique with other non-pharmacological interventions to achieve more optimal outcomes.

Keywords: Benson relaxation technique, acute pain, odontectomy.