

**PENERAPAN PEMBERIAN PUTIH TELUR AYAM REBUS
TERHADAP INTEGRITAS KULIT/JARINGAN LUKA
OPERASI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI
RSUD DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**MILA ROSA
NIM : 11025123030**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN PEMBERIAN PUTIH TELUR AYAM REBUS
TERHADAP INTEGRITAS KULIT/JARINGAN LUKA
OPERASI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD
DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**MILA ROSA
NIM : 11025123030**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Mila Rosa

Penerapan Pemberian putih Telur Ayam Rebus Terhadap Integritas Kulit/Jaringan Luka Operasi Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya

xii + 105 Halaman + 8 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Meningkatnya angka *Sectio Caesarea* (SC) berisiko menyebabkan gangguan integritas kulit/jaringan terhadap luka operasi. Nutrisi tinggi protein, khususnya albumin dari putih telur rebus, menjadi solusi ekonomis untuk mempercepat regenerasi jaringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi pemberian putih telur ayam rebus terhadap integritas kulit/jaringan luka operasi pada ibu post SC. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada dua ibu post SC yang mengalami gangguan integritas kulit/jaringan. Data diperoleh melalui wawancara, observasi skala REEDA dan kriteria hasil SLKI. Intervensi berupa pemberian putih telur ayam rebus selama 7 hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan setelah pemberian putih telur rebus selama 7 hari, kedua subyek mengalami penurunan skor REEDA dari 3 dan 2 menjadi 0 ditandai dengan tepi luka menyatu rapat, tidak ada cairan luka, tanpa peradangan. Parameter berdasarkan kriteria hasil SLKI juga menunjukkan perbaikan pada kedua subyek, dengan memperoleh respon elastisitas meningkat, hidrasi kulit meningkat, kerusakan jaringan menurun, kerusakan lapisan kulit menurun dan kemerahan menurun. Kesimpulan: konsumsi putih telur ayam rebus dapat memperbaiki integritas kulit/jaringan pada luka operasi ibu post SC. Saran: Ibu post SC hendaknya meningkatkan kepatuhan untuk mengkonsumsi putih telur ayam rebus untuk mengoptimalkan penyembuhan luka operasi.

Kata Kunci: Integritas Kulit, Putih Telur Rebus, post *Sectio Caesarea*

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, September 2026

Mila Rosa

The Application of Boiled Chicken Egg White on the Integrity of Skin/Tissue of Surgical Wounds in Post-Cesarean Section Mothers at dr. Soekardjo Hospital Tasikmalaya

xii + 105 Pages + 8 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

The rising number of C-sections (Cesarean Sections) risks messing with the skin/tissue around the surgical wound. Protein-rich nutrition, especially albumin from boiled egg whites, is a cheap way to help tissue heal faster. This study looked at how giving boiled egg whites affects skin/tissue around the surgical wound in post-C-section moms. It was a case study with two moms who had skin/tissue healing issues. Data came from interviews, REEDA scale observations, and SLKI outcome criteria. The intervention was giving boiled egg whites for 7 days straight. The results showed that after 7 days, both participants' REEDA scores dropped from 3 and 2 to 0, with wound edges closing nicely, no discharge, and no inflammation. Parameters based on SLKI outcome criteria also showed improvements in both subjects, with increased elasticity response, improved skin hydration, reduced tissue damage, decreased skin layer damage, and reduced redness. Conclusion: consuming boiled chicken egg whites can improve skin/tissue integrity in post-C-section mothers. Suggestion: Post-C-section mothers should increase their compliance in consuming boiled chicken egg whites to optimize surgical wound healing.

Keywords: *Albumin, Boiled Egg White, Cesarean Section, Skin Integrity.*