

**INTERVENSI EDUKASI DUKUNGAN SUAMI PADA IBU POSTPARTUM
DENGAN ANSIETAS DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**MAHARANI ANGGRAENI
NIM : 11025123046**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSI
TAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Maharani Anggraeni

**Intervensi Edukasi Dukungan Suami pada Ibu Post Partum dengan Ansietas di
Praktek Mandiri Bidan Kota Tasikmalaya**

xiv + 115 halaman + 9 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Periode postpartum merupakan masa transisi penting yang rentan memicu gangguan psikologis seperti ansietas akibat perubahan peran baru dan fluktuasi hormonal. Masalahnya, angka kejadian ansietas postpartum di Indonesia masih cukup tinggi dan sering kali diperparah oleh rendahnya pengetahuan serta dukungan nyata dari suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran respons ibu postpartum dengan ansietas sebelum dan setelah implementasi edukasi dukungan suami di Praktek Mandiri Bidan X Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus pada dua subjek ibu postpartum fase *taking hold* yang mengalami ansietas. Intervensi yang diberikan berupa edukasi terstruktur mengenai dimensi dukungan suami menggunakan media *booklet* selama 15–20 menit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, kedua subjek berada pada rentang skala luaran yang rendah dengan keluhan bingung, khawatir berlebih, gelisah, gangguan tidur, dan takikardia ringan. Setelah dilakukan intervensi pada hari ketiga, kedua subjek menunjukkan pemulihan klinis yang positif yang ditandai dengan penurunan frekuensi nadi ke batas normal, hilangnya gelisah, serta perbaikan pola tidur dan nutrisi. Kesimpulannya, intervensi edukasi dukungan suami terbukti efektif dalam mengatasi dan menurunkan respons ansietas pada ibu postpartum periode *taking hold*. Berdasarkan hasil tersebut, disarankan bagi tenaga kesehatan untuk mengintegrasikan program edukasi yang melibatkan peran serta aktif suami secara intensif dalam layanan kelas ibu postpartum guna mencegah risiko gangguan psikologis lanjutan.

Kata Kunci: *Postpartum*, Ansietas, Edukasi, Dukungan Suami, *Booklet*.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, September 2026

Maharani Anggraeni

**EDUCATIONAL INTERVENTION ON HUSBAND'S SUPPORT FOR POSTPARTUM
MOTHERS WITH ANXIETY AT MIDWIFE INDEPENDENT PRACTICE IN
TASIKMALAYA CITY**

xiv + 115 pages + 9 tables + 15 appendices

ABSTRACT

The postpartum period is a critical transitional phase vulnerable to psychological disorders such as anxiety due to new role adjustments and hormonal fluctuations. The problem lies in the high prevalence of postpartum anxiety in Indonesia, which is frequently exacerbated by a lack of spousal support and understanding. This study aims to describe the responses of postpartum mothers with anxiety before and after the implementation of educational interventions on husband's support at Independent Midwife Practice X Tasikmalaya City. The research method used is a case study approach involving two anxious postpartum subjects in the taking hold phase. The intervention consisted of 15–20 minutes of structured education regarding spousal support using a booklet. The results showed that prior to the intervention, both subjects shared similar low outcome scores and exhibited anxiety responses, including confusion, excessive worry, restlessness, sleep disturbances, and mild tachycardia. By the third day post-intervention, both subjects demonstrated positive clinical recovery, marked by normalized pulse rates, resolved restlessness, and improved sleep and nutrition. In conclusion, educational interventions on husband's support are effectively proven to reduce anxiety in postpartum mothers during the taking hold period. Based on these findings, it is suggested that healthcare providers integrate intensive education programs involving active husband participation into postpartum care classes to mitigate the risk of further psychological complications.

Keywords: *Postpartum, Anxiety, Education, Husband's Support, Booklet*