

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. H., & Wabula, W. M. (2023). *Dukungan Suami Pada Proses Adaptasi Psikologi Ibu Nifas*. In *Jurnal Kebidanan (JBd)* (Vol. 3, Number 1). <https://doi.org/10.32695/jbd.v3i1.453>
- Apriliani, N., Nurwiliani, L., & Nurohmah, N. (2026). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesehatan Mental Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Padasuka Kota Bandung*. <https://doi.org/10.58550/jka.v12i1.359>
- Bakar, A., & Qomariah, S. N. (2023). *Buku Ajar Komprehensif Konsep Dasar Keperawatan*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=iEjnEAAQBAJ>
- Desmarnita, U., Nursanti, I., Hartati, S., & . (2024). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=d5WMEQAAQBAJ>
- Dewi, R., Nurbaety, & Pratama, K. M. R. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui Bagi Mahasiswa Diploma Tiga*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=C02JEQAAQBAJ>
- Febriyanti, A. M. N., Sugiartini, A. K. N., & Adnyani, S. W. N. (2025). *Efektivitas Aromaterapi Melati Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu PostPartum*. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 9(2), 209–217. <https://doi.org/10.36341/jomis.v9i2.5864>
- Gill, S. C., Dailey, F. S., & Karl, L. S. (2024). *Learning Companion for Counselors*. Wiley. <https://books.google.co.id/books?id=j6P8EAAQBAJ>
- Handayani, I., & Supliyani, E. (2022). *Efektivitas Edukasi Psikologis Terhadap Dukungan Suami dan Postpartum Blues*. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 507–516. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i2.1985>
- Hanizam, N., Umar, H., & Perveen, A. (2025). *Social Anxiety And Eye Avoidance During Virtual Communication: Evidence From An Eye-Tracking Study*. *Journal of Cognitive Sciences and Human Development*, 11(2). <https://doi.org/10.33736/jcshd.9407.2025>
- Hartati, H., Wahyudi, W., & Kuswati, A. (2026). *Metodologi dan Dokumentasi Keperawatan: Kurikulum Keperawatan Berbasis OBE (Outcome Based Education)*. CV Eureka Media Aksara. https://books.google.co.id/books?id=jl_GEQAAQBAJ
- Hidayat, M., Mahalayati, R. B., & Sadikin, H. (2022). *Peran Promosi Kesehatan Dalam Edukasi Tenaga Kesehatan Di Masa Pasca Vaksinasi Covid-19 di Kabupaten*

Tanah Laut. Jurnal Sains Sosio Humaniora P-ISSN, 5, 2580–1244.
<https://doi.org/https://doi.org/10.22437/jssh.v5i1.14146>

- Humairoh, E., & Marcelina, L. A. (2024). *Terapi Thought Stopping SEBAGAI Alternatif Terapi Untuk Kecemasan Pada Ibu PostPartum Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Citangkil Kota Cilegon*. In *Jurnal Multilingual* (Vol. 4, Number 4).
- Ishmah, N. A., Estiningtyas, Q., & Martini, N. (2024). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu Postpartum Spontan di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung*. *NUCLEUS*, 4(2), 106–114. <https://doi.org/https://doi.org/10.37010/nuc.v4i2.1453>
- Jayanti, D. N., & Mayasari, I. S. (2022). *Asuhan Komplementer Tatalaksana Afterpain pada Ibu Postpartum : Literature Review*. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 22–28. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1369>
- Kholid, A. (2023). *Promosi Kesehatan: Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya untuk Mahasiswa dan Praktisi Kesehatan - Rajawali Pers*. Rajawali Pers. <https://books.google.co.id/books?id=ELN5EQAAQBAJ>
- Mahayati, N. M. D., & Dewi, N. A. A. G. I. (2024). *Edukasi Masa Nifas Berbasis Aplikasi*. Zahir Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=y8CAEAAAQBAJ>
- Muharomah, E., & Wintarsih, W. (2024). *Hubungan Komunikasi Terapeutik Bidan dengan Kecemasan Ibu Bersalin di RS Prasetya Bunda Tasikmalaya Tahun 2023*. *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), 101–112. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v6i1.10507>
- Nurianti, I., Saputri, I. N., & Crisdayanti Sitorus, B. (2022). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan*. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 3(2), 163–169. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.493>
- Nurmalasari, K., & Rahayuningsih, B. F. (2025). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan PostPartum*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, 3830–3838. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.43413>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Rahayu, F. S., Sunanto, & Ekasari, T. (2023). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Terjadinya PostPartum Blues Pada Ibu Nifas*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 10(02), 87–95. <https://doi.org/https://doi.org/10.55500/jikr.v10i2.192>

- Ramaiah, S. (2025). *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya. Yayasan Obor Indonesia*. <https://books.google.co.id/books?id=LOJsrMTwYAcC>
- Rosmayanti, M., Manalu, O., & Ekawati, G. (2023). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Selama Persiapan Persalinan Di Desa Ciwaruga Kabupaten Bandung Barat Tahun 2022*. 13, 28–137. <https://doi.org/https://doi.org/10.33486/jurnalkebidanan.v13i1.206>
- Sam, N. L. K., Rahmawati, A. S., & Agustina, S. K. (2025). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas. Optimal Untuk Negeri*. <https://books.google.co.id/books?id=4KuIEQAAQBAJ>
- Sari, K. L., Zuraidah, & Apriliadi, N. (2022). *Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Kecemasan pada Post Partum Normal*. Lembaga Omega Medika. <https://books.google.co.id/books?id=pI9wEAAAQBAJ>
- Solama, W., & Handayani, S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu PostPartum*. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 7, 180–189. <https://doi.org/https://doi.org/10.36729>
- Tunnell, N. C., Corner, S. E., & Roque, A. D. (2024). *Biobehavioral Approach To Distinguishing Panic Symptoms From Medical Illness*. In *Frontiers in Psychiatry* (Vol. 15). *Frontiers Media SA*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1296569>
- Ulfatul, N. S., Masini, & Dewi, T. H. C. (2022). *Hubungan Dukungan Suami Dan Paritas Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum: Relationship Of Husband Support And Parity To Postpartum Mother's Anxiety Level* (Vol. 2, Number 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/juk.v2i1.8803>
- Utami, A. N., Distinarista, H., & Wuriningsih, Y. A. (2025). *Hubungan Dukungan Suami terhadap Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Primigravida dalam Mencapai Peran Sebagai Ibu*. 1, 359–368. <https://doi.org/https://doi.org/10.65310/vsbrby26>
- Wijaya, E. A., Asmin, E., & Saptanno, E. B. L. (2023). *Levels of Depression and Anxiety in Productive Age*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 150–156. <https://doi.org/https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.916>

