

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R. R., Ludiana, Hasanah, U., Riyadi¹, S., Munip², A., Junaidi³, A., Buaja⁴, T., Shaddiq⁵, S., Nining, & Andriani⁶. (2025). *Implementasi Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik*. 6(0), 167–186.
- Anggraini, S., & Fadila, Z. (2022). Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Dialisis Di Asia Tenggara : a Systematic Review. *Hearty*, 11(1), 77. <https://doi.org/10.32832/hearty.v11i1.7947>
- Anisah, I. N., & Maliya, A. (2021). Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 57–64.
- Arafah, S., Hrp, J., Yustina, I., & Ardinata, D. (2021). Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RSUD Pirngadi Medan. *Idea Nursing Journal*, 1–9.
- Crisanto, E. Y., Djamaludin, D., Yulendasari, R., Rita Purnama, Triyono, T., & Umsani, U. (2022). Penyuluhan kesehatan tentang perilaku sehat pasien gagal ginjal kronik (GGK). *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(2), 65–69. <https://doi.org/10.56922/phc.v2i2.187>
- Febriawati, H., Weti, W., Angraini, W., Rombe, M., & Hidayanti, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendisitis Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 11(1), 55–63. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v11i1.4914>
- Febriyani, D., Rosalina, E., & Susilo, W. H. (2021). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan, Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Carolus Journal of Nursing*, 3(2), 170–180.
- Fitria, A., Herlina Mutiara, D., Nurillawaty, A., Yusrini, & Prima, A. (2022). Prevalensi Kecemasan Dan Depresi Pada Pasien Hemodialisis Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(1), 17–26. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i1.675>
- Haidar, A., Mardiabna, N., Nurwijaya, F., Samsinar, Citra Berlianta Situmeanga*, Friska Sembiringb, M. B., & Abc. (2025). Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 10(2), 1–6.
- Jangkup, J. Y. K., Elim, C., & Kandou, L. F. J. (2022). Tingkat Kecemasan pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik (PGK) yang Menjalani Hemodialisa di Blu RSUP Prof. Dr. R. D Kandou Manado. *E-CliniC*, 3(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.35790/ecl.v3i1.7823>
- Kurdaningsih, S. V., Nutrisari, R. T., Fathia, N. A., Sunarmi, Website, A., Viantri Kurdaningsih, S., Tri Nuritasari, R., & Annis Fathia, N. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Akut Pasien Pasca Operasi Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3), 2023.

- Latifu, I. (2023). Penerapan Relaksasi Benson pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa dengan Masalah Kecemasan. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 53(1), 1–19.
- Linda, A. A., & Maulidta, K. W. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ckd (Chronic Kidney Disease) Di Ruang Hemodialisa. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 81–89.
- Marliana, L., Hasanah, U., Fitri, N. L., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Terapi Benson Terhadap kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik The Application Of Benson Therapy To Anxiety In Patients With Chronic Kidney Disease Failure. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 115–121.
- Nathasya, H. (2024). Etika Dalam Penelitian Kualitatif. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), 70–80.
- Nugraha, B. A., & Idramsya. (2023). Pengembangan Intervensi Manajemen Hemodialisa Untuk Mengatasi Hipervolemia Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD). *Madago Nursing Journal*, 4(2), 133–139.
- Pertiwinigrum, D. A., & Kamalah, A. D. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. *Seminar Nasional Kesehatan*, (2017), 2148–2156.
- Putri, A. I., Brahmantia, B., & Muksin, A. (2026). *Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Di Ruang Melati 4*.
- Putri, & Retnaningsih, D. (2025). Penerapan terapi benson terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal konik selama proses hemodialisa. *Journal of Mental Health*, 2(1), 20–28. <https://doi.org/10.63425/ljmh.v2i1.87>
- Rahmanti, A., Haksara, E., & Cahyono, A. (2023). Penerapan Aromatherapy Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumkikt Tk II Dr. Soedjono Magelang The Application Of Lavender Aromatherapy To Reduce Anxiety In Patients Undergoing Hemodialysis At Rumkit Tk Ii Dr. Soe. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1), 34–44. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jufdikes.v5i1.203>
- Relica, C., & Mariyati. (2024). Menelaah Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan gagal jantung: Scoping Review. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 14(3), 75–82.
- Rezki, R., Tukan, R. A., Darni, D., Lesman, H., & Najihah, N. (2024). Efektifitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Pola Tidur Pasien CKD Stage V Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(1), 70–78. <https://doi.org/10.58294/jbk.v17i1.180>
- Rifka, A. M., Suraharta, I. M., & Iryanto, I. J. (2024). *Gambaran Kesiapan Pasien Menjalani Terapi Hemodialisa Pertama Kali di Rumah Sakit Kemenkes Kota*

Makasar. 2, 306–312.

Triyono, A. H., Suandika, M., Wibowo, T. H., & Dewi, F. K. (2023). Gambaran Kejadian Komplikasi Intra Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Journal of Nursing & Health*, 27–39.

Victoria, H. M. (2026). *Aromaterapi sebagai Intervensi Komplementer untuk Gejala Depresi dan Kecemasan pada Ibu Postpartum : Tinjauan Sistematis*. (January), 137–144.

Vijayanti, V., Anggraini, A. N., Santoso, N. K., Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I., & Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Efek Kombinasi Relaksasi Benson Da Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD Pamenbahan Senopati Bantul*. 2, 306–312.