

DAFTAR PUSTAKA

- Anggrian, M., & Saefurahman, I. M. (2025). Teori Perkembangan Kognitif Piaget dan Implementasinya dalam Pembelajaran di PAUD. *Recqa*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.64724/y20wk478>
- Apriliana, E., Hermanto, & Ronaldo, F. (2026). Pengaruh game edukasi PHBS ular tangga terhadap tingkat pengetahuan remaja di SMPN 14 Palangka Raya. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 9(1), 803–810.
- Arza, P. A., Helmizar, & Rahmah, D. F. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sayur Buah Pada Siswa Sekolah Dasar dengan Status Gizi Lebih. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2(2), 78–84.
- Aulia, Huljannah, M., Nadila, Intake, E., Selatan, B., Rakhman, D., & Aiman, U. (2024). Asupan Energi, dan Status Gizi pada Siswa Kelas 4 dan 5 SDN 21 Banawa Selatan. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 5(2), 202–214.
- Aulia, S. N., & Monalisa, D. (2025). Edukasi Isi Piringku untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Siswa Kelas II SDN 021 Sungai Kunjang Kota Samarinda. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(5), 2436–2441.
- Ayuningyiyas, A. N., Ni'mah, D. P., Setiyowati, M. A., Ni'mah, N., & Caesar, D. L. (2023). Efektivitas isi piringku sebagai upaya meningkatkan pengetahuan gizi pada anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)*, 09(2), 173–180.
- Cahyani Ardia Regita Masyarakat, K., Sartika, R. S., & Muafiah, S. (2025). Penyuluhan gizi seimbang melalui metode ceramah dan permainan terhadap anak usia sekolah di wilayah kerja puskesmas singandaru tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gizi Dan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 162–170.
- Devwiyanti, W., & Rahmawati, A. (2024). Pendidikan kesehatan “ isi piringku ” meningkatkan pengetahuan gizi seimbang siswa sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2 (9), 1588–1594.
- Dinatha, N. M., Amir, A. S., Hidayah, N., Wigati, R., & Syarifah, A. S. (2025). *Analysis of Factors Affecting The Success of Nutrition Improvement Programs for Primary School Children*. *Jurnal Pendidikan Penelitian IPA*, 11(7), 947–956. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v11i7.10711>
- Fadhilah, T. M., Sari, R. P., Masinambow, B. G., Andriana, D. S., & Arifiana, W. L. (2024). Edukasi Pendidikan Gizi Terkait Pemilihan Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 8(1), 91. <https://doi.org/10.30595/jppm.v8i1.20628>
- Fauzia, M., Widodorini, T., & Lodra, E. H. (2025). *E-Books in Improving Knowledge , Attitudes and Behavior about the Dangers of Smoking*. *International Journal of Community Service Learning*, 9(1), 62–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/ijcsl.v9i1.86275>
- Hadiyani, W. (2024). *Balanced Nutrition Optimizes the Growth and Development*

- of School Age Children. Indonesian Journal of Community Development*, 4(March), 45–52. <https://ejournal.upi.edu/index.php/IJCD>
- Hapsari, R. A., & Widiastuti, E. N. (2024). Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di Kabupaten Pulang Pisau, Kalimantan Tengah. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 66–70. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v5i1.367>
- Hardani, R., Lestari, A., & Masyita, A. A. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan dalam Pemilihan dan Penggunaan Kontrasepsi di Kecamatan Tikke Raya Kabupaten Pasangkayu. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 852–864.
- Hidayat, S., Ekaputri, S. N., Humaira, R. S., & Mulqi, I. N. (2025). Pengenalan dan Peningkatan Pengetahuan Konsep Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 1–9. h
- Ilhami, A. (2024). Tumbuh Kembang : Kajian Teori dan Pembelajaran PAUD Jurnal PG-PAUD FKIP Universitas Sriwijaya Kesadaran Orang Tua tentang Pentingnya Gizi Seimbang untuk Anak Usia 2-4 Tahun. *Jurnal Tumbuh Kembang: Kajian Teori Dan Pembelajaran PAUD*, 11(1), 30–42. <https://jtk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/tumbuhkembang> Email
- Imansyah, F. (2025). Edukasi gizi seimbang dengan program "isi piringku" pada siswa sdn kota Sibolga. *Jurnal Abdi Insani*, 12(6), 2605–2618.
- Irnan, H., & Sinaga, T. (2017). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan, praktik gizi seimbang dan status gizi pada anak sekolah dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 58–64. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.58-64>
- Isasih, W. D., Fajriani, L. N., Made, N., Sukanty, W., & Anggriani, N. (2025). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dan Isi Piringku pada tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas 6 SD. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), 4185–4190. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.7874>
- Karimah, J., Prayogo, M. S., Adila, Y. N., & Syafa'ah, L. (2025). Tahapan Perkembangan Kognitif Piaget dalam Pembelajaran IPA : Analisis Kesesuaian Materi Perubahan Wujud Benda pada Buku Teks IPA SD Kelas IV. *JUPERAN: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 04(02), 1596–1601.
- Kartikasari, D., Wuryandini, E., & Nurodin, M. (2024). Implementasi Media Puzzle Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa pada Mata Pelajaran IPAS di SDN Mlatiharjo 02 Semarang. *Journal on Education*, 07(01), 3193–3201. <http://jonedu.org/index.php/joe>
- Khatabi, A., Aulia, N., Venaprilla, S. G., & Puspikawati, S. I. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pemahaman Isi Piringku Pada Siswa Mi 1 Jelun. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 15(1) 74–84.
- Kusumawardani, E. F., Rimonda, R., Paradhiba, M., Saputra, F., Putra, O., & Fadillah, M. (2024). Promosi Kesehatan Pentingnya Gizi Seimbang pada Anak Sekolah Dasar di Meulaboh , Aceh Barat Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Dan*

Pemberdayaan Masyarakat, 2(1), 1–8.

- Lisa, L., Merli, M., Puji, P., Nova, N., Rahma, R., Annisa, A., Gina, G., Reva, R., & Marniati, M. (2025). Edukasi Gizi Seimbang Untuk Meningkatkan Kesehatan Dan Konsentrasi Belajar Anak Sekolah Dasar. *Zona: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 195–206.
- Maqhfirah, S. (2025). Pengaruh edukasi gizi dengan media *Puzzle* terhadap pengetahuan tumpeng gizi seimbang pada anak sekolah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 2(2), 79–83.
- Modjo, D., Firmawati, & Baliu, W. (2024). Capaian Perkembangan Kognitif Anak Di SD Muhammadiyah 1 Limboto. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3560–3567.
- Natalina, S. L. (2023). Edukasi gizi isi piringku dengan media permainan *Puzzle* di tk tri insani permata pekanbaru. *Community Development Journal*, 4(2), 4680–4686.
- Neli, H., Pagiu, H. W., Suramas, L. Y., & Dwiyaniti, F. (2024). Edukasi Kesehatan Isi Piringku pada Anak Usia Sekolah di SDN 01 Sangalla Utara Kabupaten Tana Toraja. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 2(4), 121–129. <https://doi.org/https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.153>
- Novitasari, N. A., Fuad, W., Muslimah, Syarif, H. M., & Agustina, A. S. (2026). Edukasi, Pengembangan, dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang “Isi Piringku” di Pertubuhan Kebajikan dan Perlindungan Al-Haq Malaysia. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 6(1), 23–34.
- Nurfaidah, Alam, N., Putra, G. A., Alimuddin, H., Malik, A., Wahyuni, V., & Aspika, A. (2025). Penerapan Pola Makan Seimbang Isi Piringku di SDN 145 Inpres Bayowa , Kecamatan Galesong Kabupaten Takalar , Sulawesi Selatan. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia (JAMSI)*, 5(3), 1091–1098. <https://doi.org/https://doi.org/10.54082/jamsi.1911>
- Nurhalisa, N., Munawarah, I., Rohati, N., Nurfadila, N., Novita, H., Indra, N. N., Melia, O. R., Jarwina, R., & Marniati, M. (2025). Peningkatan Status Gizi Sekolah Dasar Melalui Edukasi Dan Interfensi Gizi Seimbang Dilingkungan Sekolah. *Zona: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 187–194. <https://doi.org/10.71153/zona.v2i2.163>
- Nurjanah, S., Masrikhiyah, R., & Rahmawati, Y. D. (2023). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi pada siswa sdn kedunguter 01 di brebes. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 5(01), 44–50. <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/jigk>
- Octaviana, D. R., & Ramdhani, R. A. (2021). Hakikat manusia: pengetahuan (knowledge), ilmu pengetahuan (sains), filsafat dan agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
- Pratama, L. D., Fachriyah, L. A., Wulandari, J. A., & Fitria, K. (2023). Edukasi Tentang Self-Awareness Dalam Mengembangkan Sistem Pembelajaran, Kreativitas, Dan Keterampilan Anak. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 7(2),

205–214.

- Putri, R. V., Jannah, M., & Meiranny, A. (2025). Literature Review : Edukasi Gizi Seimbang dengan Menggunakan Media Kreatif pada Anak. *Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 4(10), 1–10. <https://doi.org/10.30659/jmhsa.v4i2.72>
- Putri, V. H., Sitoayu, L., & Ronitawati, P. (2021). Pengaruh media AR Book terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada anak usia sekolah. *Aceh Nutrition Journal*, 118–127.
- Ramadhani, G. S., Tazqiatun, N., Marsisae, N., & Farhurohman, O. (2025). Peran media *Puzzle* dalam pembelajaran pendidikan pancasila di sekolah dasar. *Jurnal Edukasi Madrasah Ibtidaiyah*, 7(2), 151–159.
- Salim, R., Taslim, T., Dewi, I. P., & Selonni, F. (2023). Sosialisasi hidup sehat sejak dini : edukasi isi piringku bagi siswa kelas v sd yayasan prayoga padang. *Dharma Pengabdian Perguruan Tinggi (DEPATI)*, 3(1), 19–25.
- Saputri, N. D., Bahar, H., Lestari, H., Jl, A., Air, M., Kendari, K., & Tenggara, S. (2025). Pengaruh Edukasi Pendidikan Gizi Terhadap Perilaku Anak Sekolah Kelas V di SDS IT Al Wahdah Kendari Tahun 2024. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(1), 29–39.
- Susanty, S. D., Winas, L. N., Novela, V., & Satria, E. B. (2024). Penyuluhan kesehatan tentang isi piringku di sdn 09 manggis gantiang. *Empowering Society Journal*, 5(1), 55–62.
- Sutrisno, M. A. P., & Mahmudiono, T. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media *Puzzle* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Niat Terkait Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Sekolah Dasar Negeri Dupak I Surabaya. *Jurnal Media Gizi Kesmas*, 13(1), 300–307.
- Teesen, G. S., Yuliani, A., Syabariyah, S., & Yualita, P. (2024). Edukasi Gizi Seimbang pada Siswa di Sekolah Indonesia Kuala Lumpur. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(4), 713–720. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v9i4.6673>
- Wulandari, K., Kurniasari, R., Adriani, E., Gizi, M., Kesehatan, F. I., Singaperbangsa, U., Gizi, D., Kesehatan, F. I., Karawang, U. S., Seimbang, G., Gizi, M., & Dasar, A. S. (2024). *JGK-Vol.16, No.2 Juli 2024*. 16(2), 152–161.
- Wulandatika, D., Fatimah, S., Ulfa, S. M., Mariati, N., Ulfah, B., Agustina, Y. R., Alya, R., & Afifah, N. (2026). Peningkatan literasi gizi anak sekolah melalui edukasi isi piringku dengan media *Puzzle*. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 10(2), 1–4. <https://doi.org/https://doi.org/10.31764/jmm.v10i2.37633>
- Yeni Liza Safitri, at al. (2021). Pengaruh edukasi gizi dengan media *Puzzle* terhadap pengetahuan dan sikap tentang sayur dan buah pada anak sekolah dasar. *Journal of Nutrion College*, 10(21), 100–104. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>