

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



YESA

NIM : 11025123023

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



YESA

NIM : 11025123023

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

Yesa

**Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Gastroenteritis
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD dr. Soekardjo Kota
Tasikmalaya**

xiv + 68 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Gastroenteritis akut masih menjadi masalah kesehatan yang serius di dunia, termasuk di Indonesia, dengan nyeri akut sebagai salah satu keluhan utama yang sering dialami pasien. Nyeri yang tidak segera ditangani dapat memperpanjang masa perawatan dan menurunkan kenyamanan pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien gastroenteritis. **Metode:** Penelitian digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua orang pasien gastroenteritis dengan nyeri akut di Ruang Melati 3 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut, sementara pengukuran dilakukan menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS) dan lembar observasi perilaku nyeri. **Hasil:** Menunjukkan bahwa skala nyeri menurun pada kedua responden, yaitu dari 6 menjadi 4 pada responden pertama dan dari 5 menjadi 1 pada responden kedua. Selain itu, kemampuan melakukan aktivitas meningkat, sementara keluhan nyeri, ekspresi meringis, sikap melindungi area nyeri, dan kegelisahan juga menunjukkan perbaikan. **Kesimpulan:** Dari temuan ini dapat disimpulkan bahwa teknik relaksasi napas dalam cukup efektif untuk mengurangi intensitas nyeri akut pada pasien gastroenteritis. **Saran:** Untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar teknik ini bisa dikombinasikan dengan terapi pendukung lain seperti kompres hangat, aromaterapi, atau terapi musik agar hasilnya lebih optimal.

Kata Kunci: Gastroenteritis, Nyeri akut, Relaksasi napas dalam

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2026

Yesa

The Application of Deep Breathing Relaxation Techniques in Patients with Gastroenteritis and Acute Pain as a Nursing Issue at dr. Soekardjo General Hospital in Tasikmalaya City

xiv + 68 Pages + 10 Tabel + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Background: Acute gastroenteritis remains a serious health problem worldwide, including in Indonesia, with acute pain being one of the main complaints often experienced by patients. Untreated pain can prolong hospitalization and reduce patient comfort. **Purpose:** This study aims to determine how the application of deep breathing relaxation techniques affects pain reduction in gastroenteritis patients. **Methods:** The method used was a descriptive case study on two gastroenteritis patients with acute pain at Melati 3 Ward, dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. The intervention was given for three consecutive days, while measurements were taken using the Numeric Rating Scale (NRS) and pain behavior observation sheets. **Result:** The results showed that pain scale decreased in both respondents, from 6 to 4 in the first respondent and from 5 to 1 in the second respondent. Furthermore, the ability to perform activities improved, while pain complaints, grimacing expressions, protective behavior toward painful areas, and restlessness also showed improvement. **Conclusion:** These findings suggest that deep breathing relaxation technique is quite effective in reducing acute pain intensity in gastroenteritis patients. **Suggestion:** For future research, it is recommended that this technique be combined with other supportive therapies such as warm compresses, aromatherapy, or music therapy to achieve more optimal results.

Keywords: Gastroenteritis, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation