

**PENERAPAN KOMBINASI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI
KAKI 30° PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DENGAN HIPERVOLEMIA DI RUANG HEMODIALISIS
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**AYESA NOVALIANTI SALSABILA
NIM : 11025123087**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN KOMBINASI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI
KAKI 30° PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DENGAN HIPERVOLEMIA DI RUANG HEMODIALISIS
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**AYESA NOVALIANTI SALSABILA
NIM : 11025123087**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Ayesa Novalianti Salsabila

Penerapan Kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Hipervolemia di Ruang Hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xv + 84 halaman + 17 tabel + 2 gambar + 10 lampiran.

ABSTRAK

Latar Belakang: *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversibel sehingga menyebabkan ketidakseimbangan cairan dalam tubuh. Penurunan kemampuan ginjal dalam mengekskresikan cairan dapat menyebabkan hipervolemia yang ditandai dengan edema pada ekstremitas bawah. Edema yang tidak teratasi dapat menimbulkan ketidaknyamanan, mengganggu mobilitas, dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi edema adalah kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30°. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° terhadap penurunan edema pada pasien CKD dengan hipervolemia. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien CKD dengan masalah keperawatan hipervolemia di Ruang Hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Intervensi diberikan selama empat hari berturut-turut dan dievaluasi menggunakan lembar observasi derajat edema. **Hasil:** Hasil menunjukkan adanya penurunan edema pada kedua responden, yaitu dari derajat 2+ menjadi 1+ pada responden pertama dan dari derajat 3+ menjadi 2+ pada responden kedua. **Kesimpulan:** Kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° dapat membantu menurunkan edema pada pasien CKD dengan hipervolemia. Intervensi ini disarankan sebagai tindakan keperawatan nonfarmakologis untuk membantu mengurangi edema dan meningkatkan kenyamanan pasien. **Saran:** Perawat diharapkan dapat menerapkan kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° sebagai intervensi pendukung dalam asuhan keperawatan pasien CKD dengan hipervolemia untuk membantu menurunkan edema serta meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata Kunci: *Ankle Pump Exercise*, CKD, Elevasi Kaki 30°, Edema, Hipervolemia.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 11 September 2026

Ayesa Novalianti Salsabila

Implementation of a Combination of Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation in Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) with Hypervolemia in the Hemodialysis Room of dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya City

xv + 84 pages + 17 tables + 2 figures + 10 appendices.

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible impairment of kidney function that causes fluid imbalance in the body. Decreased kidney function in excreting excess fluid may lead to hypervolemia, which is characterized by edema in the lower extremities. Untreated edema can cause discomfort, impair mobility, and reduce patients' quality of life. One non-pharmacological intervention that may help reduce edema is the combination of ankle pump exercise and 30° leg elevation. **Objective:** This case study aimed to describe the implementation of a combination of ankle pump exercise and 30° leg elevation in reducing edema among CKD patients with hypervolemia. **Methods:** A descriptive case study was conducted on two CKD patients with the nursing diagnosis of hypervolemia in the Hemodialysis Unit of dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya City. The intervention was administered for four consecutive days and evaluated using an edema severity observation sheet. **Results:** The findings showed a reduction in edema severity in both participants. The first participant's edema decreased from grade 2+ to grade 1+, while the second participant's edema decreased from grade 3+ to grade 2+. **Conclusion:** The combination of ankle pump exercise and 30° leg elevation may help reduce edema in CKD patients with hypervolemia. This intervention is recommended as a non-pharmacological nursing intervention to reduce edema and improve patient comfort. **Recommendation:** Nurses are encouraged to implement the combination of ankle pump exercise and 30° leg elevation as a supportive nursing intervention for CKD patients with hypervolemia to help reduce edema and improve patient comfort.

Keywords: Ankle Pump Exercise, Chronic Kidney Disease, Edema, Hypervolemia, 30° Leg Elevation.