

DAFTAR PUSTAKA

- Adimayanti, E., & Pangestu, N. A. C. (2026). Pijat Oksitosin dan Breast Care Pada Pengelolaan Kasus Pasien Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Primipara Postpartum Spontan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 3(1), 9–17.
- Anita, W., Nafratilova, L., & Pesa, Y. M. (2023). Upaya Pencegahan Kecemasan Ibu Postpartum Dengan Terapi Komplementer: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 3(2), 89–100.
- Aprillia, R., Ernanda, R. Y., Sofiyanti, I., & Ardhiani, W. (2025). Peningkatan Pengetahuan Tentang Hypnobreastfeeding untuk Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di RS X. 4(1), 1–9.
- Apripan, R., Hasibuan, M., & Tariang, S. S. (2026). Penyuluhan Tentang Hubungan Pijat Oksitosin Pada Ibu Dengan Produksi Asi Dan Perkembangan Ikatan Ibu – Anak. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sentral (JPMS)*, 1(2), 8–14.
- Bahriah, Z., & Rosyidah, H. (2025). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan ASI Eksklusif Pada Anak Usia 0-24 Bulan: Literature Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan Komtemporer*, 1–15.
- Dewi, P. L., & Sutisna, M. (2025). Evaluasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Kasus Asi Tidak Lancar. 2(3), 69–74.
- Dwi Febriati, L., Zakiyah, Z., & Ratnaningsih, E. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 48–54.
- Ekowati, E., & Herlina, N. (2023). Risk Factors Associated With Postpartum Obstetric Danger Signs. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 7(3), 216–225. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v7i3.2023.216-225>
- Fajri, F., Rusminingsih, E., & Junarsih. (2023). *Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Dengan Produksi ASI*. 1, 122–130.
- Hamdayani, D., Hasni, H., & Yazia, V. (2024). Pengaruh Hypnobreastfeeding Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Post Parum. *Journal of Borneo Holistic Health*, 7, 8–15.
- Hanum, P., Ritonga, A. R., Pratiwi, D. P., Wati, L., & Wahyu, R. (2021). Pengaruh Teknik Hypnobreastfeeding Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(1), 36–41.
- Harismayanti, Retni, A., Lihu, F. A., & Ahmad, F. (2024). Hubungan pemberian ASI Eksklusif Dengan Berat Badan Bayi. 6(1), 120–129.

- Hartiningtiyaswati, S., Hanung, A., Sekar, P., & Puspitasari, Y. (2025). Kecemasan dan Penyulit Menyusui Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif. *Jurnal Keperawatan Kontemporer*, 40–49.
- Heriyanti, K. P., Rachmawati, A. H., Aidina, D., & Jannag, M. (2024). *Terapi Hypnobreastfeeding Untuk Menurunkan Kecemaasan Ibu Postpartum*. 14(3), 75–82.
- Hurriyati, D., & Soraya, R. R. (2025). Treatment Hypnobreastfeeding untuk Meningkatkan Self Awareness pada Ibu Menyusui di Desa Tanjung Pinang II. *Jurnal Abdimas Kartikaa Wijayakusuma*, 6(1), 286–292.
- Ilma, I. M. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri. *Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 6(1), 27–35.
- Indrianita, N., Ristica, O. D., & Irianti, B. (2025). *Pengaruh Pemberian Hypnobreastfeeding terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas*. 1(1), 342–350.
- Irawan, Y. F., Rahmadhani, D., & Samsudin, S. A. (2025). Efektivitas Hipnoterapi Sebagai Terapi Komplementer Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan : Literatur Review. 4(2), 187–192.
- Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Nisa, S. M. K. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 333–339. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339>
- Jehanara, Syam, H., Masitoh, S., & Fitriana, S. (2025). Efektifitas Hypno-Breastfeeding Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Menyusui Di TPMB Bidan Jehanara Tahun 2025. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 05(01), 134–143.
- Kamaruddin, M., Sulastri, A., Basniati, A., Studi, P., & Kebidanan, S. (2025). *Hypnobreastfeeding Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Post Partum*. 8, 255–260.
- Kania, I., Wardani, F., Anzelia, R., & Maryati, R. N. (2026). *Efektivitas Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Nifas*. 4(5), 461–466.
- Kasmara, D. P., & Anita, Y. F. (2023). Relationship between postpartum mothers ' knowledge about psychological adaptation during the postpartum period (taking in , taking hold dan letting go) and postpartum stress. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 10(2), 52–59.
- Kemenkes RI, B. K. R. dan C. (2023). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP) Tahun 2022*.

- Khoiriyah, A., & Kasiati. (2026). Gambaran Status Nutrisi dan Faktor - Faktor Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan (JURMEDIKES)*, 4(1), 37–43.
- Labibah, S., Girsang, R. P., Aliyyah, S. Z. A., Larasati, N., Triswanti, & Nurfarina. (2025). Pemberdayaan Ibu Menyusui melalui Intervensi Hypnobreastfeeding di RW 1 Kelurahan Bojongkerta Kota Bogor Tahun 2025. *Jurnal Pengabdian Dalam Negri*, 3(4), 14–22.
- Lestari, L. I. (2021). Volume Asi Dan Kondisi Mental Ibu Breast Milk Volume and Mother Mental Condition. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 8–11.
- Lila Kartika, M., Putri Utami, I., Gunaristi, W., & Salmayanti Putri, D. (2025). Hubungan Antara Hambatan Secara Fisik, Psikologis, Sosial, Dan Spiritual Dalam Kebidanan Holistik Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif Di Daerah Surban. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 4(1), 1–9.
- Lorensa, E., Sarkiah, Friscila, I., & Iswandari, N. D. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Pekauman Banjarmasin. 8, 1722–1727.
- Manullang, R., Gaurifa, D., & Aruan, L. Y. (2025). Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara (JIKKN)*, 2(3), 103–110.
- Manumara, T. M., Cahaya, R., Adjie, B., Ainie, D. N., Munajat, A., Masriyani, D., Fauziah, N., Nurhayati, L., & Afriansah, B. (2025). Analisis Perilaku Perawatan Ibu Postpartum Berdasarkan Teori Transkultural Nursing : Literature Review. *Jurnal Medika: Medika*, 4(4), 2255–2260.
- Marleni, & Megawati. (2024). Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Perdarahan Postpartum. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 3(2), 14–26.
- Nuraini, I., & Hubaedah, A. (2023). Efektifitas Tehnik Hypnobreastfeeding Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum. 2022, 2386–2393.
- Nurjanna, Nuraynon Iskak, S., Tahir, M., Qardhawijayanti, S., & Resmawati. (2026). Analisis Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan ASI Non-Eksklusif Terhadap Tumbuh Kembang Balita. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 9(1), 223–230.
- Octavianny, A., & Sutra, B. M. (2025). Analisis Dampak Tingkat Pendidikan Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif terhadap Prevalensi Stunting pada Anak Balita di Palangkaraya. 6(1), 897–904.
- Oktafia, R., Deviana, R., Studi, P., Keperawatan, I., Yogyakarta, U. M., Kasihan, T., & Yogyakarta, B. (2021). Hubungan Kelelahan Postpartum Pada Ibu Primipara Dengan Motivasi Pemberian ASI. 4(2), 66–73.

- Oktafia, R., Rahmayanti, R., & Maghipira, D. A. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Terhadap Pencegahan Masalah Psikologis Pada Ibu Pasca Melahirkan. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 02(01), 1–8.
- Petrus, Rofiqoh, Koro, S., Fatmawati, Gani, K., & Naari, A. (2025). *Pemberian ASI Eksklusif Berhubungan Dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Bayi Usia 7-12 Bulan*. 13(2), 7–13.
- Pohan, S. Y., Pohan, A. M., & Pebrianthy, L. (2022). Hubungan Sosial Budaya dengan Kejadian Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Primigravida di Puskesmas Sadabuan Kota Padangsidimpauan. 8(2), 28–31.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Diagnosis Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Purba, N. H., Mastikana, I., Purba, D., & Oktavia, L. D. (2023). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perubahan Adaptasi Fisiologi Masa Nifas. 30(1), 26–31.
- Purlina, L., Sholihin, G., & Issabella, C. M. (2026). Gerakan Sayang Ibu Meningkatkan Peran Keluarga Dalam Mendukung Kesehatan Ibu Postpartum. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan*, 7(1), 1–14.
- Purnamasari, D. (2022). Hubungan Usia Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Bina Cipta Husanda*, XVIII(1), 131–139.
- Purnamawati, W. W., Fatmawati, A., & Bhekti, I. (2022). Analisis Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Keperawatan Muhamadiyah*, 7(2), 118–194.
- Puspitasari, I. H., & Rahmawati, A. L. (2025). Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan Dengan Retensi Urin. *Jurnal Kesehatan Wira Buana*, 9(2), 2727–2795.
- Rahmi, I. M., Laili, F. J., & Zakiah. (2026). Pengaruh Pijat Oksitosin dan Endorphin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Postpartum. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business (RIGGS)*, 4(4), 11829–11837.
- Ramadhani, A. P., Nugroho, A. D. P., Muthi, C., Rahmawati, S., Arisanti, V. N., & Indriani, W. (2025). Peran Nutrisi Seimbang dalam Optimalisasi Sistem Endokrin untuk Menjaga Homeostasis dan Mencegah Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 4234–4241.

- Rosa, E. F., Estiani, M., & Wiranti, A. (2024). Edukasi Teknik Menyusui pada Ibu dengan Defisit Pengetahuan Perlekatan Menyusui : Studi Kasus. *10*(1), 40–45.
- Samosir, F. J., Pane, P. Y., Zebua, J. V. cahaya, Manalu, P., & Dalimunthe, Y. S. (2025). Kesehatan Mental Ibu Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi: Scoping Review. *24*(1), 111–124.
- Sari, Y. M., & Eliyawati. (2022). Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu nifas dengan Hypnobreastfeeding. *2*(3), 118–125.
- Septiana, N. S., Khoiriyah, Z., & Shaleh. (2024). Metode Penelitian Studi Kasus Dalam Pendekatan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah PGSD FIKIP Universitas Mandiri*, *10*(4), 223–243.
- Solama, W., & Handayani, S. (2022). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, *7*(1), 180–190.
- Suja, M. D. D., Puspitaningrum, E. M., & Bata, V. A. (2023). Tingkat Pendidikan Ibu dan Keberhasilan ASI Eksklusif di Perkotaan Indonesia: Analisis Data IFLS 5. *Jurnal Keperawatan Sumba*, *1*(2), 71–79.
- Suprida, Kadir, A., & Eka, M. (2021). Efektifitas Hypnobreastfeeding pada Produksi Asi. *Journal Complementary of Health*.
- Trianasari, G., Eltrikanawati, M. R. P., & Eltrikanawati, T. (2024). Pengaruh Hypnobreastfeeding terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *3*, 41–48.
- Valentine, V. F., & Sukmawati. (2025). Hubungan Faktor Paritas Dengan Produksi ASI. *5*, 4348–4356.
- Veri, N., Lajuna, L., & Dewita. (2024). Pencegahan depresi postpartum : Review dan rekomendasi Preventing postpartum depression: Review and recommendation. *4*(2), 347.
- Wijayanti, F., Margawati, A., & Rahfiludin, M. Z. (2023). Faktor- Faktor Dalam Pekerjaan Ibu yang Menghambat Pemberian ASI Eksklusif (Studi Literatur). *12*(1), 46–55.
- Wilda, I. (2025). Hubungan Paritas Dengan Keterampilan Menyusui Pada Ibu Nifas. *Jurnal of Midwifery Sempena Negeri*, *5*(1), 11–19.
- Windari, A. P., & Rumaolat, W. (2022). Hypnobreastfeeding untuk Meningkatkan Pengeluaran Air Susu Ibu pada Masa Nifas. *13*(2), 252–254.
- Yelvianti, T. (2025). Hambatan - Hambatan dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal JOUBAHS*, *05*(1), 102–113.

Zuliyanti, N. I., & Habsasari, F. A. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusid Dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kebidanan*, 17(01), 75–82.