

**APLIKASI AROMATERAPI PADA PASIEN PASCA OPERASI
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



ANITA RAHMAWATI SEPTIANI

NIM : 11025123010

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2026

**APLIKASI AROMATERAPI PADA PASIEN PASCA OPERASI
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD KABUPATEN CIAMIS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



ANITA RAHMAWATI SEPTIANI

NIM : 11025123010

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Anita Rahmawati Septiani

**Aplikasi Aromaterapi Pada Pasien Pasca Operasi Apendiktomi Dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Kabupaten Ciamis**

xv + 70 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 20 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri akut pasca apendiktomi merupakan masalah keperawatan umum akibat kerusakan jaringan yang mengganggu pemulihan pasien. Aromaterapi berpotensi menurunkan nyeri melalui efek relaksasi sistem saraf. **Tujuan:** Mengetahui aplikasi aromaterapi dalam menurunkan nyeri akut pasca apendiktomi di RSUD Kabupaten Ciamis. **Tinjauan Pustaka:** Apendisitis adalah peradangan pada apendiks vermiformis (5-10 cm) yang ditangani melalui apendiktomi, menimbulkan nyeri akut. Aromaterapi lavender merangsang sistem limbik melalui penciuman, memberikan efek relaksasi dan menurunkan ketegangan otot. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada dua responden post apendiktomi dengan nyeri akut. Intervensi inhalasi lavender 10-15 menit sekali sehari selama tiga hari. Skala nyeri (NRS) dan tanda-tanda vital diukur sebelum dan sesudah. **Hasil:** Skala nyeri menurun: Responden 1 (31 tahun) dari 6 menjadi 3, Responden 2 (44 tahun) dari 5 menjadi 2. Keduanya perempuan, tanpa riwayat penyakit, dan belum tahu aromaterapi. Tanda vital membaik (tekanan darah, nadi, respirasi mendekati normal). **Kesimpulan:** Aromaterapi lavender memberikan dampak menurunkan nyeri akut pada pasien pasca operasi apendiktomi dan memperbaiki tanda vital, sehingga dapat menjadi intervensi keperawatan mandiri nonfarmakologis.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Nyeri Akut, Post Apendiktomi, NRS.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 11 September 2026

Anita Rahmawati Septiani

***Aromatherapy Application in Post-Appendectomy Patients with Acute Pain
Nursing Problems at Ciamis District Hospital***

xv + 70 Pages + 12 Tables + 2 Figures + 20 Appendices

ABSTRACT

Background: Acute pain post-appendectomy is a common nursing problem due to tissue damage that interferes with patient recovery. Aromatherapy has the potential to reduce pain through the relaxing effect on the nervous system. **Objective:** To determine the application of aromatherapy in reducing acute pain post-appendectomy at Ciamis District Hospital. **Literature Review:** Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix (5-10 cm) which is treated through appendectomy, causing acute pain. Lavender aromatherapy stimulates the limbic system through the sense of smell, providing a relaxing effect and reducing muscle tension. **Method:** A descriptive case study on two post-appendectomy respondents with acute pain. Lavender inhalation intervention for 10-15 minutes once daily for three days. Pain scale (NRS) and vital signs were measured before and after. **Results:** Pain scale decreased: Respondent 1 (31 years) from 6 to 3, Respondent 2 (44 years) from 5 to 2. Both were female, had no history of illness, and did not know about aromatherapy. Vital signs improved (blood pressure, pulse, respiration approaching normal). **Conclusion:** Lavender aromatherapy had an impact on reducing acute pain in post-appendectomy patients and improving vital signs, so it can be used as an independent non-pharmacological nursing intervention.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Acute Pain, Post Appendectomy, NRS.