

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN  
*SOFT LENS* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1  
PANUMBANGAN  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Ernawati Ningsih  
11045123015**

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
AGUSTUS 2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN *SOFT*  
*LENS* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 PANUMBANGAN  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma III Refraksi Optisi



**Ernawati Ningsih  
11045123015**

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
AGUSTUS 2026**

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN *SOFT LENS* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 PANUMBANGAN 2026

Ernawati Ningsih  
Program Studi DIII Refraksi Optisi/Optometri  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada

#### Abstrak

Penggunaan *soft lens* yang tidak sesuai mengakibatkan gangguan kesehatan pada mata. Data di SMPN 1 Panumbangan banyak siswi menggunakan *soft lens*, terdapat siswi sering merasa perih, mata berair dan miopia. Metode penelitian adalah kuantitatif deskriptif, penelitian dilakukan bulan Mei kepada 48 siswi. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian didapatkan usia adalah 16 tahun (35,4%), kelas VIII (50%). Pengetahuan penggunaan *soft lens* termasuk kurang (43.8%). Rendahnya pengetahuan karena responden kurang mendapatkan informasi yang jelas dan detail mengenai hal tersebut. Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk memperbaiki pengetahuan melalui seminar kesehatan mata, mengadakan diskusi tiap siswa tentang penggunaan *soft lens*.

Kata kunci : pengetahuan, *soft lens*, remaja putri

#### Abstract

*Soft lenses are one of the technological developments in the field of ophthalmology, the impact of inappropriate use can cause eye health problems. Data at SMPN 1 Panumbangan shows that many female students use soft lenses, some of whom often experience burning, watery eyes, and myopia. The study aims to determine the description of knowledge about the use of soft lenses in adolescent girls. The type of research is quantitative and descriptive methods, the study was conducted in May with 48 female students. Data were obtained using questionnaires and explained descriptively. Most of the age is 16 years (35.4%), in grade VIII (50%). Knowledge of the use of soft lenses is lacking (43.8%). Low knowledge because respondents do not receive clear and detailed information about this matter. This study can be used as input to improve knowledge through eye health seminars, holding discussions for each student about the use of soft lenses.*

*Keywords: knowledge, soft lens, adolescent girls*

