

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA ROKOK
ELEKTRIK PADA MAHASISWA D III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

KARYA TULIS ILMIAH



CAHYA LUKMAN

NIM: 11025123025

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2026

Cahya Lukman

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Rokok Elektrik Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Bakti Tunas Husada Kota Tasikmalaya

xii + 56 Halaman + 3 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Rokok elektrik (*vape*) kian marak digunakan oleh mahasiswa karena dianggap lebih aman dari rokok konvensional, padahal tetap mengandung zat berbahaya. Oleh karena itu, edukasi kesehatan diperlukan untuk meluruskan persepsi tersebut. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada tentang bahaya rokok elektrik sebelum dan sesudah edukasi. **Metode:** Studi kasus deskriptif ini melibatkan 12 subjek berdasarkan kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *pre-test* dan *post-test*. Intervensi menggunakan metode diskusi dan tanya jawab, lalu dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Sebelum edukasi, tingkat pengetahuan responden berada pada kategori kurang 50,0% (6 orang), baik 33,3% (4 orang), dan cukup 16,7% (2 orang). Setelah edukasi, pengetahuan responden meningkat signifikan menjadi kategori baik 75,0% (9 orang), cukup 16,7% (2 orang), dan kurang 8,3% (1 orang). **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan melalui diskusi dan tanya jawab efektif meningkatkan pengetahuan mahasiswa mengenai bahaya rokok elektrik. **Saran:** Institusi pendidikan diharapkan untuk mengadakan program edukasi berkala. Peneliti selanjutnya disarankan memperpanjang durasi, memperbanyak jumlah subjek, serta menggunakan metode evaluasi yang lebih variatif agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Kata Kunci: Bahaya Rokok Elektrik, Edukasi Kesehatan, Mahasiswa Keperawatan, Tingkat Pengetahuan.

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2026

Cahya Lukman

An Overview of the Level of Knowledge Regarding the Dangers of E-cigarettes Among Nursing Students at Bakti Tunas Husada University, Tasikmalaya City

xiii + 56 Pages + 3 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Background: Electronic cigarettes (vapes) are increasingly used by university students because they are perceived to be safer than conventional cigarettes, even though they still contain harmful substances. Therefore, health education is necessary to correct this perception. **Objective:** To determine the description of the knowledge level regarding the dangers of electronic cigarettes among Diploma III Nursing students at Universitas Bakti Tunas Husada before and after health education. **Methods:** This descriptive case study involved 12 subjects selected based on inclusion criteria. Data were collected using pre-test and post-test questionnaires. The intervention employed discussion and question-and-answer methods, followed by descriptive analysis. **Results:** Before the education, respondents' knowledge levels were in the poor category at 50.0% (6 students), good at 33.3% (4 students), and sufficient at 16.7% (2 students). After the education, respondents' knowledge increased significantly, with the majority shifting to the good category at 75.0% (9 students), sufficient at 16.7% (2 students), and poor decreasing to 8.3% (1 student). **Conclusion:** Health education using discussion and question-and-answer methods is effective in increasing students' knowledge regarding the dangers of electronic cigarettes. **Suggestions:** Educational institutions are expected to conduct periodic educational programs. Future researchers are advised to extend the study duration, increase the number of subjects, and employ more varied evaluation methods to obtain more comprehensive results.

Keywords: Dangers of Electronic Cigarettes, Health Education, Knowledge Level, Nursing Students