

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN RADIASI SINAR
BIRU *SMARTPHONE* PADA SISWA/SISWI KELAS IX DI
SMPN 1 PANUMBANGAN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Anton

11045123013

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
AGUSTUS 2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN RADIASI SINAR
BIRU *SMARTPHONE* PADA SISWA/SISWI KELAS IX DI
SMPN 1 PANUMBANGAN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma III Refraksi Optisi



Anton

11045123013

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
AGUSTUS 2026**

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN RADIASI SINAR BIRU SMARTPHONE PADA SISWA/SISWI KELAS IX DI SMPN 1 PANUMBANGAN CIAMIS 2026

Anton

Program Studi DIII Refraksi Optisi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Penggunaan *Smartphone* yang berlebihan berisiko terhadap kesehatan mata, sehingga diperlukan tingkat pengetahuan dalam penggunaannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengetahuan tentang radiasi sinar biru *Smartphone*. Jenis penelitian kuantitatif, metode deskriptif, pendekatan pre-eksperimen. Penelitian dilakukan bulan Mei kepada 75 siswa/siswi. Instrumen menggunakan kuesioner, dianalisis secara deskriptif. Usia responden mayoritas 15 tahun dan perempuan. Pengetahuan sebelum diberikan edukasi termasuk kurang (42,7%) dan sesudah diberikan edukasi termasuk baik (53,3%). Kesimpulannya ada peningkatan pengetahuan setelah diberikan edukasi. Siswa/siswi disarankan menambah pengetahuan tentang radiasi sinar biru sehingga mampu melakukan penggunaan *smartphone* dengan bijak

Kata kunci : pengetahuan, radiasi sinar biru, *smarthpone*

Abstract

Excessive smartphone use impacts eye health, so a level of knowledge is needed in its use. The purpose of the study was to determine knowledge about blue light radiation from smartphones. The type of research is quantitative, descriptive method, pre-experimental approach. The study was conducted in May with 75 students. The instrument used a questionnaire, explained descriptively. The age of the respondents was mostly 15 years old and female. Knowledge before education was poor (42.7%) and after education was good (53.3%). In conclusion, there was an increase in knowledge after being given education. Students are advised to increase their knowledge about blue light radiation so they can use smartphones wisely.

Keywords: knowledge, blue light radiation, smartphone