

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, V. S., Hawa, A., & Alexei Blagov. (2023). Strategi Menjaga Kesehatan Mata Anak SD Di Era Digital. *JANACITTA*, 6(2). <https://doi.org/10.35473/jnctt.v6i2.2609>
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur penelitian: Suatu pendidikan praktik* (Jakarta). Rineka Cipta.
- Assalam, A. K. (2023). *Tingkat Pengetahuan Mahasiswa S1 Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya tentang Lensa Anti-blue-ray*. Bakti Tunas Husada.
- Citrawathi, D. M., Udiantari, I. A. I., & Warpala, S. W. (2019). Fitur Eye Protection Pada Layar Smartphone Dapat Mengurangi Kelelahan Mata Dan Memperpanjang Durasi Penggunaannya Pada Siswa Smp Negeri 1 Seririt. *JST (Jurnal Sains Dan Teknologi)*, 8(1). <https://doi.org/10.23887/jstundiksha.v8i1.19225>
- Cougnard-Gregoire, A., Merle, B. M. J., Aslam, T., Seddon, J. M., Akin, I., Klaver, C. C. W., Garhöfer, G., Layana, A. G., Minnella, A. M., Silva, R., & Delcourt, C. (2023). Blue Light Exposure: Ocular Hazards and Prevention—A Narrative Review. In *Ophthalmology and Therapy* (Vol. 12, Number 2). <https://doi.org/10.1007/s40123-023-00675-3>
- Desiningrum. (2017). *Intensi Penggunaan Gadget dan Kecerdasan Emosional*.
- Destari, M. R., Elmanora, & Hamiyati. (2022). Internet Parenting Sebagai Kontrol Dalam Penggunaan Internet Pada Remaja. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 9(01), 31–42. <https://doi.org/10.21009/jkkp.091.03>
- Firdaus, F. S., Septiana, V. T., & Febrianto, B. Y. (2024). Tingkat Pengetahuan Radiografer Di Rumah Sakit Kota Padang Tentang Radiasi Dan Proteksi Radiasi. *Health and Medical Journal*, 6(2). <https://doi.org/10.33854/heme.v6i2.1496>
- Hartati, S., Saragih, Y., Rizal, K., & Mustamu, N. E. (2022). the Effect of Gamma Ray Irradiation on the Growth of Local Rice Growth of Ramos Generation M1. *Jurnal Pertanian Agros*, 24(1).
- Hidayat, F., Hernisawati, H., & Maba, A. P. (2021). Dampak penggunaan gadget terhadap kepribadian anak sekolah dasar: studi kasus pada siswa ‘X.’ *Jurnal Humaniora Dan Ilmu Pendidikan*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.35912/jahidik.v1i1.226>
- Hilmawan, R., & Suryani, S. (2024). Analisis Pengetahuan Orang Tua Tentang Manajemen Penggunaan Gadget Pada Anak di Kelurahan “S.” *Journal of Pharmacopolium*, 7(1).
- Iswandari, E. (2023). Tingkat Pengetahuan Orang Tua Mengenai Bahaya Sinar Biru Gadget Terhadap Kesehatan Mata Anak di RW 09 Antapani Kidul Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1).
- Jabbar, J. M., & Hidayatullah, D. S. (2022). Pola Penggunaan Gadget Pada Mahasiswa Optometri. *Jurnal Sehat Masada*, 16(2).

- Jeong, J. H., & Bae, S. M. (2022). The Relationship Between Types of Smartphone Use, Digital Literacy, and Smartphone Addiction in the Elderly. *Psychiatry Investigation*, 19(10). <https://doi.org/10.30773/pi.2021.0400>
- Kumari, J., Das, K., Babaei, M., Rokni, G. R., & Goldust, M. (2023). The impact of blue light and digital screens on the skin. In *Journal of Cosmetic Dermatology* (Vol. 22, Number 4). <https://doi.org/10.1111/jocd.15576>
- Kusumawardani, S. I., Armanto, M., Farah, E., & Nur Aulia. (2024). Tingkat Pengetahuan Mahasiswa tentang Terjadinya Mata Lelah Akibat Penggunaan Gadget. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(6). <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i6.304>
- Mubarak, W. I. (2020). *Promosi Kesehatan*. Graha Ilmu.
- Nashriyah, N. (2019). Pengaruh Radiasi Sinar Biru Gadget yang dapat Menimbulkan Terjadinya Degenerasi Makula (Macular Degenaration) pada Usia Muda. *Institut Ilmu Kesehatan Strada Kediri*.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan* (Revisi). PT. Rhineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Pendidikan dan Ilmu Perilaku Kesehatan* (Revisi II). Rineka Cipta.
- Nur Cahya, M., Ningsih, W., & Lestari, A. (2023). Dampak Media Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja: Tinjauan Pengaruh Penggunaan Media Sosial pada Kecemasan dan Depresi Remaja. *Jurnal Sosial Teknologi*, 3(8). <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v3i8.917>
- Nursyiam, M., Regita, L., & Syahla, I. D. (2024). Dampak Radiasi Gadget Terhadap Kesehatan Mata Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 1(2). <https://doi.org/10.62017/jkmi.v1i2.707>
- Putri, N. E., Yushardi, & Sudarti. (2023). Analisis Pengaruh Radiasi Gelombang Elektromagnetik terhadap Kesehatan. *JTPP*, 1(2).
- Sadowska, M., Narbutt, J., & Lesiak, A. (2021). Blue light in dermatology. In *Life* (Vol. 11, Number 7). <https://doi.org/10.3390/life11070670>
- Safira, V., Ah, Q. ', & Wijayani, N. (2023). Digital Perenting: Studi Kasus Dampak Smartphone Terhadap Kualitas Komunikasi Keluarga. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 1(2).
- Salem, V. E. T., Fathimah, S., Sidik, S., & Hasrin, A. (2021). sosialisasi Dampak Penggunaan Gadget Anak Usia Dini Pada Ibu-Ibu Di JemaSat Nafiri Malalayang 1 (Tinjauan Sosiologi Keluarga). *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(3), 561–566. <https://doi.org/10.36312/jime.v7i3.2305>
- Saputra, R. D., Sudarti, S., & Yushardi, Y. (2022). Resiko Radiasi Blue Light Terhadap Siklus Tidur Dan Pengaruhnya Pada Mata Manusia. *OPTIKA: Jurnal Pendidikan Fisika*, 6(2). <https://doi.org/10.37478/optika.v6i2.2215>
- Sari, A. I., Suryani, N., Rochsantiningih, D., & Suharno, S. (2020). Digital learning, smartphone usage, and digital culture in indonesia education. *Integration of Education*, 24(1). <https://doi.org/10.15507/1991-9468.098.024.202001.020-031>
- Septiana, N. Z. (2021). Dampak Peggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Dan Kesejahteraan Sosial Remaja Dimasa Pandemi Covid-19.

- Nusantara of Research : Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 8(1), 1–13. <https://doi.org/10.29407/nor.v8i1.15632>
- Stiawan, H., Putra, A. P., Sari, A. K., & Putri, D. A. (2021). Bahaya Radiasi Sinar Biru (Blue Light) Pada Perkembangan Anak. *Praxis: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1).
- Sudrajat. (2015). Pengaruh Lingkungan terhadap Individu. In *Perilaku*. <http://wikipedia.com>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Wawan, & Dewi. (2020). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia* (2nd ed.). Nuka Medika.
- Xie, L., Qiu, Z., Chen, S., & Lei, X. (2024). Smartphone access, digital economy, and pesticide use intensity: Evidence from China. *Science of the Total Environment*, 943. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2024.173867>
- Yushardi, Y., Sudarti, S., & Hamdi, M. N. (2022). Potensi Pengaruh Radiasi Gelombang Elektromagnetik Telepon Seluler Terhadap Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.759>