

**EDUKASI DIABETES MELITUS KEPADA KELUARGA
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN WARGA RT 10
DESA KERSANEGARA KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**FARHAN SOFIAN MAULANA
NIM : 11025123034**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Farhan Sofian Maulana

**EDUKASI DIABETES MELITUS KEPADA KELUARGA DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN WARGA RT 10 DESA
KERSANEGARA KOTA TASIKMALAYA**

xiii + 94 Halaman + 5 Tabel + 20 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia dan berisiko menimbulkan berbagai komplikasi apabila tidak dikelola dengan baik. Rendahnya pengetahuan keluarga mengenai diabetes melitus dan penerapan diet menjadi salah satu faktor yang memengaruhi keberhasilan pengelolaan penyakit. Oleh karena itu, edukasi kesehatan diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam mendukung perawatan penderita diabetes melitus. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas edukasi diabetes melitus terhadap peningkatan pengetahuan keluarga serta penerapan diet diabetes di Desa Kersanegara, Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan desain one group pre-test post-test. Subjek penelitian terdiri atas 4 keluarga dengan total 7 responden yang memiliki anggota keluarga penderita diabetes melitus. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut menggunakan metode ceramah, diskusi, dan media booklet. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan sebanyak 10 pertanyaan serta lembar observasi penerapan diet sebelum dan sesudah edukasi. **Hasil:** Sebelum edukasi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup (86%) dan kategori baik (14%). Setelah edukasi, pengetahuan meningkat menjadi kategori baik (71%) dan kategori cukup (29%). Penerapan diet diabetes juga meningkat dari 43% sebelum intervensi menjadi 100% setelah intervensi. **Simpulan:** Edukasi kesehatan menggunakan media booklet efektif meningkatkan pengetahuan keluarga serta mendorong penerapan diet diabetes pada keluarga yang memiliki anggota dengan diabetes melitus. **Saran:** Tenaga kesehatan diharapkan melaksanakan edukasi diabetes secara berkelanjutan dengan melibatkan keluarga serta memanfaatkan media booklet sebagai sarana pendidikan kesehatan guna mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan serta kepatuhan dalam penerapan diet diabetes.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Edukasi Kesehatan, Pengetahuan Keluarga, Penerapan Diet.

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, September 2026
Farhan Sofian Maulana*

**DIABETES MELLITUS EDUCATION TO FAMILIES TO IMPROVE THE
KNOWLEDGE OF RESIDENTS OF RT 10 KERSANEGARA VILLAGE
TASIKMALAYA CITY**

xiii + 94 Pages + 5 Tables + 20 Appendices

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia and carries the risk of various complications if not properly managed. Poor family knowledge about diabetes mellitus and dietary practices is one factor that influences successful disease management. Therefore, health education is needed to improve family knowledge and skills in supporting the care of diabetes mellitus patients. **Objective:** To determine the effectiveness of diabetes mellitus education on increasing family knowledge and implementing a diabetes diet in Kersanegara Village, Tasikmalaya City. **Method:** This research employed a case study method with a one-group pre-test-post-test design. The subjects were four families with a total of seven respondents who had family members with diabetes mellitus. The intervention was conducted over three consecutive days using lectures, discussions, and booklets. Data collection included a 10-question knowledge questionnaire and observation sheets on diet implementation before and after the education. **Results:** Before education, most respondents had sufficient (86%) and good (14%) knowledge. After education, knowledge increased to good (71%) and fair (29%) levels. Diabetes diet adoption also increased from 43% before the intervention to 100% after the intervention. **Conclusion:** Health education using booklets is effective in increasing family knowledge and encouraging the implementation of a diabetes diet in families with members with diabetes mellitus. **Suggestion:** Tenaga kesehatan diharapkan melaksanakan edukasi diabetes secara berkelanjutan dengan melibatkan keluarga serta memanfaatkan media booklet sebagai sarana pendidikan kesehatan guna mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan serta kepatuhan dalam penerapan diet diabetes.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet Application, Family Knowledge, Health Education.