

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD dr. SOEKARDJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ERSA CHESE**

**NIM: 11025123095**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2026**

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD dr. SOEKARDJO**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ERSA CHESE  
NIM: 11025123095**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Ersa Chese

**Penerapan Terapi *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan  
Pasien Post *Sectio Caesarea* di RSUD dr. Soekardjo**

xiv + 91 Halaman + 5 tabel + 23 lampiran

**ABSTRAK**

*Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan yang dapat menimbulkan dampak fisik dan psikologis pada pasien, salah satunya kecemasan. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menghambat proses pemulihan, mengganggu pola istirahat, serta memengaruhi kemampuan ibu dalam merawat diri dan bayinya. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah terapi *guided imagery*. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *guided imagery* dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien post *sectio caesarea* di RSUD dr. Soekardjo. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua pasien post *sectio caesarea* yang mengalami kecemasan sedang. Terapi *guided imagery* diberikan selama 10–15 menit, satu kali sehari selama tiga hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, serta pengukuran tingkat kecemasan menggunakan subskala kecemasan *Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42)* sebelum dan setelah intervensi. Berdasarkan hasil studi kasus, terapi *guided imagery* terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien setelah *sectio caesarea* dari kategori kecemasan sedang menjadi normal. Oleh karena itu, terapi ini bisa diterapkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang sederhana, aman, dan bermanfaat.

**Kata kunci:** kecemasan, *guided imagery*, *post sectio caesarea*

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, September 2026*

Ersa Chese

***Application of Guided Imagery Therapy to Reduce Anxiety Levels in Post-Cesarean Section Patients at Dr. Soekardjo Regional Hospital***

***xiv + 91 Pages + 5 tables + 23 appendices***

**ABSTRACT**

*Caesarean section is a surgical procedure that can cause physical and psychological impacts on patients, one of which is anxiety. Untreated anxiety can hinder the recovery process, disrupt rest patterns, and affect the mother's ability to care for herself and her baby. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety is guided imagery therapy. This case study aims to determine the application of guided imagery therapy in reducing anxiety levels in post-cesarean section patients at Dr. Soekardjo Regional General Hospital. The study used a descriptive design with a case study approach on two post-cesarean section patients experiencing moderate anxiety. Guided imagery therapy was given for 10–15 minutes, once a day for three days. Data collection was carried out through interviews, observation, documentation, and measurement of anxiety levels using the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42) anxiety subscale before and after the intervention. Based on the results of the case study, guided imagery therapy was proven to reduce anxiety levels in patients after a cesarean section from the moderate anxiety category to normal. Therefore, this therapy can be implemented as a simple, safe, and beneficial non-pharmacological nursing intervention.*

**Keywords:** *anxiety, guided imagery, post-cesarean section*