

DAFTAR PUSTAKA

- Abkari, M. R. K., Hidayah, N., & Ernawati, N. (2025). Efektivitas Kombinasi Terapi Guided Imagery Dan Bimbingan Spiritual Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Anestesi Spinal Di Rumah Sakit Ihc Lavalette. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(3).
- Ajuan, O., Maria, L., & Susanti, N. (2022). Metode Literature Review : Keefektifan Pemberian Terapi Guided Imagery Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia. *Jurnal Kesehatan Profesional*, 4(1), 1–8.
- Alfattah, S., Aprillia, Z., & Idriansari, A. (2025). Penerapan Teknik Distraksi Bermain Puzzle: Color Classification Pada Anak Chronic Kidney Disease Dengan Masalah Ansietas Karena Hospitalisasi. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 11(1), 69–80.
- Anamagh, M. A., Kouhpayeh, M. S., Khezri, S., Goli, R., Faraji, N., Anzali, B. C., Maroofi, H., Eskandari, N., & Ghahremanzad, F. (2024). The Effect Of Guided Imagery On Perioperative Anxiety In Hospitalized Adult Patients: A Systematic Review Of Randomized Controlled Trials. In *Surgery In Practice And Science* (Vol. 18). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/J.Sipas.2024.100255>
- Anggraeni, N. P. D. A., Murni, N. N. A., & Wahyuni, I. G. A. P. S. (2025). Efektifitas Relaksasi Afirmasi Yoga Dalam Layanan Homecare Terhadap Kualitas Hidup Ibu Postpartum. *Jurnal Sains Kebidanan*, 7(1), 47–55.
- Antika, Y. I. (2025). *Penerapan Terapi Guided Imagery Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Kana Rsud Wonosari*. Universitas Alma Ata.
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9.
- Baroja, D. L. (2025). *Penerapan Teknik Guided Imagery Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi Ii Lampung Utara*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Barus, N. (2024). Pendekatan Sosialisasi Dan Keperawatan Pasien Nyeri Luka Section Caesarea Di Rumah Sakit Umum Kabanjahe. *Arus Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 4(2), 1115–1122.
- Fadillah, R., & Alini. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. D Dengan Gastritis Di Ruangan Sahabat Rsud Bangkinang. *Excellent Health Journal*, 3(1), 435–442. <https://doi.org/10.70437/Excellent.V3i1.71>
- Felix, M. M. Dos S., Ferreira, M. B. G., De Oliveira, L. F., Barichello, E., Pires, P. Da S., & Barbosa, M. H. (2018). Guided Imagery Relaxation Therapy On Preoperative Anxiety: A Randomized Clinical Trial. *Revista Latino-Americana De Enfermagem*, 26. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.2850.3101>
- Firmawati, F., & Biyahimo, N. U. (2025). Pengaruh Terapi Teknik Guided Imagery Terhadap Skor Kecemasan Pada Pasien Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 10(01), 99–110.

- Firmawati, F., & Rubai, R. (2025). Pengaruh Pemberian Terapi Guided Imagery Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pada Remaja Korban Bullying Di Lingkungan Smpn 2 Telaga. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 10(02), 54–64.
- Hanifah, A. (2022). Pemberian Terapi Benson Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rsud Kota Salatiga. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9(2).
- Harisa, A., Muhinra, S. A., Fitri, A. Z., Hidayah, M., Ramadhani Nb, R. A., Hikmah D, N., Rosyidi, B., & Yodang, Y. (2023). Edukasi Terapi Butterfly Hug Untuk Menurunkan Masalah Psikososial: Ansietas Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 5(3), 604. <https://doi.org/10.36565/Jak.V5i3.603>
- Hayati, N., Pujiati, P., & Sumanti, N. T. (2023). Hubungan Antara Cephalopelvik Disproportion (Cpd), Gawat Janin Dan Partus Lama Dengan Kejadian Sectio Caesarea (Sc) Pada Ibu Primipara Di Rsiabdt Tahun 2022. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1406–1414.
- Holzapfel, N. (2025). A Depression, Anxiety, And Stress Scale (Dass-42) Study On The Mental Health Conditions Of Japanese Employees. *Japanese Psychological Research*.
- Islammarida, R., Dewi, E. U., Widuri, & Widagdo, A. H. (2022). *Modul Praktikum Keperawatan Jiwa 1*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Khasanah, A. N., & Syahruramdhani. (2023). Pemberian Terapi Guided Imagery Terhadap Pasien Dengan Nyeri Dan Ansietas Post Operasi Fraktur Collum Humerus. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 123–137.
- Kumari, D., & Patil, J. (2023). Guided Imagery For Anxiety Disorder: Therapeutic Efficacy And Changes In Quality Of Life. *Industrial Psychiatry Journal*, 32(Suppl 1), S191–S195.
- Luqyani, H. P., Azizah, A. N., & Riyadi, R. S. (2025). Effect Of Mindfulness Meditation On Anxiety In Preoperative Patients Undergoing General Anesthesia: A Study At Rsud Wates. *Adult Health Nursing Journal*, 2(1), 34–41.
- Makara-Studzińska, M., Tyburski, E., Załuski, M., Adamczyk, K., Mesterhazy, J., & Mesterhazy, A. (2022). Confirmatory Factor Analysis Of Three Versions Of The Depression Anxiety Stress Scale (Dass-42, Dass-21, And Dass-12) In Polish Adults. *Frontiers In Psychiatry*, 12, 770532.
- Marsidi, S. R. (2021). Identification Of Stress, Anxiety, And Depression Levels Of Students In Preparation For The Exit Exam Competency Test. *Journal Of Vocational Health Studies*, 5(2), 87–93.
- Mulyanah, S., & Rini, A. S. (2023). Hubungan Mobilisasi Dini, Nutrisi Dan Peran Bidan Terhadap Penyembuhan Luka Operasi Sectio Caesarea Di Rsud Malingping Tahun 2022. *Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences*, 2(4), 665–673. <https://doi.org/10.53801/Oajjhs.V2i4.127>
- Jannah, I. (2022). *Pengaruh Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Remaja Korban Bullying Di Smgs Shabilla*. Universitas Awal Bros.
- Nurafiah, R., Lismayanti, L., & Muttaqin, Z. (2025). Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ny . I Dengan Post Sc Di Ruang Melati 2a Rsud

Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Student Health Journal*, 2(2), 450457.
<https://doi.org/10.35568/Senal.V2i2.7339>

- Oktarosada, D., & Yunitasari, E. (2024a). Penerapan Foot Massage Therapy Terhadap Skala Nyeri Post Sectio Caesarea. *Cendekia: Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah*, 1(9), 562–568.
- Oktarosada, D., & Yunitasari, E. (2024b). Penerapan Foot Massage Therapy Terhadap Skala Nyeri Post Sectio Caesarea. *Cendekia: Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah*, 1(9), 562–568.
- Patrayana. (2023). *Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Uptd Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2023.
- Permadani, S., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2024). *Penerapan Art Therapy Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Ansietas Dengan Diagnosa Medis Demensia Di Pondok Lansia Ypa Nu An- Nur Kota Kediri*. 408–413.
- Rabinowitz, J., Williams, J. B. W., Hefting, N., Anderson, A., Brown, B., Fu, D. J., Kadriu, B., Kott, A., Mahableshwarkar, A., & Sedway, J. (2023). Consistency Checks To Improve Measurement With The Hamilton Rating Scale For Anxiety (Ham-A). *Journal Of Affective Disorders*, 325, 429–436.
- Rahmadani, U., & Rupilu, V. C. M. (2025). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea Di Rs Tk. Ii Marthen Indey Jayapura. *Inovasi Pembangunan: Jurnal Kelitbangan*, 13(03).
- Ramadhanti, P. S. (2022). *Guided Imagery For Trauma*. Guepedia.
- Rochaida, T., Friscila, I., Nastiti, K., & Sarkiah, S. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Nifas Post Sectio Caesarea. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj)*, 8(2), 264–273.
- Sanjaya, C. P., Puspita, D., & Wulandari, C. W. R. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Guided Imagery Terhadap Skala Nyeri Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea: Case Report. *An-Najat*, 2(2), 268–280.
- Serinadi, D. M., Judijanto, L., Aini, F., Nurhayati, S., Wijayanti, F., Priscilla, V., Alita, R., Mawardika, T., Widodo, G. G., & Mahaling, C. S. S. (2024). *Pengkajian Dalam Keperawatan*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Maryam, S. B. (2025). *Pengaruh Metode Tens (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rsud Khz Musthafa Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024*. Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
- Setiati, N. W. (2025). *Asuhan Kebidanan Kasus Kompleks*. Pt Bukuloka Literasi Bangsa.
- Sulak, S. A., & Koklu, N. (2024). Analysis Of Depression, Anxiety, Stress Scale (Dass-42) With Methods Of Data Mining. *European Journal Of Education*, 59(4), E12778.

- Swarjana, I. K. (2023a). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Swarjana, I. K. (2023b). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Wahyuningsih, W., & Agustin, W. R. (2020). Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan 'aisyiyah*, 7(1), 31–37.
- Widyastuti, S. (2024). *Hubungan Karakteristik Pasien Sectio Caesarea Dengan Lama Mobilisasi Di Ruang Paviliun Iman Sudjudi Lantai 1 Di Rspad Gatot Subroto Tahun 2023*.
- Wieldyanisa, E. E., Ismi, F. M., Putri, R. B., Dwitya, S. N., Pusporani, E., & Amelia, D. (2025). Analisis Biplot Pada Berbagai Faktor Kemiskinan Di Indonesia Berdasarkan Provinsi. *Elastisitas: Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 7(2), 71–81.
- World Health Organization. (2025). *World Health Statistics 2025 Monitoring Health For The Sdgs, Sustainable Development Goals*.
- Wulaningsih, I. (2025). *Mengelola Nyeri Pasca Sectio Caesarea Tanpa Obat: Sentuhan Lembut Guided Imagery*. Deepublish.
- Zulaikha, A., & Siregar, C. S. D. (2023). Gangguan Ansietas Pada Penderita Hipertiroid. *Galenical : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 43. <https://doi.org/10.29103/Jkkmm.V2i5.10051>