

**PENERAPAN GENGAM BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**REVALINA DESIYANTI
NIM : 11025123092**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN GENGAM BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**REVALINA DESIYANTI
NIM. 11025123092**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Revalina Desiyanti

PENERAPAN GENGAM BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

xii + 74 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyakit neurologis yang dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik akibat kelemahan otot pada ekstremitas. Kondisi tersebut mengakibatkan keterbatasan aktivitas sehari-hari sehingga diperlukan tindakan rehabilitasi untuk meningkatkan kekuatan otot. Tujuan studi kasus ini adalah mengetahui penerapan latihan genggam bola karet dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Desain yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien stroke yang mengalami penurunan kekuatan otot ekstremitas atas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan kekuatan otot menggunakan Manual Muscle Testing (MMT). Intervensi berupa latihan genggam bola karet dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Hasil studi menunjukkan bahwa pada responden pertama terjadi peningkatan kekuatan otot dari skala MMT 2 menjadi 3, sedangkan pada responden kedua terjadi peningkatan dari skala MMT 3 menjadi 4. Peningkatan tersebut menunjukkan bahwa latihan genggam bola karet memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik. Disimpulkan bahwa penerapan latihan genggam bola karet dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke.

Kata kunci: gangguan mobilitas fisik, genggam bola karet, kekuatan otot, rehabilitasi, stroke

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, September 2026

Revalina Desiyanti

***APPLICATION OF RUBBER BALL GRIP TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH IN
STROKE PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT AT DR.
SOEKARDJO HOSPITAL, TASIKMALAYA CITY***

xii + 74 pages + 4 tables + 1 pictures + 15 appendices

ABSTRACT

Stroke is a neurological disease that can cause impaired physical mobility due to muscle weakness in the extremities. This condition results in limitations in daily activities, necessitating rehabilitation measures to increase muscle strength. The purpose of this case study is to determine the application of rubber ball grip exercises to increase muscle strength in stroke patients with physical mobility impairment at Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. The study used a descriptive case study design with a nursing care approach for two stroke patients experiencing decreased upper extremity muscle strength. Data were collected through interviews, observations, and muscle strength assessments using Manual Muscle Testing (MMT). The intervention, which involved rubber ball grip exercises, was conducted for three consecutive days. The study results showed that in the first respondent, muscle strength increased from MMT 2 to 3, while in the second respondent, muscle strength increased from MMT 3 to 4. These improvements indicate that rubber ball grip exercises have a positive effect on increasing muscle strength in stroke patients with impaired physical mobility. It was concluded that rubber ball grip exercises can be used as a non-pharmacological intervention to help improve upper extremity muscle strength in stroke patients.

Keywords: *impaired physical mobility, muscle strength, rehabilitation, rubber ball grip, stroke*