

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*)
TERHADAP NYERI DAN STATUS MENYUSUI PADA IBU
POST PARTUM YANG MENGALAMI BENDUNGAN
ASI DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD DR.
SOEKARJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**YULISTIANI
NIM : 11025123058**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*)
TERHADAP NYERI DAN STATUS MENYUSUI PADA IBU
POST PARTUM YANG MENGALAMI BENDUNGAN
ASI DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD DR.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**YULISTIANI
NIM : 11025123058**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Yulistiani

Penerapan Kompres Dingin Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Nyeri Dan Status Menyusui Pada Ibu Post Partum Yang Mengalami Bendungan ASI Di Ruang Wijayakusuma RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xiv + 52 halaman + 7 tabel + 1 Gambar + 22 lampiran

ABSTRAK

Bendungan ASI merupakan kondisi penumpukan ASI di jaringan payudara yang menyebabkan pembengkakan, rasa nyeri, serta ketidaknyamanan pada ibu post partum. Kondisi ini bila tidak ditangani dengan tepat dapat berkembang menjadi mastitis dan abses payudara, serta berdampak pada kegagalan pemberian ASI eksklusif. Salah satu alternatif penanganan non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah penerapan kompres dingin lidah buaya (*aloe vera*), yang memiliki efek antiinflamasi dan analgesik melalui kandungan flavonoid, saponin, dan aloin. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penerapan kompres dingin lidah buaya (*aloe vera*) terhadap nyeri pada ibu post partum yang mengalami bendungan ASI di Ruang Wijayakusuma RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus, dilaksanakan pada bulan Mei–Juni 2026, dengan subjek penelitian sebanyak 2 orang ibu post partum yang mengalami bendungan ASI disertai nyeri dan menyusui tidak efektif, yang dipilih sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi sebelum dan sesudah implementasi menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur skala nyeri dan lembar observasi untuk menilai efektifitas menyusui. Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri serta perbaikan efektifitas menyusui setelah dilakukan penerapan kompres dingin lidah buaya selama 3 hari berturut-turut. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kompres dingin lidah buaya dapat diterapkan sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri dan mengatasi menyusui tidak efektif akibat bendungan ASI pada ibu post partum.

Kata Kunci: Bendungan ASI, Kompres Dingin, Lidah Buaya (*Aloe Vera*), Nyeri, Post Partum

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, September 2026

Yulistiani

The Application of Aloe Vera Cold Compresses for Pain and Breastfeeding Status in Postpartum Mothers Experiencing Breast Engorgement in the Wijayakusuma Ward of Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya City

xiv + 52 Pages + 7 tables + 1 picture + 9 Appendices

ABSTRACT

Breast engorgement is a condition characterized by the accumulation of breast milk in breast tissue, causing swelling, pain, and discomfort in postpartum mothers. If left untreated, this condition can progress to mastitis and breast abscesses, potentially leading to the failure of exclusive breastfeeding. One non-pharmacological management alternative is the application of cold aloe vera compresses, which offer anti-inflammatory and analgesic effects due to their flavonoid, saponin, and aloin content. This study aimed to evaluate the effect of cold aloe vera compresses on pain in postpartum mothers experiencing breast engorgement at the Wijayakusuma Ward of Dr. Soekardjo Regional General Hospital (RSUD), Tasikmalaya City. Employing a case study design, the research was conducted from May to June 2026 with two postpartum mothers—selected based on inclusion and exclusion criteria—who were experiencing breast engorgement accompanied by pain and ineffective breastfeeding. Data were collected through interviews and observations before and after the intervention, utilizing the Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain levels and an observation sheet to assess breastfeeding effectiveness. The results demonstrated a reduction in pain levels and an improvement in breastfeeding effectiveness following the application of cold aloe vera compresses for three consecutive days. The study concludes that cold aloe vera compresses can be implemented as a non-pharmacological intervention to alleviate pain and address ineffective breastfeeding caused by breast engorgement in postpartum mothers.

Keywords: *Breast Milk Engorgement, Cold Compress (Aloe Vera) Pain, Postpartum*