

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, S., Ardiyanti, Y., Listiana, E., & Haryanti, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Produksi ASI Pertama pada Ibu Melahirkan Spontan di Ruang Mawar RSUD DR. H. Soewondho Kendal. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 90–98.
- Amita, M. V, & Yunanto, E. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara dengan Kejadian Bendungan ASI di Puskesmas Eromoko II. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 9(2), 1–9.
- Asmiyatun, & Ismarwati. (2023). Hubungan Status Gizi Ibu Nifas dengan Produksi ASI di Puskesmas Jumo Kabupaten Temanggung Jawa Tengah. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 7(1), 28–34.
- Az-Zahra, H. Z., Tonasih, Yulianti, R., Adinda, Anggi, Hasna, Nabila, & Rahma. (2023). Hubungan hormon adaptasi fisiologi dan psikologi pada masa nifas. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 183–204.
- Brown, J., et al. (2023). *Cold compress therapy in postpartum care: mechanisms and effectiveness. Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine.*
- Dennis, C.-L., Allen, K., McCormick, F. M., & Renfrew, M. J. (2022). Interventions for treating painful nipples among breastfeeding women. In C.-L. Dennis (Ed.), *Cochrane Database of Systematic Reviews*. John Wiley & Sons, Ltd.
- Dewi, F. K., & Triana, N. Y. (2023). *Pengaruh Kombinasi Perawatan Payudara (Breast Care) dan Pijat Oksitosin Terhadap Bendungan Payudara Dan Produksi ASI Ibu Post Partum. Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), 4955-4968.
- Fatimah, S., Stianto, M., & Zuhroh, H. (2024). Hubungan Post Partum Primigravida dengan Kejadian Bendungan ASI. *Jurnal Nusantara Medika*, 8(1), 79–87.
- Febriyanti, H., Sanjaya, R., & Hastuti, M. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Yang Mengalami Bendungan Asi Di Wilayah Kerja UPTD Puskemas Sudimoro Kabupaten Tanggamus. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 3(1), 1–7.
- Ferbriyanti, Sanjaya, R., & Hastuti, M. (2021). *Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Yang Mengalami Bendungan ASI Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sudimoro Kabupaten Tanggamus*. 26, 1–7.
- Ginting, A. S. B. (2022). Hubungan Nyeri Post Partum dengan Produksi dan Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Midwifery*, 4(2).
- Hanum, S. M. (2022). Efektivitas Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap

- Penurunan Pembengkakan Payudara Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum. *Rumah Jurnal Alifa*, 12(2), 57–63.
- International Association for the Study of Pain. (2020). *IASP terminology update*. Trauma, Violence, and Abuse.
- Joharmi, & Kholizah, P. (2021). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Sulastri. *Journal of Excellent Health*, 1(2), 102–112.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mardhika, A., Medawati, R., Andini, R. A., Fadliyah, L., & Tyas, A. P. M. (2021). Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Sectio Caesarea: A Case Report. *Jurnal Surya*, 13(2), 168–172.
- Maydinar, D. D. (2024). Pola Makan dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Baru Kabupaten Lebong. *Journal of Nursing and Public Health*, 12(2), 505–512.
- Nursa, R. P. C. (2022). *Tehnik Menangani Bendungan ASI Dengan Kompres Daun Kubis Dingin Pada Ny. N Di PMB Siti Rusmiati, S.St* [Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang].
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2023). *Fundamentals of Nursing (11th ed.)*. St. Louis: Elsevier.
- PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Ed. 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (Ed. 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI. <https://www.innappni.or.id/index.php/siki>
- PPNI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (Ed. 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Prawirohardjo, S. (2022). *Ilmu Kebidanan (Ed. 4)*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamawati, W., Fatmawati, A., & Imansari, B. (2022). Analisis Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 1–9.

- Rahayu, H. S., et al. (2022). *Faktor-faktor yang mempengaruhi bendungan ASI pada ibu nifas*.
- Rahmawati, N., & Sari, E. (2022). *Efektivitas terapi dingin kombinasi Aloe vera terhadap pemulihan jaringan payudara ibu postpartum*.
- Rienedima, V. (2022). *Penanganan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Ny. L Dengan Menggunakan Kompres Kubis Di PMB Siti Jamila, S.ST Lampung Selatan [Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang]*.
- Rini, A. S., Artiningsih, D., & Ginting, A. S. B. (2023). Hubungan Peran Bidan, Posisi Menyusui, Kondisi Puting Dengan Kejadian Bendungan ASI Ibu Post Partum. *Elisabeth Health Jurnal*, 8(1), 21–26.
- Sari, R. I., Dewi, Y. I., & Indriati, G. (2019). Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(1), 38.
- Septiani, E., & Latisna, L. (2025). Pengetahuan, Pendidikan, Paritas, Umur dengan Perawatan Payudara pada Ibu Nifas: Studi Cross-Sectional. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 15(4), 1–12.
- Umayah, K., & Tiara, S. P. (2021). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Nifas. *Menara Medika*, 3(2), 1–9.
- UNICEF. (2024). *Breastfeeding: A mother's gift, for every child*. New York: UNICEF.
- Vijayanti, I., & Munawaroh. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif. *Health Science Journal*, 6(2), 1–10.
- WHO. (2023). *Breastfeeding*. World Health Organization.
- Zaleha, S., & Ardhiyanti, Y. (2022). Pemberian Kompres Daun Kubis Dalam Mengatasi Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Jubida (Jurnal Kebidanan)*, 1(2), 74–81.