

DAFTAR PUSTAKA

- (PPNI), P. P. N. I. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI). <http://www.inna-ppni.or.id>
- Amelia, K. D., & Indah, W. (2024). Pemberian Terapi Benson Dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Postpartum Di Ruang Dahlia Rst Bhakti Tamtama Semarang. *Https://Stikes-Nhm.e-Journal.Id/NU/Index Article*, 15.
- Andrić, I., Vladić-Spaic, D., Karlović, Z., Milas, A., Matić, B., Šimić, S., & Mihalj, M. (2022). Level of Pain and Analgesics Taken After Cesarean Section and Differences According to Type of Anesthesia and Demographic Factors. *Acta Clinica Croatica*, 61(4), 581–587. <https://doi.org/10.20471/acc.2022.61.04.03>
- Azzahra, A., & Siregar, P. P. (2024). *Prevalensi Dismenorea Dan Faktor – Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2021*. 5(4), 74–80.
- Chen, J. S., Kandle, P. F., Murray, I. V., Fitzgerald, L. A., & Sehdev, J. S. (2023). Physiology, Pain. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539789/>
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Spong, C. Y., & Casey, B. M. (2022). *Williams Obstetrics* (26th Edition). McGraw Hill.
- Davidson, M. C., London, M. L., & Ladewig, P. W. (2021). *Maternity and Women's Health Care*. Elsevier.
- Dhista, U. T., Wijayanti, & Wulandari Retno. (2025). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Kota Surakarta*. 14, 191–199. <https://jurnal.ikta.ac.id/kebidanan>
- Dian, A. S., Annisa, R., & Deby, P. E. (2026). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Persalinan Sectio Caesarea Di Salah Satu Fasilitas Pelayanan Kesehatan Di Kota Bandung Tahun 2024. *Jurnal Asuhan Ibu&Anak JAIA 2026;11 (1): 9-18 ANALISIS*, 11(1), 9–18.
- Dimelda, P. A., Tetet, K., & Nurhayati Tetik. (2025). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 19, 101–107. <https://doi.org/10.36082/qjk.v19i2.2450>
- Emrich, N. L. A., Hofer, P., Schuster, M., & al., et. (2023). Risk Factors for Severe Pain and Impairment of Daily Life Activities after Cesarean Section—A Prospective Multi-Center Study. *Journal of Clinical Medicine*, 12(22), 6999. <https://doi.org/10.3390/jcm12226999>
- Fatma, H., Priyatin, S., & Eko, A. S. (2021). *Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea*. 6, 15–24.

- Hall, J. E. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (14th Edition). Elsevier.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2020). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th Edition). Wolters Kluwer.
- Irma, N., Ida, P., & Jamhariyah. (2024). *Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesaria 24 jam pertama*. I(1).
- Kongsuwan, W., & Chatchawet, W. (2021). *Level of Labor Pain , Level of Labor Pain Behaviors , and Cultural Pain Behaviors among First-Time Indonesian Muslim Mothers*. 27–39. <https://doi.org/10.4236/ojog.2021.111004>
- Lee, G. I., & Neumeister, M. W. (2020). Pain: Pathways and Physiology. *Clinics in Plastic Surgery*, 47(2), 173–180. <https://doi.org/10.1016/j.cps.2019.11.001>
- Linda, A., & Wida, B. K. (2023). *Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog And Numeric Ranting Scalees (VANRS) Terhadap Penilaian Nyeri*. 5, 730–736.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2020). *Maternity & Women's Health Care* (13th Edition). Elsevier.
- Ma'rifah, U., Mardliyana, N. E., Sukarsih, R. I., Rozifa, A. W., & Qodliyah, A. W. (2022). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Rena Cipta Mandiri.
- Nain, R. N. D., Devy, S. D., Fajar, C., Mugi, R., Sri, M., & Wahyuningsih. (2026). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (SC)*. *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(1), 138–150.
- Nisaaq, H., Ro'isah, & Nurul Laili. (2026). *Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Kombinasi Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Tingkat Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea*. 01.
- Noviyanti et al. (2025). *Penerapan Relaksasi Slow Deep Breathing dan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post SC*. *Jurnal Indonesia Sehat*, 4(1), 13–18.
- Nurhayati, Salwa, A., & Dian, S. R. S. (2026). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Menjelang Persalinan*. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 10.
- Nurjannah, S. N., Maemunah, A. S., & Badriah, D. L. (2020). *Asuhan Kebidanan Postpartum: Dilengkapi dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea* (Edisi Revisi). PT Refika Aditama.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Nurul, B., Yayuk, N., Ivonne, F. J., & Oktoviandi, S. (2018). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Mansinam RSAL Manokwari*.
- Perry, S. E., Hockenberry, M. J., Lowdermilk, D. L., & Wilson, D. (2021). *Maternal Child Nursing Care* (7th Edition). Elsevier.

- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th Edition). Elsevier.
- PPNI, T. P. S. D. P. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. P. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. P. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1 Cetakan II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pratiwi, K., & Ambarwati, E. R. (2023). *Wanita Dengan Persalinan Metode Sectio Caesarea (SC) Lebih Berisiko Mengalami Depresi Postpartum: Sistematic Review*. 14(01), 82–87.
- Prima, N. W., & Wardiah. (2025). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Mitra Husada Tangerang*. 9(2).
- Purnamasari, I., Nasrullah, D., Mundakir, Sumarliyah, E., Hasanah, U., & Idham Choliq. (2023). Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Dengan Musik Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RS. Siti Khodijah Sepanjang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 71–78. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM%0AEFEKTIVITAS>
- Siti, M., & Yuningsih. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Application of Deep Breathing Relaxation Techniques in Post Sectio Caesarea Patients with Nursing Problems of Acute Pain*. 3(1), 1–4.
- Sri, M., Utari, W. C., & Riska, H. (2023). *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*. 12, 153–161.
- Surjadi, C., & Surjadi, C. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesaria di Ruang Bougenvile RS Panti Wilasa Citarum*. 2(10), 2088–2102.
- Tias, B. W., Suryani, A. A., Aisah, S., & Pranata, S. (2026). *Analisis Konsep Nyeri Akut pada Pasien Bedah : Tinjauan Keperawatan*. 5(April).
- Varney Burst, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2021). *Varney's Midwifery* (6th Edition). Jones & Bartlett Learning.
- Wehelmina, E., Yoanita, H., & Yuli, U. (2024). *Pengaruh Penggunaan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea*. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 3, 48–56.
- Yuarsyah, A. F., Utomo, B., & Dwi, I. (2021). *Does Cesarean Section Increase the Risk of Postpartum Depression ? A Systematic Literature Review*. 6(2).
- (PPNI), P. P. N. I. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (Edisi

- 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI). <http://www.inna-ppni.or.id>
- Amelia, K. D., & Indah, W. (2024). Pemberian Terapi Benson Dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Postpartum Di Ruang Dahlia Rst Bhakti Tamtama Semarang. *Https://Stikes-Nhm.e-Journal.Id/NU/Index Article*, 15.
- Andrić, I., Vladić-Spaic, D., Karlović, Z., Milas, A., Matić, B., Šimić, S., & Mihalj, M. (2022). Level of Pain and Analgesics Taken After Cesarean Section and Differences According to Type of Anesthesia and Demographic Factors. *Acta Clinica Croatica*, 61(4), 581–587. <https://doi.org/10.20471/acc.2022.61.04.03>
- Azzahra, A., & Siregar, P. P. (2024). *Prevalensi Dismenorea Dan Faktor – Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2021*. 5(4), 74–80.
- Chen, J. S., Kandle, P. F., Murray, I. V., Fitzgerald, L. A., & Sehdev, J. S. (2023). Physiology, Pain. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539789/>
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Spong, C. Y., & Casey, B. M. (2022). *Williams Obstetrics* (26th Edition). McGraw Hill.
- Davidson, M. C., London, M. L., & Ladewig, P. W. (2021). *Maternity and Women's Health Care*. Elsevier.
- Dhista, U. T., Wijayanti, & Wulandari Retno. (2025). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Kota Surakarta*. 14, 191–199. <https://jurnal.ikta.ac.id/kebidanan>
- Dian, A. S., Annisa, R., & Deby, P. E. (2026). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Persalinan Sectio Caesarea Di Salah Satu Fasilitas Pelayanan Kesehatan Di Kota Bandung Tahun 2024. *Jurnal Asuhan Ibu&Anak JAIA 2026;11 (1): 9-18 ANALISIS*, 11(1), 9–18.
- Dimelda, P. A., Tetet, K., & Nurhayati Tetik. (2025). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 19, 101–107. <https://doi.org/10.36082/qjk.v19i2.2450>
- Emrich, N. L. A., Hofer, P., Schuster, M., & al., et. (2023). Risk Factors for Severe Pain and Impairment of Daily Life Activities after Cesarean Section—A Prospective Multi-Center Study. *Journal of Clinical Medicine*, 12(22), 6999. <https://doi.org/10.3390/jcm12226999>
- Fatma, H., Priyatin, S., & Eko, A. S. (2021). *Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea*. 6, 15–24.
- Hall, J. E. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (14th Edition). Elsevier.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2020). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-*

Surgical Nursing (15th Edition). Wolters Kluwer.

- Irma, N., Ida, P., & Jamhariyah. (2024). *Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesaria 24 jam pertama*. I(1).
- Kongsuwan, W., & Chatchawet, W. (2021). *Level of Labor Pain , Level of Labor Pain Behaviors , and Cultural Pain Behaviors among First-Time Indonesian Muslim Mothers*. 27–39. <https://doi.org/10.4236/ojog.2021.111004>
- Lee, G. I., & Neumeister, M. W. (2020). Pain: Pathways and Physiology. *Clinics in Plastic Surgery*, 47(2), 173–180. <https://doi.org/10.1016/j.cps.2019.11.001>
- Linda, A., & Wida, B. K. (2023). *Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog And Numeric Ranting Scalees (VANRS) Terhadap Penilaian Nyeri*. 5, 730–736.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2020). *Maternity & Women's Health Care* (13th Edition). Elsevier.
- Ma'rifah, U., Mardliyana, N. E., Sukarsih, R. I., Rozifa, A. W., & Qodliyah, A. W. (2022). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Rena Cipta Mandiri.
- Nain, R. N. D., Devy, S. D., Fajar, C., Mugi, R., Sri, M., & Wahyuningsih. (2026). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (SC). *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(1), 138–150.
- Nisaaq, H., Ro'isah, & Nurul Laili. (2026). *Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Kombinasi Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Tingkat Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea*. 01.
- Noviyanti et al. (2025). Penerapan Relaksasi Slow Deep Breathing dan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post SC. *Jurnal Indonesia Sehat*, 4(1), 13–18.
- Nurhayati, Salwa, A., & Dian, S. R. S. (2026). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Menjelang Persalinan. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 10.
- Nurjannah, S. N., Maemunah, A. S., & Badriah, D. L. (2020). *Asuhan Kebidanan Postpartum: Dilengkapi dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea* (Edisi Revisi). PT Refika Aditama.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Nurul, B., Yayuk, N., Ivonne, F. J., & Oktoviandi, S. (2018). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Mansinam RSAL Manokwari*.
- Perry, S. E., Hockenberry, M. J., Lowdermilk, D. L., & Wilson, D. (2021). *Maternal Child Nursing Care* (7th Edition). Elsevier.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th Edition). Elsevier.
- PPNI, T. P. S. D. P. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan*

Indikator Diagnostik (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI, T. P. S. D. P. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI, T. P. S. D. P. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1 Cetakan II). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Pratiwi, K., & Ambarwati, E. R. (2023). *Wanita Dengan Persalinan Metode Sectio Caesarea (SC) Lebih Berisiko Mengalami Depresi Postpartum: Systematic Review*. 14(01), 82–87.

Prima, N. W., & Wardiah. (2025). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Mitra Husada Tangerang*. 9(2).

Purnamasari, I., Nasrullah, D., Mundakir, Sumarliyah, E., Hasanah, U., & Idham Choliq. (2023). Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Dengan Musik Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RS. Siti Khodijah Sepanjang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 71–78. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM%0AEFEKTIVITAS>

Siti, M., & Yuningsih. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Application of Deep Breathing Relaxation Techniques in Post Sectio Caesarea Patients with Nursing Problems of Acute Pain*. 3(1), 1–4.

Sri, M., Utari, W. C., & Riska, H. (2023). *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*. 12, 153–161.

Surjadi, C., & Surjadi, C. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesaria di Ruang Bougenvile RS Panti Wilasa Citarum*. 2(10), 2088–2102.

Tias, B. W., Suryani, A. A., Aisah, S., & Pranata, S. (2026). *Analisis Konsep Nyeri Akut pada Pasien Bedah : Tinjauan Keperawatan*. 5(April).

Varney Burst, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2021). *Varney's Midwifery* (6th Edition). Jones & Bartlett Learning.

Wehelmina, E., Yoanita, H., & Yuli, U. (2024). Pengaruh Penggunaan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 3, 48–56.

Yuarsyah, A. F., Utomo, B., & Dwi, I. (2021). *Does Cesarean Section Increase the Risk of Postpartum Depression ? A Systematic Literature Review*. 6(2).