

**IMPLEMENTASI *BACK MASSAGE* UNTUK PENCEGAHAN
RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
PENURUNAN KESADARAN DI RUANG ICU RSUD dr.
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



FAUZY RAHMAT SAPUTRA

NIM: 11025123070

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**IMPLEMENTASI *BACK MASSAGE* UNTUK PENCEGAHAN
RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
PENURUNAN KESADARAN DI RUANG ICU RSUD dr.
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



FAUZY RAHMAT SAPUTRA

NIM: 11025123070

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Fauzy Rahmat Saputra

**IMPLEMENTASI BACK MASSAGE UNTUK PENCEGAHAN RISIKO
DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PENURUNAN
KESADARAN DI RUANG ICU RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

Xii+73 halaman+6 tabel+12 lampiran

ABSTRAK

Pasien dengan penurunan kesadaran berisiko tinggi mengalami dekubitus akibat imobilisasi berkepanjangan. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mencegah dekubitus adalah *back massage*, yang berfungsi meningkatkan sirkulasi darah dan menjaga integritas kulit. Studi kasus ini bertujuan mendeskripsikan implementasi *back massage* dalam pencegahan risiko dekubitus pada pasien dengan penurunan kesadaran di Ruang ICU RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien dengan risiko dekubitus. Intervensi *back massage* dilakukan selama tiga hari berturut-turut sesuai SOP. Evaluasi dilakukan menggunakan Skala Braden sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan bahwa kedua responden memiliki skor Braden 10 (risiko tinggi) sebelum intervensi. Setelah pemberian *back massage* selama tiga hari, skor Braden meningkat menjadi 13 (risiko sedang) pada kedua responden. Perbaikan terutama terlihat pada kelembaban kulit serta penurunan gesekan dan pergeseran yang berkontribusi terhadap penurunan risiko dekubitus. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa *back massage* efektif menurunkan risiko dekubitus pada pasien dengan penurunan kesadaran dan dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan mandiri di ruang ICU.

Kata kunci: *back massage*, dekubitus, ICU, penurunan kesadaran, skala braden.

**DIPLOM III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 11 September 2026

Fauzy Rahmat Saputra

**IMPLEMENTATION OF BACK MASSAGE TO PREVENT THE RISK OF
DECUBITUS IN PATIENTS WITH DECREASE IN CONSCIOUSNESS IN
THE ICU OF Dr. SOEKARDJO HOSPITAL, TASIKMALAYA**

xii + 73 pages + 6 tables + 12 appendices

ABSTRACT

Patients with decreased consciousness are at high risk of developing pressure ulcers due to prolonged immobilization. One non-pharmacological nursing intervention that can be performed to prevent pressure ulcers is back massage, which improves blood circulation and maintains skin integrity. This case study aims to describe the implementation of back massage in preventing pressure ulcers in patients with decreased consciousness in the ICU of Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya. The method used was a descriptive case study of two patients at risk of pressure ulcers. The back massage intervention was carried out for three consecutive days according to standard operating procedures (SOP). Evaluation was conducted using the Braden Scale before and after the intervention. The results showed that both respondents had a Braden score of 10 (high risk) before the intervention. After three days of back massage, the Braden score increased to 13 (moderate risk) in both respondents. Improvements were primarily seen in skin moisture and decreased friction and shear, contributing to a reduced risk of pressure ulcers. The conclusion of this case study indicates that back massage is effective in reducing the risk of pressure ulcers in patients with decreased consciousness and can be implemented as an independent nursing intervention in the ICU.

Keywords: *back massage, bedsores, ICU, decreased consciousness, Braden scale*