

DAFTAR PUSTAKA

- Afsari, N., Maulidiah, & Yusran, I. (2025). Profil statistik pendidikan anak berkebutuhan khusus di sekolah inklusif. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10, 2548–6950.
- Agusti, J., Wulan, R., Maneli, L., Saputra, J., Ginting, M. T. H., Apriedo, S., Riky, R., & Fransischa, M. (2025). Pengorganisasian warga sekolah dalam upaya mendukung kesehatan mental orang tua abk di slb n 1 palangka raya. *Insanta : jurnal pengabdian kepada masyarakat*, 3(1), 11–21. <https://doi.org/10.61924/insanta.v3i1.45>
- Agustina, T., Trisnadewi, P., & Kumalasari, E. (2025). Peran Problem-Focused Coping Dan Family Protective Factors Dalam Membangun Resiliensi Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus. In *Jurnal Psikologi Integratif* (Vol. 13, Number 2).
- Alfi, B., Hapsari, I., & Yufiarti. (2025). *Dinamika stres pengasuhan, dukungan sosial dan gaya coping dalam adaptasi perkembangan anak dengan adhd*. 5.
- Anisa, B., David, S., & Alpiah, N. (2025). Peran mindfulness based stress reduction-based stress reduction (mbsr) dalam mendukung proses rehabilitasi fisik: tinjauan literatur. *Medic nutricia Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Anwar, R., & Royanto, R. (2025). Parental Consideration Of Children's Futures: Indonesian Adaptation Of The Parenting-Related CFC Scale. *Jurnal Psikologi*, 52(2), 161. <https://doi.org/10.22146/jpsi.105048>
- Asrori, R., & Uchy Khadijah. (2025). Studi Mendalam Tentang Dampak Asuhan Orang Tua Yang Tidak Tepat Pada Perkembangan Kepribadian Anak. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 4(2), 38–45. <https://doi.org/10.56922/Mhc.V4i2.1030>
- Damanik, M. Z., Irhamsyah, T., & Anjarwati. (2025). Jenis-Jenis Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) I: Tunanetra, Tunarungu, Tunagrahita, Tunadaksa, Tunalaras Dan Tunawicara. *PEDAGOGIC: Indonesian Journal Of Science Education And Technology*, 5(1), 01–11. <https://doi.org/10.54373/ijset.v5i1.2259>
- Darmawan, P., & Gina, F. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Pengasuhan Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(11), 52–59.
- Fatirahma, N., Hendriani, W., Psikologi, F., & Airlangga, U. (2025). *Peran coping stress orang tua tunggal yang memiliki anak berkebutuhan khusus*. 13(1), 132–140. <https://doi.org/10.37081/ed.v13i1.6482>

- Junenda, M., Wahyu Widyaningsih, T., & Rifqi, A. (2024). *Pengembangan Sistem Informasi Kesehatan Mental Dengan Mengukur Persepsi Tingkat Stres Menggunakan Instrumen Perceived stress Scale (PSS)*.
- Khoirunnisa, Aquino, A., Parestorian, H., & Kurniawan, K. (2023). Strategi coping stress orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus: a scoping review. in *jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 11).
- Komara, R., Agustin, D., Supratman, D., & Hamidah, S. (2024). Hubungan Eksistensi Orang Tua Di Lingkungan Sosial Dengan Pola Asuh Anak Berkebutuhan Khusus. *RISOMA : Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(4), 46–53. <https://doi.org/10.62383/risoma.v2i4.126>
- Kusnadi, S. K., Zuroida, A., Elisnawati, E., & Riza, S. A. K. N. (2023). Strategi Coping Untuk Menurunkan Kelelahan Emosional (Emotional Exhaustion) Pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus. *Edukatif : jurnal ilmu pendidikan*, 5(5), 2104–2116. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v5i5.5582>
- Lailatul Muna, U., & Kurniawati, T. (2023). Hubungan stres dengan kejadian gastritis: literature review. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(4), 277–282. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i4.714>
- Law, Yuk. T., Bressington, D., Ruan, J., Wong, K., & Mak, W. (2025). The Effectiveness Of A Mindfulness based stress reduction-Based Stress Reduction (MBSR) Programme For Parents Of Children With Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD): A Pilot Randomized Controlled Trial. *BMC Psychology*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02747-4>
- Lestari, L., Agustina Sipahutar, M., & Mawardi Sihombing, L. (2026). *Pengaruh Efektivitas Kegiatan Pembinaan Rohani Oleh Penyuluh Agama Kristen Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Narapidana Penderita Narkotika Di Lapas Kelas IIA Sibolga*. <https://doi.org/10.64898/2026.03.10.710890>
- Lord, B., Lord, E. N., Schachtner, J., Beaman, L., Young, S., Allen, J. J. B., & Sanguinetti, J. L. (2026). *Facilitating Mindfulness based stress reduction Training With Ultrasonic Neuromodulation*. <https://doi.org/10.64898/2026.03.10.710890>
- Nursadrina, C., Rahmayanti, K., Sofia, M., & Asyura, S. (2025). Pengaruh stres terhadap kesehatan mental dan fisik: tinjauan psikologi klinis The Impact Of Stress On Mental And Physical Health: A Clinical Psychology Review. In *Journal Of Healthcare Technology And Medicine* (Vol. 11, Number 1).
- Nurussakinah, T., Rachmawati, Y., & Listiana, A. (2025). Systematic Literature Review: Tingkat Stres Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus. *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(1), 154–163. <https://doi.org/10.37985/murhum.v6i1.1077>
- Oktaviani, E., Juliansyah, A., Kusmiati, S., & Rumijati, T. (2025). *Monograf my costume inovasi*

edukatif untuk bina diri anak berkebutuhan khusus.

- Paynter, J., Heng, V., Tucker, M., & Malone, S. (2025). A Longitudinal Analysis Of Mothers' Parenting Stress And Internalizing And Externalizing Behavior Of Young Children On The Autism Spectrum. *Journal Of Autism And Developmental Disorders*, 55(7), 2294–2306. <https://doi.org/10.1007/s10803-024-06362-x>
- Prameswari, N. (2025). Adaptif Atau Maladaptif? Analisis Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja. *JOUBAHS*, 05, 169–186.
- Prandesya, D. M., Nursalam, N., & Kusumaninrum, T. (2022). The Effect Of Mindfulness based stress reduction Meditation To Reduce Stress And Burnout Syndrome In Nursing: A Systematic Review in d o n e s i a n academia health sciences journal. In *Indonesian Academia Health Sciences Journal* (Vol. 2, Number 1).
- Pratiwi, A., Mardiana, N., & Fitri, N. (2025). Hubungan strategi koping dan regulasi diri dengan tingkat stres mahasiswa profesi ners institut citra internasional tahun 2024. *Kesehatan tambusai*, 6, 2774–5848.
- Rahmawati, I. D., Ayu, M., Salmiah, J., Andriani, O., Muhammadiyah, U., Bungo, M., Keguruan, F., Ilmu, D., Guru, P., & Dasar, S. (2024). *Karakteristik dan klasifikasi anak berkebutuhan khusus secara akademik* (vol. 2).
- Rias, A. Y., Rinancy, H., & Ratnasari, F. (2021). *Psikososial Dan Budaya Dalam Keperawatan* (S. Y. Rosyad, Ed.; 1st Ed.). Bandung : CV. Media Sains Indonesia.
- Simanjuntak, D., Suryanto, & Hendriani, W. (2026). Strategi Coping Stress Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus. *Humanitas*, 10(1), 15–42.
- Suara, M., & Yudiawati, R. (2022). Evaluasi Intervensi Keperawatan Psikoedukasi Dalam Penurunan Stress Psikologis Usia Lanjut Selama Wabah COVID-19 Di Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3468–3480. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7126>
- Subekti, A., & Triyono. (2026). Makna Qanaah Dalam Menjalani Peran Sebagai Orang Tua Anak Dengan Autism Spectrum Disorder (ASD). *Jurnal Psikologi*, 9.
- Suwoto, A. N. (2023). Menurunkan Stres Pengasuhan Pada Ibu Dengan Anak Berkebutuhan Khusus. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 11(2), 55–62. <https://doi.org/10.22219/procedia.v11i2.24345>
- Trisnadewi, B. A. P., Kumalasari, E., & Rahayu, P. P. (2025). Psikoedukasi Strategi Koping Yang Ideal Bagi Orangtua ABK Di YPAC Semarang. *Pengabdianmu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 10(2), 488–489. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v10i2.8535>
- Untari, R., Adhi Nugroho, M., Dwi Hastuti, S., Terapi Okupasi, J., & Kesehatan Kemenkes Surakarta, P. (2025). *Dampak mindfulness based stress reduction based stress reduction*

(mbsr) terhadap stress ibu yang mengasuh anak berkebutuhan khusus (abk) (vol. 4).

Utami, P. R., I*, R., Putrie Dimala, C., Tourniawan, I., & Ramadan, R. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Pengasuhan Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus. In *Journal Of Education Research* (Vol. 5, Number 1).

Yakin, A., Pello, C., & Panis, P. (2026). Gambaran Coping Stress Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Rungu Wicara Dalam Menghadapi Stigma Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 10(1), 45–55. <https://doi.org/10.57214/Jka.V10i1.1054>

Yani, A. R. A., & Laili, N. (2025). The role of resilience and psychological well-being towards parenting stress of mothers of children with special needs in special schools in sidoarjo. *Journal Of Social Science*, 2(4), 240–255. <https://doi.org/10.61796/ijss.v2i4.52>