

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN *ICE CUBES* UNTUK MENGURANGI
HAUS PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**EKA SRIJAYANTI
NIM: 11025123061**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN *ICE CUBES* UNTUK MENGURANGI
HAUS PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



EKA SRIJAYANTI

NIM: 11025123061

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Eka Srijayanti

Implementasi Pemberian *Ice Cubes* untuk Mengurangi Haus pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xii + 84 halaman + 5 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa harus membatasi asupan cairan untuk mencegah kelebihan cairan selama periode interdialitik. Namun, pembatasan cairan sering menimbulkan rasa haus yang sulit dikendalikan sehingga pasien cenderung mengonsumsi cairan melebihi anjuran dan berisiko mengalami peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk membantu mengendalikan rasa haus, salah satunya melalui intervensi nonfarmakologis berupa pemberian *ice cubes*. Penelitian ini bertujuan menggambarkan implementasi pemberian *ice cubes* dalam mengurangi rasa haus pada pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien hemodialisa rutin dengan tingkat rasa haus sedang hingga berat dan nilai IDWG lebih dari 3%. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, serta pengukuran menggunakan *Dialysis Thirst Inventory* (DTI) dan IDWG. Intervensi dilakukan dengan mengulum tiga kubus es batu steril berukuran 10 ml selama 5 menit. Hasil menunjukkan bahwa pemberian *ice cubes* menurunkan tingkat rasa haus pada kedua subyek, ditandai dengan rata-rata skor DTI yang menurun dari 19 (kategori berat) menjadi 15 (kategori sedang), sedangkan nilai IDWG pada kedua subyek juga mengalami penurunan, ditandai dengan perubahan kategori IDWG pada salah satu subyek dari tinggi menjadi sedang. Kesimpulannya, implementasi pemberian *ice cubes* dapat membantu mengurangi rasa haus dan mendukung pengendalian IDWG pada pasien hemodialisa. Penelitian selanjutnya disarankan, dapat mengeksplorasi intervensi nonfarmakologis lain sebagai pembanding untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

Kata kunci: hemodialisa, *ice cubes*, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG), penyakit ginjal kronik, rasa haus.

**STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Paper, 11 September 2026

Eka Srijayanti

Implementation of Providing Ice Cubes to Reduce Thirst in Patients Undergoing Hemodialysis at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City

xii + 84 pages + 5 tables + 15 appendices

ABSTRACT

Chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis must limit fluid intake to prevent fluid overload during the interdialytic period. However, fluid restriction often causes uncontrollable thirst, leading patients to consume more fluid than recommended and risking increased Interdialytic Weight Gain (IDWG). Therefore, efforts are needed to help control thirst, one of which is through non-pharmacological interventions such as administering ice cubes. This study aims to describe the implementation of administering ice cubes to reduce thirst in patients undergoing hemodialysis at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City. The method used is a descriptive case study of two routine hemodialysis patients with moderate to severe thirst and IDWG values greater than 3%. Data collection was carried out through observation, interviews, and measurements using the Dialysis Thirst Inventory (DTI) and IDWG. The intervention was carried out by sucking on three 10 ml sterile ice cubes for 5 minutes. The results showed that administering ice cubes reduced thirst levels in both subjects, as indicated by a decrease in the average DTI score from 19 (severe category) to 15 (moderate category). Meanwhile, the IDWG values in both subjects also decreased, as indicated by a change in the IDWG category in one subject from high to moderate. In conclusion, the implementation of ice cubes can help reduce thirst and support IDWG control in hemodialysis patients. Further research is recommended to explore other non-pharmacological interventions as a comparison to obtain a more comprehensive picture.

Keywords: *chronic kidney disease, hemodialysis, ice cubes, Interdialytic Weight Gain (IDWG), thirst.*