

DAFTAR PUSTAKA

- Amalul Ahli, A. H. (2024). *efektifitas rendam air hangat pada kaki terhadap kecemasan*. 3, 204–214.
- Andhika, M., Fajrin, N., Rosidah, N., & Sucahyo, E. E. (2024). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia*. 4.
- Anggraeni Diar, D. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Kecanggraeni Diar, D. (N.D.). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Kecemasan Pada Pasien. *Jurnal Pengmas Kestra*, Vol 1 No 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.757> EMASAN P. *Jurnal Pengmas Kestra*, Vol 1 No 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.757>
- Anggraeni, E., Wijoyo, E. B., Yoyoh, I., & Hastuti, H. (2021). *Pengaruh Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia : A Literature Review*. 14(2), 113–119.
- Annisa, A., Kamila, N., Pratami, R. N., Lea, K., Duwi, N., Mumtaz, K., & Nurmalitasari, F. (2023). *Pengembangan Skala Kecemasan Korban Kekerasan Seksual : Modifikasi Skala Zung pada Kecemasan*. 3(3), 110–119. <https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v3i32023p110-119>
- Antonius, N. (2025). *Hubungan Karakteristik (Umur , Pendidikan , dan Lama Tinggal Di Panti) dengan Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Wreda Charitas Cimahi*. 13, 104–108.
- Arsal, U. W., Sarifin, G., Mukrim, H., Sri, A., & Anggraeni, D. (2025). *Uji Efektivitas Hidroterapi Air Hangat terhadap Nyeri Telapak Kaki pada Lansia : Studi Pre-Post di Puskesmas Pekkae*. 5(1), 777–782.
- Ayu, S., Candrawati, K., Sukraandini, N. K., & Sarjana, K. P. (2022). *Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis*. 11(September), 348–355.
- Cahyaningrum, P. F. (2023). *Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Cantel Kulon Sragen*. 1(4), 54–68.
- Destri. (2024). *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences) Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Seseorang yang berada dalam kelompok umur yang lebih tua atau lanjut usia dis*. 13(2), 248–255.
- Dewi fuji fatmawati, Reni Nuryani, S. W. L. (2023). *Jurnal Keperawatan*. 15(September), 1391–1398.
- Dunstan, D. A., & Scott, N. (2020). *Norms for Zung ' s Self-rating Anxiety Scale*. 1–8.

- Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). *Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenal Karakteristik Para Lansia*. 1, 47–56.
- Ghoziyah. (2022). *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 4, 11732–11739.
- Ginting, H. (2024). *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*. 13, 93–106.
- Hikmah, N., Kaori, M. S., Surakarta, D. B., Surakarta, D. B., Duta, U., Surakarta, B., & Arthritis, R. (2025). *Efektivitas Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air*. 000, 91–96.
- Hikmawati, Z. A., Maryaningsih, & Sulaiman. (2024). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Aktifitas Fungsional Pada Pasien Low Back Pain. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi (KeFis)*, 4(4), 78–81.
- Jalali, A., Ziapour, A., Karimi, Z., Rezaei, M., Emami, B., & Kalhori, R. P. (2024). *Global prevalence of depression , anxiety , and stress in the elderly population : a systematic review and meta-analysis*.
- Jannah, M., Ardiningrum, I., Sholiha, H., & Khoirunnisa, N. (2022). *Analisis Kecemasan Ibu terhadap Pembelajaran Fisik Motorik Anak Usia Dini di Masa Pandemi Covid-19*. 6(5), 4557–4565. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i5.2613>
- Jebres, P. (2024). *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*. 2(4), 556–566.
- Kesehatan, J. I., Darah, T., Pasien, P., Di, H., Fanda, K., & Medika, B. (2025). *Medic nutricia*. 18(1). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Limanata, A. (2021). *Metode Hidroterapi Rendam Air Hangat Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia*.
- Listria, I. (2023). *Studi Kasus : Penerapan Intervensi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat Serai dan Garam) dan Relaksasi Murotal Al-Quran pada Lansia dengan Hipertensi*. 02(12), 2–4. <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i12.830>
- Mariani, S., Wijoyo, E. B., & Winahyu, K. M. (2022). *Jurnal Kesehatan Rajawali Literature Review : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sebagai Intervensi Asuhan Keperawatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia*. 02(2021), 8–11.
- Marianti, L., Aisyah, N., Kariza, A., Fadillah, N., & Mahbub, M. M. (2026). *Kecemasan (Anxiety Disorder)*. 10, 3782–3788.
- Maulida, Y., Bahri, N. S., Hidayah, N. A., Maeyani, F., Larasati, B. D., & Kamila, A. N. (2025). *Dinamika Dukungan Sosial dalam Kehidupan Sehari-Hari Lansia di Panti Jompo*. 334–345.

- Nasiri, K., Shriniy, M., Pashaki, N. J., Aghamohammadi, V., & Saeidi, S. (2024). *The effect of foot bath on sleep quality in the elderly : a systematic review*. 1–7.
- Nisaa, A., Suhardi, P., & Yuliadarwati, N. M. (2024). *Skrining Fisioterapi terhadap Gangguan Kecemasan pada Lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah Wajak Kabupaten Malang Jawa Timur*. 4(2), 413–418.
- Nugrahaeni, D. K., Mauliku, N. E., Saputra, A. E., & Lakhal, M. (2023). *Factor associated with anxiety disorder during covid-19 pandemic among college students*. <https://doi.org/10.22219/jipt.v11i2.22253>
- Nurapiani, T., & Mubin, M. F. (2021). *Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi*.
- Pratama, A. R., Irasanti, S. N., & Nilapsari, R. (2024). *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia Menjelang Ujian Sooca*. 39–44.
- Rangka, I. B., Folastris, S., & Sofyan, A. (2022). *Kecemasan Akademik Siswa di Sekolah: Suatu Tinjauan Singkat*. 2(3).
- Setyarini, E. A., Niman, S., & Parulian, T. S. (2025). *Prevalensi Masalah Emosional : Stres , Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut*. 4(1), 21–27.
- Stuart. (2023). *Studi Meta-analisis : Welas Diri dan Kecemasan*. 11(1), 40–52.
- Sudarta, I. M., Oktaviani, D., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2024). *Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat (Hidrotherapy) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia pnuaan ,di Wilayah Kerja Puskesmas Binanga Kabupaten Mamuju 2022 . 1(1), 8–13*.
- Syuhada, F., Nabila, S. J., Aulia, T., Hafiza, D., & Nelisma, Y. (2025). *Analisis Kecemasan (Anxiety) Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring*. 5(2), 7491–7499.
- Widyaswara, C. D., Mahayanti, A., Maura, T., & Cb, H. (2022). *Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia tersebut memiliki prevalensi tertinggi di Indonesia . 6(November), 145–155*. <https://doi.org/10.22146/jkkl.75264>
- Yasmina Izzat, Muhamad Jauhar, F. S. (2021). *Literature Review : Hydrotherapy Reduce Blood Pressure among Hipertensive Clients*. <https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.jik.2021.009.02.5>
- Yoan Corniusella, D., Berliana, O. D., Maharani, A. P., Melani, & Rahmadani, F. A. (2021). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan (Ansietas) Pada Lansia : Literature Review*.