

**PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE, SELF-GROOMING, SELF-FEEDING* DAN *TOILETING* UNTUK
MENGATASI DEFISIT PERAWATAN
DIRI PASIEN SKIZOFERNIA**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAZIRA AULIA RAMADHANI
NIM : 11025123026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE, SELF-GROOMING, SELF-FEEDING* DAN *TOILETING* UNTUK
MENGATASI DEFISIT PERAWATAN
DIRI PASIEN SKIZOFERNIA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAZIRA AULIA RAMADHANI
NIM : 11025123026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Fazira Aulia Ramadhani

**Penerapan *Personal Hygiene, Self-Grooming, Self-Feeding* Dan *Toileting*
Untuk Mengatasi Defisit Perawatan Diri Pasien Skizofrenia**

xii + 52 Halaman + 5 Tabel + 1 Bagan + 5 Lampiran

ABSTRAK

Schizophrenia adalah gangguan jiwa yang berlangsung lama yang menyebabkan perilaku psikotik, pemikiran konkret, dan kesulitan memperoleh informasi. Ini mempengaruhi otak dan menyebabkan perubahan pada pikiran, persepsi, emosi, gerakan, dan perilaku. Melakukan tindakan yang cocok untuk defisit perawatan diri yaitu perawatan diri atau *personal hygiene*. Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Sampel dipilih secara purposive sampling menggunakan instrumen format asuhan keperawatan jiwa. Penelitian telah memperoleh persetujuan etik dan dilakukan melalui pemberian asuhan keperawatan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis menentukan pengaruh penerapan aktivitas mandiri kebersihan diri terhadap kemandirian pasien yang mengalami defisit perawatan diri pada pasien skizofrenia. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus pada 4 pasien skizofrenia dalam asuhan keperawatan. Ini mencakup proses pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, perencanaan intervensi, dan implementasi tindakan dan evaluasi dengan pemberian penerapan Strategi Pelaksanaan 1 (SP1 – 4). Hasil penelitian selama tujuh hari ditunjukkan bahwa klien dapat (SP 1- 4) melakukan perawatan diri: mandi (*hygiene*), berhias, makan dan minum dan toileting. Ini dapat direkomendasikan peneliti untuk melakukan tindakan *personal hygiene* pada pasien defisit perawatan diri didapatkan pasien dapat melakukan perawatan diri secara mandiri.

Kata Kunci : Skizofrenia; Defisit perawatan diri; *Personal hygiene*; Strategi pelaksanaan

D III NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scienty Paper, 11 September 2026

Fazira Aulia Ramadhani

Implementation Of Independent Personal Hygiene, Practices To Address Self-Care, Deficits In Patients With Schizophrenia

xii + 52 Pages + 5 Tables + 1 Figures + 5 Appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a long-lasting mental disorder that causes psychotic behavior, concrete thinking, and difficulty obtaining information. It affects the brain and causes changes in thoughts, perceptions, emotions, movements, and behavior. Taking appropriate actions for self-care deficits, namely personal care or personal hygiene. This study uses a case study with a qualitative approach. Samples were selected by purposive sampling using psychiatric nursing care format instruments. The research has obtained ethical approval and was carried out through the provision of nursing care. The purpose of this study is to analyze the effect of the application of self-hygiene activities on the independence of patients who experience a deficit in self-care in schizophrenia patients. This research method uses a case study on 4 schizophrenia patients in nursing care. This includes the process of reviewing, determining nursing diagnoses, planning interventions, and implementing actions and evaluations with the implementation of Implementation Strategy 1 (SP1 – 4). The results of the seven-day study showed that clients can (SP 1-4) take care of themselves: bathing (hygiene), decorating, eating and drinking and toileting. This can be recommended by researchers to carry out personal hygiene measures in patients with self-care deficits so that patients can do self-care independently.

Keywords: *schizophrenia; self-care deficit; personal hygiene; Implementation*