

**UJI DAYA HAMBAT SABUN BATANG HERBAL KOMERSIAL
TERHADAP PERTUMBUHAN JAMUR *CANDIDA ALBICANS***

KARYA TULIS ILMIAH



MILZAM NASHIRUDDIN

11035123059

PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2026

**UJI DAYA HAMBAT SABUN BATANG HERBAL KOMERSIAL
TERHADAP PERTUMBUHAN JAMUR *CANDIDA ALBICANS***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis
Kesehatan**



MILZAM NASHIRUDDIN

11035123059

PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN/TLM

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

JULI 2026

ABSTRAK
UJI DAYA HAMBAT VARIASI SABUN BATANG HERBAL KOMERSIAL
TERHADAP PERTUMBUHAN JAMUR *CANDIDA ALBICANS*

Milzam Nashiruddin, Dr. Rudy Hidana, M.Pd, Meri, M.Imun

Program Studi DIII Analis Teknologi Laboratorium Fakultas Kesehatan
Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Infeksi *Candida albicans* merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi dan menunjukkan peningkatan kasus serta resistensi terhadap antijamur sintetis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya hambat sabun herbal daun sirih (*Piper betle L.*), daun sereh (*Cymbopogon citratus*), dan daun telang (*Clitoria ternatea L.*) terhadap pertumbuhan *Candida albicans*. Penelitian menggunakan metode eksperimen laboratorium dengan uji difusi cakram (Kirby-Bauer) pada media Sabouraud Dextrose Agar (SDA). Sampel sabun herbal diuji pada konsentrasi 5% dengan tiga kali replikasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh sampel sabun herbal tidak menghasilkan zona hambat dengan rata-rata diameter 0 mm, sehingga dikategorikan resisten. Dengan demikian, sabun herbal daun sirih, daun sereh, dan daun telang pada konsentrasi 5% tidak memiliki aktivitas antijamur terhadap *Candida albicans*.

Kata Kunci: *Candida albicans*, sabun herbal, daun sirih, daun sereh, daun telang, daya hambat, antijamur.

Abstrack

Candida albicans infection is a common health problem, with increasing prevalence and resistance to synthetic antifungal agents. This study aimed to evaluate the inhibitory activity of herbal soaps containing betel leaf (*Piper betle L.*), lemongrass (*Cymbopogon citratus*), and butterfly pea leaf (*Clitoria ternatea L.*) against the growth of *Candida albicans*. An experimental laboratory study was conducted using the Kirby-Bauer disk diffusion method on Sabouraud Dextrose Agar (SDA) medium. Herbal soap samples were tested at a concentration of 5% with three replications. The results showed that all herbal soap samples produced no inhibition zone, with an average diameter of 0 mm, indicating resistance. It can be concluded that betel leaf, lemongrass, and butterfly pea herbal soaps at a concentration of 5% did not exhibit antifungal activity against *Candida albicans*.

Keywords: *Candida albicans*, herbal soap, betel leaf, lemongrass, butterfly pea, inhibition zone, antifungal activity.