

**IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN NYERI SAAT AKSES
VASKULAR DI RUANG HEMODIALISA RSUD dr
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SHAVIRA LATIFAH
NIM: 11025123090**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN NYERI SAAT AKSES
VASKULAR DI RUANG HEMODIALISA RSUD dr
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**SHAVIRA LATIFAH
NIM: 11025123090**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Shavira Latifah

**IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN NYERI SAAT AKSES VASKULAR DI RUANG
HEMODIALISA RSUD dr SOEKARJDO TASIKMALAYA**

xii + 52 halaman + 3 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang prosedur kanulasi Arteriovenous Fistula (AVF) pada pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani hemodialisis sering kali menimbulkan nyeri akut akibat tusukan jarum berdiameter besar. Kompres dingin merupakan salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat memicu vasokonstriksi dan memberikan efek mati rasa lokal untuk meminimalkan nyeri tersebut. **Tujuan** mendeskripsikan implementasi kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri akut saat kanulasi AVF pada pasien GGK di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. **Metode** penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada dua orang responden yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi kompres dingin diberikan menggunakan ice pack selama tiga menit pada area sekitar AVF saat kanulasi dilakukan. Pengukuran skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil** setelah diberikan intervensi kompres dingin selama 3 sesi hemodialisis selama 2 minggu, kedua responden mengalami penurunan skala nyeri yang signifikan. Responden I mengalami penurunan dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi 1 (nyeri ringan). Responden II mengalami penurunan dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan). **Kesimpulan** implementasi kompres dingin terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut akibat tindakan kanulasi AVF pada pasien yang menjalani hemodialisis. Intervensi ini disarankan menjadi salah satu standar prosedur operasional mandiri keperawatan yang aplikatif, aman, dan ekonomis

Kata Kunci: Arteriovenous Fistula, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kompres Dingin, Nyeri Akut.

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Shavira Latifah

IMPLEMENTATION OF COLD COMPRESS ON CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WITH PAIN DURING VASCULAR ACCESS IN THE HEMODIALYSIS WARD OF dr. SOEKARDJO REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TASIKMALAYA.

xii + 52 pages + 3 tables + 10 appendices

ABSTRACT

Background The Arteriovenous Fistula (AVF) cannulation procedure in Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis often causes acute pain due to large-diameter needle insertion. Cold compress is a non-pharmacological intervention that can induce vasoconstriction and provide a local numbing effect to minimize this pain. **Objective** to describe the implementation of cold compress in reducing the acute pain scale during AVF cannulation in CKD patients in the Hemodialysis Room of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. **Method** this study used a descriptive case study design on two respondents who met the inclusion criteria. The cold compress intervention was given using an ice pack for three minutes on the area around the AVF during cannulation. Pain scale was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). **Result** after the cold compress intervention was given over 3 hemodialysis sessions spanning 2 weeks, both respondents experienced a significant decrease in pain scale. Respondent I decreased from scale 5 (moderate pain) to 1 (mild pain). Respondent II decreased from scale 6 (moderate pain) to 2 (mild pain). **Conclusion** the implementation of cold compress was proven effective in reducing the intensity of acute pain caused by AVF cannulation in patients undergoing hemodialysis. This intervention is recommended to become one of the independent nursing standard operating procedures that is applicable, safe, and economical.

Keywords: *Arteriovenous Fistula, Chronic Kidney Disease, Cold Compress, Hemodialysis, Pain*

