

**PENERAPAN *SELF-TALK POSITIVE, INTERPERSONAL
COMMUNICATION, ACTIVITY INVOLVEMENT*
UNTUK MENGATASI HALUSINASI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SHELA PUTRI AMALIA
NIM: 11025123027**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN *SELF-TALK POSITIVE, INTERPERSONAL
COMMUNICATION, ACTIVITY INVOLVEMENT*
UNTUK MENGATASI HALUSINASI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**SHELA PUTRI AMALIA
NIM: 11025123027**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Shela Putri Amalia

***Penerapan Self-Talk Positive, Interpersonal Communication, Activity Involvement* untuk Mengatasi Halusinasi pada Pasien Skizofrenia**

xii + 55 Halaman + 4 Tabel + 1 Bagan + 5 Lampiran

ABSTRAK

Gangguan persepsi sensori berupa halusinasi pendengaran merupakan masalah yang sering dialami oleh pasien skizofrenia dan dapat mengganggu fungsi sehari-hari apabila tidak ditangani secara tepat. Salah satu upaya keperawatan untuk membantu pasien mengendalikan halusinasi adalah melalui penerapan strategi pelaksanaan (SP I–IV). Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan strategi pelaksanaan dalam meningkatkan kemampuan pasien mengendalikan halusinasi pendengaran. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain studi kasus yang dilakukan pada empat pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran di Ruang Perkutut Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi asuhan keperawatan. Data dianalisis secara deskriptif kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan strategi pelaksanaan secara terstruktur dan rutin dapat menurunkan frekuensi dan intensitas halusinasi pendengaran serta meningkatkan kemampuan dan kemandirian pasien dalam mengendalikan halusinasi. Kesimpulannya, strategi pelaksanaan efektif sebagai bagian dari asuhan keperawatan jiwa dalam mengontrol halusinasi pendengaran. Oleh karena itu, disarankan agar perawat menerapkan strategi pelaksanaan secara konsisten dan berkesinambungan dalam praktik keperawatan pada pasien dengan halusinasi pendengaran.

Kata kunci: halusinasi pendengaran; pengelolaan gejala; skizofrenia; strategi pelaksanaan keperawatan

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, September 2026

Shela Putri Amalia

***Implementation of Positive Self-Talk, Interpersonal Communication and
Activity Involvement to Manage Hallucinations in Patients with Schizophrenia***

xii + 55 Pages + 4 Tables + 1 Figures + 5 Appendices

ABSTRACT

Sensory perception disorders in the form of auditory hallucinations are common problems experienced by patients with schizophrenia and can interfere with daily functioning if not managed properly. One nursing approach to help patients control hallucinations is through the implementation of nursing strategies (SP I–IV). This study aimed to describe the application of these strategies in improving patients' ability to manage auditory hallucinations. This qualitative study employed a case study design involving four patients with schizophrenia who experienced auditory hallucinations in the Perkutut Ward at West Java Provincial Mental Hospital. Data were collected through interviews, observations, and nursing documentation and analyzed using descriptive qualitative methods. The results showed that the structured and routine application of nursing strategies could reduce the frequency and intensity of auditory hallucinations while enhancing patients' ability and independence in managing them. In conclusion, the implementation of nursing strategies is effective as part of psychiatric nursing care in controlling auditory hallucinations. Therefore, it is recommended that nurses apply these strategies consistently and continuously in nursing practice for patients with auditory hallucinations.

Keywords: *auditory hallucination; schizophrenia; nursing intervention; symptom management*