

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD
DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SANDI RAHMAT KURNIAWAN
NIM : 11025123019**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD
DR.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Mahya
Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**SANDI RAHMAT KURNIAWAN
NIM : 11025123019**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya tulis ilmiah, 11 September 2026

Sandi Rahmat Kurniawan

**Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Anak Dengan Bersihan Jalan Nafas
Tidak Efektif Di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xi + 61 halaman + 9 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Gangguan bersihan jalan napas pada anak sering disebabkan oleh penumpukan sekret yang menghambat pernapasan. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan penerapan latihan batuk efektif pada anak dengan gangguan bersihan jalan napas di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. Teknik batuk efektif merupakan intervensi nonfarmakologis untuk membantu pengeluaran sekret dan mempertahankan kepatenan jalan napas. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua subjek anak. Pelaksanaan, batuk efektif diberikan tiga kali sehari selama tiga hari. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, kepada kedua subjek menunjukkan hasil bersihan jalan napas efektif. Hasil pelaksanaan pada subjek 1 dan 2 menunjukkan adanya peningkatan kemampuan mengeluarkan sputum, penurunan frekuensi napas ke rentang normal, hilangnya ronki, serta perbaikan bersihan jalan napas. Disimpulkan bahwa bersihan jalan napas tidak efektif dipengaruhi oleh paparan lingkungan subjek, riwayat penyakit, dan adanya gangguan pada jalan napas, latihan batuk efektif efektif membantu pengeluaran sekret dan memperbaiki bersihan jalan napas pada anak. Teknik ini dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi gangguan bersihan jalan napas pada anak.

Kata kunci: Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas, Anak.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 11 September 2026

Sandi Rahmat Kurniawan

***Implementation of Effective Coughing Exercises to Remove Secretions in Children
at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City***

xi + 61 pages + 9 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Impaired airway clearance in children is often caused by the accumulation of secretions that obstruct breathing. This case study aims to describe the implementation of effective coughing exercises for children with impaired airway clearance at Dr. Soekardjo Regional General Hospital (RSUD) in Tasikmalaya. The effective coughing technique is a non-pharmacological intervention designed to facilitate the expulsion of secretions and maintain airway patency. The study employed a descriptive design using a case study approach involving two pediatric subjects. The effective coughing exercise was administered three times daily over a period of three days. Data were collected through interviews and observations of both subjects, indicating effective airway clearance outcomes. Results for subjects 1 and 2 showed improved sputum expectoration, a reduction in respiratory rate to within the normal range, the disappearance of rhonchi, and improved airway clearance. It is concluded that ineffective airway clearance is influenced by the subjects' environmental exposure, medical history, and existing airway issues; effective coughing exercises successfully facilitate secretion expulsion and improve airway clearance in children. This technique can serve as a nursing intervention to address impaired airway clearance in pediatric patients.

Keywords: *Effective Cough, Airway Clearance,, Children.*