

**PENERAPAN *WOOLWICH MASSAGE* TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI RUANG
WIJAYAKUSUMA RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DAVA MELANY PUTRI
NIM : 11025123076**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN *WOOLWICH MASSAGE* TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI RUANG
WIJAYAKUSUMA RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**DAVA MELANY PUTRI
NIM : 11025123076**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Dava Melany Putri

Penerapan *Woolwich Massage* terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di ruang Wijayakusuma RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xiii + 69 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Produksi ASI yang tidak optimal merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu postpartum dan dapat menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk meningkatkan produksi ASI adalah melalui *Woolwich Massage*, yaitu teknik pemijatan pada area sinus laktiferus yang bertujuan merangsang hormon prolaktin dan oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *Woolwich Massage* terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua ibu postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif. Intervensi *Woolwich Massage* dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi ± 20 menit setiap hari. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi. Hasil penelitian setelah dilakukan *Woolwich Massage*, terjadi peningkatan produksi ASI yang ditandai dengan perlekatan bayi yang lebih baik, tetesan/pancaran ASI lebih lancar, suplai ASI adekuat, dan payudara lebih kosong setelah menyusui. Kesimpulan: *Woolwich Massage* dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. Saran: ibu postpartum dapat melakukan *Woolwich Massage* secara mandiri dibantu keluarga untuk mempertahankan kelancaran produksi ASI.

Kata Kunci: Air susu ibu, Postpartum, *Woolwich Massage*

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, September 2026

Dava Melany Putri

The Implementation of Woolwich Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at the Wijayakusuma Ward of Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya City

xiii + 69 pages + 5 tables + 1 picture + 15 appendices

ABSTRACT

Suboptimal breast milk production is one of the problems often experienced by postpartum mothers and can hinder the success of exclusive breastfeeding. One non-pharmacological effort to increase breast milk production is through Woolwich Massage, a massage technique on the lactiferous sinus area that aims to stimulate the hormones prolactin and oxytocin. This study aims to determine the application of Woolwich Massage on breast milk production in postpartum mothers in the Wijayakusuma Ward, Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City. The method used is a case study on two postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems. The Woolwich Massage intervention was carried out for three consecutive days with a duration of ± 20 minutes each day. Data were obtained through interviews and observations. The results of the study after Woolwich Massage, there was an increase in breast milk production characterized by better baby attachment, smoother milk drops/flow, adequate breast milk supply, and emptier breasts after breastfeeding. Conclusion: Woolwich Massage can help increase breast milk production in postpartum mothers. Suggestion: Postpartum mothers can do Woolwich Massage independently with the help of family to maintain smooth breast milk production.

Keywords: Breast Milk, Postpartum, Woolwich Massage