

DAFTAR PUSTAKA

- Adwitia, R., & Adimayanti, E. (2024). *Relaksasi Napas Dalam dan Vulva Hygiene pada Pengelolaan Ketidaknyamanan Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomi*. 1, 90.
- Alfiyani, N., & Winarni. (2023). Pengaruh Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pemaca. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(4), 175–184. <https://doi.org/10.55606/innovation.v1i4.1877>
- Anifah, F., Matun Nadhiroh, A., & Muntianah. (2022). *HUBUNGAN MASASE EFFLEURAGE TERHADAP NYERI AFTERPAIN PADA IBU NIFAS*. 04(1), 1–9.
- Hidayati, T. A., Mualifah, L., & Riyana, S. (2024). *Application of effleurage massage technique in postpartum pain*. 5(2), 651–656.
- Lestaluhu, V. (2020). *Penerapan Effleurage Massage Untuk Mengatasi Afterpain Pada Ibu Postpartum*. 4(2), 60–67.
- Manurung, H. R., Sinaga, R., Marliani, M., Munthe, J., & Tobing, B. (2022). Penerapan Teknik Effleurage Massage Dalam Mengatasi Nyeri Afterpains Ibu Postpartum Di Puskesmas Negeri Lama Kecamatan Bilah Hilir Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2022. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 5, 1–10. <https://doi.org/10.37695/pkmcscr.v5i0.1636>
- Maritalia, D. (2017). *ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS* (S. Riyadi (ed.)).
- Mayang, L., Ika, M. L., & Harista, D. R. (2021). *Penerapan Prosedur Terapi Effleurage Massage Pada Ibu Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum*. 1(2), 61.
- Mey Andriani, D. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Masalah Nyeri Persalinan Pada Ny. I G1P0A0 Inpartu Kala I Fase Laten Dengan Intervensi Effleurage Massage Di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat*. 2(10 cm), 306–312.
- Nababan, L. (2021). *MODUL AJAR PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS*. Stikes Sapta Bakti. http://repository.stikessaptabakti.ac.id/161/1/MODUL_AJAR_PSIKOLOGI_KEHAMILAN%2C_PERSALINAN%2C_%26_NIFAS.pdf
- Ni'ma, W., Ni'amah, S., & suwi'i. (2024). *Pengaruh Teknik Effeleurage Massage terhadap Nyeri Afterpaint pada Ibu Nifas Multipara The Effect of Effecturage Massage Technique on Afterpaint Pain in Multipara Pubber Women*. 229–237.

- Nursafitri, P., A. S. H., Indriati, M., & Rahmawati, N. (2025). *PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI AFTERPAIN PADA IBU 6 JAM POSTPARTUM DI PUSKESMAS GEKBRONG KABUPATEN CIANJUR TAHUN 2025*.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Rismayanti, N. L. L. (2025). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM AKIBAT KONDISI PASCA PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT*. 2, 306–312. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/14731>
- Sari, I. M., Yuliarti, M., & Fitri, A. (2023). *Penerapan Tehnik Effleurage Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD Dr . Moewardi Surakarta*. 1(4).
- Sari, K., Nirnasari, M., Pujiati, W., Studi, P., Ners, P., Kesehatan, F. I., & Ilmu, S. T. (2025). *Asuhan Keperawatan Postpartum Pada Ny . A Dengan Nyeri Luka Perineum Melalui Penerapan Massage Effleurage Menggunakan Minyak Zaitun Di Ruang Bougenville RSUD Raja Ahmad Tabib Tanjungpinang*. 3, 755–769.
- Sephira, A., Julianti, E., & Mareti, S. (2024). *Penerapan Effleurage Massage Technique dalam mengatasi nyeri Ibu PostPartum*. 31–39.
- Septiani, W. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DI RUANG MARWAH RSUD SMC KABUPATEN TASEK MALAYA*.
- Sitorus, F., & Harianja, E. (2020). *Pengaruh Teknik Effleurage Massage Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifasmultipara Di Bpm Wanti Dan Bpm Sartika Di Kota Medan Tahun 2020*. *Jurnal Health Reproductive*, 5(1), 7–16. <https://doi.org/10.51544/jrh.v5i1.1618>
- Suryandri, N. L. G. Y. A. (2021). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Dara Rsud Wangaya Denpasar*. 17.
- Widyastutik, D., Ernawati, Pratiwi, E. N., & Wulandari, R. (2021). *UPAYA PENINGKATAN PERILAKU IBU POSTPARTUM MELALUI EDUKASI FAMILY CENTERED MATERNITY CARE (FCMC) TENTANG PERAWATAN MASA POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS*

GAMBIRSARI SURAKARTA. 2(2), 43–50.

Yamasaki, A., Sakamoto, N., Edamitsu, Y., Ishibashi, M., Kimura, F., & Igarashi, T. (2026). Effects of early postpartum massage on physical discomfort, mood, and emotional well-being: A randomized controlled trial. *European Journal of Midwifery*, 10, 1–8. <https://doi.org/10.18332/ejm/216378>