

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianto, Y., Sapitri, A., Safira, T. B., Aisyah, N. S., & Ariyanti, S. (2026). *Literatur Review : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Lansia*. 4(November 2025).
- Alwi, K., Ramli, R., Studi, P., Keperawatan, I., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. M. (2021). *Pengaruh Terapi Murottal Al- Qur ' an terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Usuku Wakatobi Program Studi Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia Article history : Address : Email : Phone : 02(01), 92–100*.
- Amaliyah, E., & Hayati, D. (2021). The Role of Nursing Management in Optimizing the Environment to Prevent Insomnia Risk in the Elderly At The Social Service Department. *Journal Healthcare Education*, 6575, 17–24.
- Antari, I., Anggraeni, D. N., & Arthica, R. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta Isti. *Journal of Health (JoH)*, 10(1), 79–85.
- Asyraf, M. F. A., & Yaqin, M. A. (2024). Fungsi Kognitif sebagai Moderator dalam Hubungan Depresi dengan Insomnia. *Penelitian Psikologi*, 3441(682).
- Budianti, D., Brisma, S., & Baiturrahmah, U. (2025). *Insomnia : Suatu Analisis Terhadap Faktor Penyebab, Dampak Dan Penanganannya*. 4(8), 214–219.
- Cardinali, D. P., Brown, G. M., & Pandi-perumal, S. R. (2022). *Melatonin ' s Benefits and Risks as a Therapy for Sleep Disturbances in the Elderly : Current Insights*. October, 1843–1855.
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., Rahman, S., Psikologi, P. S., & Indonesia, U. P. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia*. 1, 1–9.
- Fratama, F. F., Fauziah, E., & Hutagaol, R. (2024). *Pemanfaatan Terapi Murotal Al- Qur ' an Sebagai Terapi Non Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi : Literatur Review*. 15(1), 33–39.
- Hannani, L., & Alfianto, F. (2024). *Analisis penyebab insomnia : Studi kasus pada salah satu warga Kampung Topeng*. 2(6), 641–650.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan , Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2). <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Khusna, L., Ahmad, E., & Simarmata, P. C. (2025). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien dengan Penyakit Kardiovaskuler :*

Tinjauan Literatur. 5(01), 366–371.

- Kristiyani, A., Belu, C. A., Nono, A. J., Ismiyarti, I., & Alvanes, T. (2022). *Penyuluhan kesehatan tentang insomnia*. 2(80).
- Mamlukah, Apriliany, V. T., & Kumalasari, I. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan, Stres Dan Tekanan Darah Pada Pekerja (Studi Kasus : PT. Arteria Daya Mulia (Arida) Cirebon. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), 84–93. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.457>
- Nihla, A. L., & Sukraeny, N. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al- Qur ' an Surat Ar - Rahman Untuk Menurunkan Intensitas Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Cedera Kepala Di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 0–5.
- Nur, H. A. (2023). Senam ergonomik terhadap kualitas tidur lansia. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 10(1), 1–12.
- Nurkhafipah, A. S., Puspita, A. P. W., Sutrisno, I. T., & Suparto, T. A. (2024). *Studi Kasus : Penerapan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Akut*. 2(2), 1–7.
- Prayoga, H., Ardiansyah, & Anggraini, T. (2025). *Pengaruh Terapi Murrotal Al-Quran Dengan Irama Nahawand Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Lansia Al-Maaun Muhammadiyah Kabupaten Belitung Tahun 2025*. 9, 8488–8498.
- Rosyanti, L., Hadi, I., & Akhmad, A. (2022). Kesehatan Spritual Terapi Al-Qur ' an sebagai Pengobatan Fisik dan Psikologis di Masa Pandemi COVID-19 Spiritual Health Al-Qur ' an Therapy as Physical and Psychological Treatment during the COVID-19 Pandemic. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 14(1), 89–114.
- Safitri, R. A., & Supriyanti, E. (2021). *Penerapan Terapi Murottal Al Qur'an Untuk Mengatasi Insomnia Pada Lansia*. 5(1), 14–23.
- Statistik, B. P. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023*. 20, 287.
- Sumarno, K. M., & B, A. R. (2023). *Korelasi Antara Insomnia dengan Performa Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Angkatan 2020*. 15(1), 2016–2020.
- Sutardi, M. A. G. (2021). Tata Laksana Insomnia. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1703–1708.
- Tarnoto, K. W., & Purwitasari, N. H. N. (2023). Sleep Hygiene Dapat Memperbaiki Kualitas Tidur Lansia : Literature Review. *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), 1–6.

Vahreza, A. S., Purnomosidi, F., & Musslifah, A. R. (2026). Dampak Insomnia Terhadap Kondisi Emosional Dan Kognitif Individu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 11.

Yahya, A. M., & Nurrohmah, A. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al- Qur ' an Surah Ar -Rahman terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Ngendak Anisa Melia Yahya terjadi secara bertahap serta teratur yang ditandai dengan beberapa hal seperti penurunan memasuki usia 60 tahun keatas . Sebanyak 6. 1(4).

Yuniartika, W., Karunia, F. F., & Nurjanah, N. (2022). Literature Review : Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 106–112. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.429>

Yunus, E. S., Arismunandar, P. A., & Rukanta, D. (2021). Scoping Review : Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran terhadap Tingkat Stres Orang Dewasa Scoping Review : the Effect of Listening to Murottal Al-Quran on the Stress Level of Adults. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains (JIKS)*, 3(22), 110–116.

Zakiya, N., Nurhayati, I., & Rejo. (2024). Implementasi Terapi Murottal Untuk Mengatasi Insomnia Pada Lansia. 5(2), 655–662.

dari murottal.

