

DAFTAR PUSTAKA

- Afandes, F. M., Nelyahardi, & Rahmayanty, D. (2026). Pengembangan E-flipbook Terhadap Pentingnya Sex Education Remaja Tingkat Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 12(1).
- Aini, N. (2024). Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Tatanan Sekolah di Indonesia Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2).
- Amin, M., & Mahyuni, R. (2026). Analisis Penerapan Perilaku PHBS dengan Jamban Sehat di Kecamatan Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara. In *Jurnal Serambi Kesehatan Nusantara* (Vol. 1, Number 1). <https://serambisains.com/index.php/JSKN>
- Apriliana, E., Ronaldo, F., & Eka Harap, S. (2026). Pengaruh Game Edukasi PHBS Ular Tangga Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Di SMPN 14 Palangka Raya. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*.
- Asfufah, I., & Musnandar, A. (2026). Sosialisasi Pola Hidup Sehat dan Bersih pada Masyarakat. *Journal Pengabdian Masyarakat*, 2.
- Briliansyah, M. R., & Safitri, E. D. (2022). Aktivitas Fisik dan Olahraga Bagi Penderita Hipertensi. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i2>
- Bsagai, N., Makualaina, F. N., Walilo, L., & Watunglawar, C. E. (2025). Gambaran Pengetahuan Siswa Siswi Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di SMPN 5 Sentani. In *Journal Integrative and Holistic Health Studies* (Vol. 1, Number 1).
- Damayanti, I., & Ismail, A. G. (2021). *The effect of virtual community for physical activity on students' physical activity in the era of pandemi Covid-19. MEDIKORA*, 20(2), 134–142.
- Eff, Y. R. A., Resmiati, M., Purborini, A. M., & Kusumaningtiar, A. D. (2023). *Providing Education in Waste Management in RW 02, Duri Kepa Village, West Jakarta. Community Empowerment*, 8.
- Ernyasih, & Mega Sari, M. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Santri MTS di Pondok Pesantren Al-Amanah Al-Gontory Tahun 2020. *Environmental Occupational Health and Safety Journal* •, 1(2), 205.
- Fadila, R. A., & Rachmayanti, R. D. (2021). Pola Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga di Kota Surabaya.

- Fadli, M., Fajriansyah Al-Ghifari, A. W., Rizky Alfarizi, M., Fatimah Azzahra, S., Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P., & Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, F. (2026). Peran Remaja Dalam Kesadaran Berolahraga di Masyarakat. *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 4(2).
- Fahrurozi, S. (2023). Sistem Manajemen Informasi Kesehatan pada Suatu Desa untuk Mewujudkan Desa Sehat. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 3(3), 170–179.
- Futriani, E. S., Anggraeni, S., & Wijayanti, P. (2026). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di SMAN 83 Jakarta. *Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP 2026*, 10.
- Habibie, I. Y., & Wilujeng, C. S. (2024). *Physical Activity Education For Adolescents At SMP Brawijaya Smart School Malang*. *Caring Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 38–44. <https://doi.org/10.21776/ub.caringjpm.2024.004.01.5>
- Humaira, H., Mauliza, M., & Noviana, Z. (2026). Pengaruh Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Imunisasi Dasar di Puskesmas Blang Cut Kota Lhokseumawe . *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 4(2), 49–66. <https://doi.org/10.59024/jikas.v4i2.1609>
- Ilmi, B., & Hartoto, S. (2022). Faktor-faktor Yang Memengaruhi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Siswa. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan>
- Indraswari, R., & Shaluhayah, Z. (2022). Analisis Karakteristik Remaja Terhadap Perilaku-Perilaku Berisiko Kesehatan. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i2.44420>
- Ismawati, A. F., Haniyah, S., & Wirakhmi, I. N. (2025). Edukasi Kesehatan Reproduksi Tentang Sikap, Pengetahuan, Perilaku Seksual Remaja Desa Banjarsari Kulon. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(6), 953–957. <https://doi.org/10.59395/altifani.v5i6.872>
- Jafri, Y., Iqbal, M., Joveni, M. I., & Permata, P. (2025). Edukasi Pengaruh Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Remaja Remaja. *Education The Effect Of Gadget Use On The Quality Of Adolescent Sleep*. *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(1).
- Juandanihsyah, Hidayah, fathnuryati, Anom, E., Faizah, N., Ardhani, A., Mukaromah, Y., & Sagala, H. (2021). *Bersih dan Sehat Itu Menyenangkan Panduan di masa Kebiasaan Baru*.
- Kurnia, F., & Putri, S. K. (2025). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk Mencegah Scabies pada Remaja di Pondok Pesantren As'ad Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 7(1), 155–160. <https://doi.org/10.36565/jak.v7i1.906>

- Kurniasih, E., Firdaus, A. A., Milataka, I., & Widia, C. (2024). Penguatan Pengetahuan Mengenai Kelainan Refraksi Pada Siswa Pondok Pesantren.
- Kurniasih, E., Rifdah Basuni, D., & Widia, C. (2023). Koping Stres Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB ABC Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 5(1). <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKG/1>
- Kusumaningtyas, K., Sulistyawati, W. W. D., & Islamiah, A. (2023). Pendidikan Kesehatan Berbasis Metode Konseling dalam Pencegahan Anemia Kehamilan .
- latara, F., Haryani, M., AlFikri MToa, M., Pratama, M., Prasetya, D., Kusuma, K., Manorek, V., Lukuta, A., Dalaem, H., Tongkat, R., adjana, R., & Irawan, S. (2025). Kesehatan Remaja Pergaulan Bebas Kalangan Remaja di SMK Negeri 4 Kota Gorontalo. *Jurnal Riset Dan Pengabdian Interdisipliner*, 2(2). <https://doi.org/10.37905/jrpi.v2i2.29384>
- Manalu, N., Ihsan, M., Octaloren, M., Yosafat, G., Ilham, T., Muslim, S., Rizky, A., Pangihutan, O., Tampubolon, S., & Martua, A. (2025a). Pengaruh Olahraga Teratur Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 02(1), 1–3.
- Manalu, N., Ihsan, M., Octaloren, M., Yosafat, G., Ilham, T., Muslim, S., Rizky, A., Pangihutan, O., Tampubolon, S., & Martua, A. (2025b). Pengaruh Olahraga Teratur Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 02(1), 1–3.
- Maryam, Asrum, M., & syaiful. (2025). Edukasi Tentang Dampak Hukum Buang Sampah Sembarangan Dan Dampaknya Dari Segi Kesehatan Di Desa Enu, Kabupaten Donggala Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8.
- meriani, herliana, Herman, Wahira, & Darwis, A. (2026). Permainan Olahraga Terhadap Perkembangan Fisik dan Motorik Anak. *Jurnal Ilmiah Research Student (JIRS)*, 3.
- Monzera, M. A., Ulfah, M., & Surahmi, F. (2022). Hubungan Perilaku Gaya Hidup Sehat Terhadap Kebugaran Jasmani Usia Dewasa Di Fasilitas Olahraga Summit Gym Kota Semarang. *Jurnal Update Keperawatan*, 2(2), 12. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JUK>
- Nurhidayah, I., Yullyzar, & Khairani. (2023). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Remaja di Dayah Darul Aman Aceh. In *Teungku Tanoh Abee, Kopelma Darussalam, Kec. Syiah Kuala* (Vol. 7, Number 3).
- Pranata, D., & Kumaat, A. N. (2022). Pengaruh Olahraga dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review.
- Pratama, U., Fazlylawati, E., Armaya, I. N., Maharani, D., Purnama, A., Fadilla, N. I., Fadhillah, P., Filla, P. L., Zakiya, P., Lembong, N., Kombih, A. D., Ernanda, R. D.,

- Safira, N., & Salsabila. (2025). Edukasi Pemberantasan Jentik Nyamuk dengan Metode G1R1J untuk Cegah DBD di Desa Glah Maunasah Baro. *Jurnal Kemitraan Masyarakat*, 2(1), 26–34. <https://doi.org/10.62383/jkm.v2i1.1244>
- Pratiwi, M. P. (2021). Pengaruh Edukasi Tentang Diare Dengan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita Di Puskesmas Wonoasih Kota Probolinggo. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Number 1).
- Rahman, S., Hidayat, T., Khotimah, K., & Suhartini, E. (2026). Pengaruh Metode Everyone Is a Teacher Here Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas V Materi Ekosistem. *SCIENCE : Jurnal Inovasi Pendidikan Matematika Dan IPA*, 6(2), 1171–1181. <https://doi.org/10.51878/science.v6i2.10735>
- Ramdaniati, S. N., Handayani, E. E., Himmawan, L. S., Maelani, D., Jasmine, P. A., Solihin, A., Ferdinan, M. S., & Subakti, A. N. (2026). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Masyarakat Baduy Leuwi Damar Desa Kanekes Lebak, Banten. *Jurnal Inovasi Sosial Dan Pengabdian*, 3(1), 177–185. <https://doi.org/10.62383/transformasi.v3i1.2970>
- Rika, Azissah, D., & Marlianto, N. (2026). Hubungan Pengetahuan Remaja Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Pada Usia Remaja di Sman 02 Seluma Tahun 2025. *Jurnal Multimedia Dehasen*, 5.
- Rismanudin, Hidayat, R., Suparman, & Ernawati. (2025). Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Melalui Edukasi Kesehatan. *Journal Peduli Masyarakat*, 7.
- Setiawati, I., Zainiyah, Z., & Zainiyah, H. (2023). Optimalisasi Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja (PHBS) (Vol. 7, Number 3).
- Simaremare, J., & Wulandari, I. S. M. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Mulut dan Perilaku Perawatan Gigi Pada Anak Usia 10-14 Tahun. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Number 3).
- Sinurat, N., Balqis Zainuddin, M., Samosir, D. L., Ginting, A., Syahputra, A., & Hsb, S. (2025). Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun Dalam Kehidupan Sosial. *Jurnal Christian Humaniora*, 9(1), 50–60. <http://ejournal.iakntarutung.ac.id/index.php/humaniora>
- Sumarwati, M., Mulyono, W. A., Nani, D., Swasti, K. G., & Abdilah, H. A. (2022). Pendidikan Kesehatan tentang Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Tahap Akhir. In *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 5, Number 1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/abdimas>
- Suri, M., Putri, V. S., & Lastari, T. H. (2023). Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Merokok dengan Perilaku Merokok pada Remaja Putra di SMPN 06 Kota Jambi.

- Syafi'ie, M., Aprilia Canoy, B., Marie, K., Mc, M., Primadani, F., & Hady Prasetya, K. (2025). Sosialisasi Pola Konsumsi Makanan Dan Minuman Sehat Sebagai Upaya Literasi Kesehatan di SDN 012 Balikpapan Kota. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4.
- Ulumy, M. L., Agus, J. T., & Ramlan Djamaluddin. (2022). Edukasi Kesehatan Pasien dengan Hemodialisa (M. L. Ulumy, J. T. Agus, & Ramlan Djamaluddin, Eds.).
- Umakaapa, M., & Suradji, F. R. (2024). Pengaruh Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Merauke Papua Selatan. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 25–32. <https://doi.org/10.56303/jdik.v2i1.243>
- Wikanjaya, I. K., Yoda, I. K., & Tisna, G. D. (2022). Tingkat Partisipasi Siswa SMA Melakukan Aktivitas Olahraga di Luar Jam Mata Pelajaran Penjaskes (Pendidikan Jasmani dan Kesehatan). *Indonesian Journal of Sport & Tourism*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.23887/ijst.v4i1.45026>
- Yulianti, N., Nurharjanti, S., Nur Fitrianiingsih, G., Ratna Prima, D., & Lavidia, T. R. (2024). Profil Karakteristik, Pengetahuan dan Sikap Remaja terhadap Konseling Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 7(1). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>