

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiestiani, N. M. E., Purnamayanthi, P. P. I., & Ekajayanti, P. P. N. (2025). Efektivitas baby massage terhadap peningkatan kualitas tidur bayi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(3), 473–477. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i3.908>
- Amala, G. S., Fadilah, S., Ilahi, N., Putra, S. S., & Irawan, R. (2026). *Efektivitas Pijat Bayi dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi : Literatur Review Jurusan Keperawatan STIKes Permata Nusantara Cianjur , Indonesia*. 01(03), 269–274.
- Amalya, S., Ismaniar, I., & Putri, L. D. (2025). Pengaruh Pola Tidur Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Journal Innovation In Education*, 3(4), 219–224.
- Andani, E. W., & Riyanti, R. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 1-12 Bulan Di Lmombabyspa Wonogiri. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 253–269.
- Desilestia Dwi Salmarini¹, Ernita, A. R. H. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi. *International Society of Hair Restoration Surgery*, 31(4), 151–151. <https://doi.org/10.33589/31.4.151>
- Dewi, N. L. P. M. A. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan Di Poliklinik Anak Rumah Sakit Umum Bangli. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 8(1), 1–4.
- Dewi, R., Josepin, I., Aulia, R. D., & Gede, N. (2025). *Optimalisasi Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 0-12 Bulan*. 4(2), 117–122.
- Emilda AS, Fazdria, S. D. (2022). Emilda AS et al. Hubungan Antara Ketepatan Waktu Pijat Bayi Dengan Kebutuhan Tidur Bayi Usia 6 Bulan Relationship Between Time Of Baby Massage With 6 Months Of Baby Sleep Needs Article INF O ABS TRAK. *Fjk*, 2(2), 2022.
- Fahrul, I. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Influence Of Infant Massage On Sleep Quality In 1-6 Months Infants. *Wahana: Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan*, 1(1), 9–12. <https://doi.org/10.26714/>
- Herwanto, Sekartini, R., Batubara, J., Yusra, Kekalih, A., Lestari, H., & Andraini, T. (2025). Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 6-9 Bulan Di Jakarta. *Jurnal Muara*

- Medika Dan Psikologi Klinis*, 05(01), 29–38.
<https://doi.org/10.24912/jmmpk.v5i1.35276>
- Indraswari, N., Sari, A. N., & Wardani, J. V. (2021). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 66–73. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/article/view/2199&ved=2ahUKEwja66i_paDtAhU263MBHdUiAsUQFjAAegQIAxAB&usg=AOvVaw0bUdEhasRIBe0InxidIHJo
- Isni, F., Sofiyanti, I., Silaban, E. S., Anita, M. N., Lestari, W., Asmara, K., Supraptini, H., Wijayanti, H., & Pertiwi, J. (2023). Literatur Review : Pengaruh Perawatan Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kualitas Tidur Bayi. Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, 2(2), 854–863. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/489>
- Kamalia, R. and N. N. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Muara Enim Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 106–113.
- Lidya kurniasari. (2025). Pengaruh Baby Massage (Pijat Bayi) Terhadap Kualitas Tidur bayi Usia 3-12 Bulan Di Klinik Pratama Kei Medika. *Kesehatan Ibu Dan Anak*, 4(2012), 6–11.
- Meita, A. D. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan Di Poliklinik Anak Rumah Sakit Umum Bangli. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, <http://www.journal.umuslim.ac.id/index.php/jka/article/view/1065>
- Mersi. (2024). *Proses keperawatan : konsep, implementasi, dan evaluasi*.
- Mulyana, D. S., & Herlina, L. (2025). Pengaruh Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-3 Bulan Di Pmb Bidan Lina Herlina Di Subang Tahun 2024. *Jurnal Ners*, 9(1), 984–987. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Nurasiah, Musmundiroh, Herlina Simanjuntak, & Ida Widaningsih. (2025). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0–12 Bulan di Karawang. *Jurnal Media Informatika*, 6(5), 2701–2704.

<http://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jumin>

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- Palupi, D. I., Lesmana, D. E., Farista, D., Yusnita, E., Rahmani, E., Gustina, H., Pertiwi, H., & Susanti, D. (2022). Usulan Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak Usia 0-1 Tahun. *Edukasia: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(1), 13–20. <https://doi.org/10.62775/edukasia.v4i1.90>
- Pebrianthy, L., Aswan, Y., Sari Batubara, N., Nasution, A., Siregar, S., & Wari Harahap, Y. (2023). The Effect Of Baby Massage Toward Baby Sleep Pattern: A Quasy Experiment Study. *KnE Social Sciences*, 2023, 798–805. <https://doi.org/10.18502/kss.v8i4.12975>
- PPNI, (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- PPNI, (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Rahardjo, H. M., & Si, M. (2022). Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif: Konsep Dan Prosedurnya.
- Retnosari, G. Y., Irwanto, I., & Herawati, L. (2021). Prevalence and characteristics of sleep problems of Indonesian children in 0–36 months old. *JKKI: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 28–33.
- Ringgy, N., Imadilla, A., Hastuti, A. P., & Kurniawan, A. W. (2026). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Dan Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 3-12 Bulan*. 11(1).
- Safitri, F., Indrayani, T., & Widowati, R. (2023). Efektivitas Pijat Bayi Usia 6 – 12 Bulan Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 389–398.
- Sari, R., Nirwan, Semmagga, N., Silfiana, A., & Almanda. (2024). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan. *Jurnal*

- Promotif Preventif*, 7(4), 704–709. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Sartika, W., Herlina, S., & Qomariah, S. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(1), 225–229. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v15i1.2213>
- Setiawati, S., Wardiyah, A., & Putri, E. L. (2022). Asuhan Keperawatan Komprehensif Metode Baby Massage pada Bayi dengan Masalah Kebutuhan Istirahat Tidur di Desa Hadimulyo 22 Kota Metro. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), 4186–4199. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i12.7360>
- Sevi Lestiya Rini Handayani, & Maryatun Maryatun. (2024). Penerapan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Kota Surakarta. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 204–214. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.747>
- Siahaan, E., & Revine, J. (2023). Pengaruh Massage Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi: Narrative Review. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 1–8.
- Silaban, V. F., Simamora, W. M., Wahyuningsih, W., Girsang, W. P., Siringo-Ringo, W. F., & Gustiani, W. (2024). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur dan Stimulasi Motorik Pada Bayi Usia 3-12 Bulan. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 6(01), 380–393. <https://doi.org/10.59141/jsi.v6i01.87>
- Sudirman, Kondolayuk Lasarus Marilyn, Sriwahyuningrum Ayunda, Cahaya Elia Made I, Astuti Seri Luh Ni, Setiawan Jan, Tandirerung Yavet Willy, Rahmi Sitti, Nusantara Oga Diah, Indrawati Farah, Fitriya Laili Nurul, Aziza Nurul, Kurniawati Nia, Wardhana Aditya, & Hasanah Tita. (2023). Metode Penelitian 1.
- Sumarni, &, & Injiyahi, N. (2024). *Penerapan pijat bayi dengan essensial oil lavender terhadap kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan pendahuluan Tidur merupakan kebutuhan primer bayi sebab ketika tidur bayi mengalami perbaikan sistem saraf otak serta saat tidur bayi menghasilkan sekitar 75 %*. XX(1), 41–52.
- Suryati, E. O. (2021). *Hubungan kualitas tidur dengan perkembangan bayi usia 3-10 bulan*. 4(2), 33–40.
- Utami, M. W. (2021). *Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6*

bulan. 9–18.

- Wulan, R. K., & Yunita, S. P. D. (2020). Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pasantren. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Yatini, & Saputri, S. (2023). The Effect of Baby Massage on The Quality of Babies 3-6 Month at Henny Klinik Tanjung Morawa Sub-District Deli Serdang Regency. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(1), 87–92. <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i1.1866>
- Yuliana, A. R. (2025). Persepsi Ibu Tentang Manfaat Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 12(1), 94–103.
- Yunia Sari, N. I., & Maringga, E. G. (2024). Pengaruh Baby SPA, Lama Screen Time dan Kebisingan terhadap Kualitas Tidur Batita. *Faletehan Health Journal*, 11(03), 251–257. <https://doi.org/10.33746/fhj.v11i03.727>